2026
11月26日(木)

元気das
Daily Magazine

発行日／2026年11月26日 (No.6538)
編集・発行所／元気das編集室
東京都港区芝公園1-6-7-6　※内容に関する
問合せは0120－063711〈会員限定発行〉

BUZZ WORD まだ見ぬ君へ

松村北斗さん主演で、来年4月2日に公開される映画。目の見えない人を声で支える「副音声」システムのアルバイトを始めた陽介（松村さん）と、函館で暮らす依頼人・望海（堀田真由さん）のラブストーリーを描く。

東京外為(米ドル) 25日17時 前日比 159円21－22銭(△13銭)
シドニー外為(豪ドル) 25日6時半 105円71－76銭
日経平均株価 25日15時 ©日本経済新聞社 JIJIPRESS 提供 57,011円62銭(▼1,633円01銭)

生26-261126,営業開発室

どうする？トイレのトラブル

◆詰まりの原因を特定



毎日使うトイレのトラブルは、日常生活に大きな支障を来します。トイレットペーパーや汚物による軽い詰まりは、ラバーカップなどで対処できますが、水に溶けない異物が流れたときは、更に奥へ押し込んでしまう可能性があるため、修理業者や管理会社に相談を。針金や棒で突く、むやみに薬剤を使う、何度も水を流すといった対応は、効果が期待できないばかりか、かえって状況を悪化させる恐れがあるので避けてください。

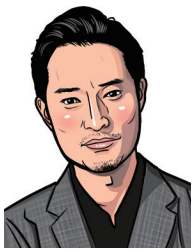


◆タンク内をチェック

レバーを回しても水が流れないのは、タンク内のチェーンの切断・脱落が原因かもしれません。ふたを開けてチェーンを確認し、切れていたら部品交換が必要です。一方、便器やタンクで水がチョロチョロと止まらないときは、ほとんどの場合、タンク内の水位を調節するフロートや、タンクの底をふさいでいるゴム弁の不具合。止水栓を閉め、フロートにチェーンが絡まったり、ゴム弁が浮いたりしていたら調整しましょう。床と便器の隙間などから水漏れしているケースは、自己対応が難しいことが多いため、止水栓を閉めたうえで業者に相談してください。

Happy Birthday

俳優
前川泰之さん
1973年生まれ



1993年より、海外のファッションショーに出演するなど、モデルとして活躍。2005年のドラマ『夢で逢いましょう』で俳優デビューを果たす。以降、ドラマ『半沢直樹』(13年)や特撮ドラマ『仮面ライダービルド』(17～18年)など、多くの作品で確かな存在感を発揮。“オトナ趣味活を究める”番組『名品再生～ネオレトロの世界』では、ナレーションを務めている。

今年は、舞台『逃亡者は北へ向かう』やドラマ『夫に間違いありません』、『会社員』などに参加。初主演映画『宣誓』も公開された。

52年前のきょう

田中角栄内閣が退陣を表明

1974年、田中角栄首相が辞任を表明した。雑誌「文藝春秋」が、田中首相の不自然な土地売買による資産形成疑惑を報じたことがきっかけ。「金脈問題」はマスコミに激しく追及され、内閣支持率は急落した。後継の自民党総裁には、“クリーンな政治家”として知られていた三木武夫氏が就任。同年12月に、三木内閣が誕生した。

気になるBOOK

新宿1970地図

K&Bパブリッシャーズ編集部 著／K&Bパブリッシャーズ

裏通りまで「否」にあふれ、勝利宣言してみせた街はどこへ消えてしまったのか。新しい風に翻弄（ほんろう）された1970年前後の新宿。当時の貴重な写真と、現在の風景、詳細な当時の住宅地図とともに、「新宿」という特異な街を歩く。新宿ゴールデン街、新宿コマ劇場、都電、思い出横丁、新宿ミラノ座ほか、66スポットを掲載。



元気の雑学

爪の縦線の原因は？

爪に縦線が表れるのは、加齢や乾燥などが主な原因。放置していると爪がもろくなってしまう恐れがあるため、保湿ケアを心掛けましょう。ただし、急に目立ってきた、黒い筋が入っているといった場合は、医療機関を受診してください。

明日金曜日は「こんなとき→このメニュー」をお届けします!

その他の元気の雑学や健康情報はコチラ▶https://genkidas.com

日本生命は全国の自治体と協定等で連携し、
健康増進・疾病予防に関する取組みを推進しています

ご存知ですか？
あなたの街の「がん検診」

市町村で受診できるがん検診は
「無料」または「少額の自己負担」で受けられます
（※市町村により異なります）

市町村でのがん検診について、詳細は以下のサイトよりお住まいの区域をご確認ください

がん対策推進企業アクション ホームページ

あなたの街の「がん検診」市町村別 がん検診に関するお問い合わせ先

URL https://www.gankenshin50.mhlw.go.jp/contact-by-municipality/contact.php

がん対策推進企業アクション 市町村別がん検診 検索

※随時更新されていますが、古い情報が含まれている場合があります

がん対策推進企業アクションとは

がん対策推進企業アクション

がん検診受診率向上と治療と仕事の両立支援を目指す、厚生労働省の委託を受けた国家プロジェクト。
職域におけるがん検診受診率向上を企業連携で推進していくことで、“がん”と前向きに取り組む社会気運を醸成。企業が率先して「がん検診受診」の大切さを呼びかけることにより、受診率60%以上を目指します。

日本生命は「がん対策推進企業アクション」の推進パートナー企業として、がん検診受診の大切さを呼びかけています

NISSAY

※がん検診は、正しい方法を正しく行うことで、がんによる死亡リスクの低下が期待できる一方、「エックス線検査による放射線被ばく」等のデメリットがあるとされています。がん検診に対する理解を深め、健康と安心のために適切に利用してください。詳細については「がん検診についての解説ビラ」をご覧ください。

生24-3138,商品開発G