2026
11月25日(水)

元気das
Daily Magazine

発行日／2026年11月25日 (No.6537)
編集・発行所／元気das編集室
東京都港区芝公園1-6-7-6　※内容に関する
問合せは0120－063711〈会員限定発行〉

BUZZ WORD 新語・流行語大賞

その年の世相を反映した言葉に贈られる賞。大ヒットアニメ「ちいかわ(現象)」や、千葉県市川市の動植物園で人気のニホンザル「パンチくん」など30語が今年の候補に選ばれた。大賞を含む上位10位が、12月1日に発表される。

東京外為(米ドル) 24日17時 前営業日比 159円34銭(▼14銭)
シドニー外為(豪ドル) 24日6時半 105円28－36銭
日経平均株価 24日15時 ©日本経済新聞社 JIJIPRESS 提供 58,644円63銭(△2,207円98銭)

生26-261125,営業開発室

クロスワード

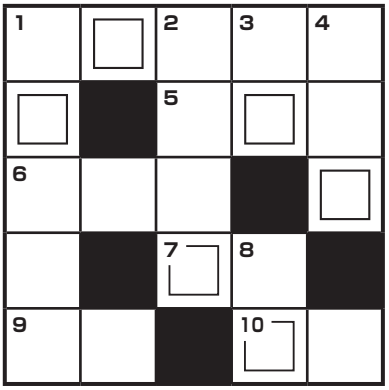
クロスワードを解いて、二重枠のマスに入る文字を並べてできる言葉を答えてください。

＜タテのカギ＞

1. 旧暦10月のこと
2. 熱中してやめられなくなること
3. 生物学などで用いる人間の和名
4. 集まりや会合の参加者。「〇〇〇がそろう」
8. 魚などに備わった、泳ぐための器官

＜ヨコのカギ＞

1. 竹から生まれたのは?
5. 親指だけが分かれた手袋
6. クルミやアーモンドなどの木の実
7. 嫌って避けること
9. 蚕の繭を原料とした繊維
10. 珍しいこと。「〇〇なケース」



ヒント 山の自然を楽しむ

答え:トレッキング

Happy Birthday

俳優
福本莉子さん
2000年生まれ



2016年、オーディションでグランプリに輝いて芸能界入り。18年には、ミュージカル『魔女の宅急便』で初舞台にして主演に抜てきされたほか、声優に初挑戦したアニメ『ひそねとまそたん』のOPテーマ『少女はあの空を渡る』で歌手デビューを飾る。21年の『しあわせのマスカット』で映画単独初主演。昨年、初の冠レギュラーラジオ番組『福本莉子 まったり幕間らじお』がスタートした。

今年は、ドラマ『勿忘草の咲く町で ～安曇野診療記～』や映画『時給三〇〇円の死神』などで主演を務めた。

53年前のきょう

『ノストラダムスの大予言』刊行

1973年、五島勉氏の著書『ノストラダムスの大予言』が出版された。16世紀フランスの医師で占星術師ミシェル・ノストラダムスの『予言集』を解説したもので、100万部を超える大ヒットを記録。「1999年7の月、空から恐怖の大王が降ってくる」と、人類の滅亡を示唆するような予言が記され、大きな反響を呼んだ。

気になるDVD

心配無用ノ介 天下御免

江戸の街で「心配無用ノ介」と親しまれる御家人・無用ノ介(田村ツトムさん)。ある日、母親のおみつ(小田ゆりえさん)が大黒屋へ行ったきり戻らないと泣く少年・小吉(住田将太さん)に出会う――。数々の賞を受賞した映画『侍タイムスリッパー』の外伝。王道の時代劇を軸にしながら、そのドラマ制作の舞台裏を描く。



発売・販売元:ギャガ
©「心配無用ノ介 天下御免」製作委員会

旬菜

ヒラメ／鮃

淡泊で脂質が少ない白身魚。ビタミンB1、B2をはじめ、血液の循環を良くするといわれるナイアシンが多く含まれています。



明日木曜日は「元気の雑学」をお届けします!
その他の旬菜や健康情報はコチラ▶https://genkidas.com

日本生命は全国の自治体と協定等で連携し、
健康増進・疾病予防に関する取組みを推進しています

ご存知ですか？
あなたの街の「がん検診」

市町村で受診できるがん検診は
「無料」または「少額の自己負担」で受けられます
（※市町村により異なります）

市町村でのがん検診について、詳細は以下のサイトよりお住まいの区域をご確認ください

**がん対策推進企業アクション
ホームページ**

**あなたの街の「がん検診」
市町村別 がん検診に関する
お問い合わせ先**

URL https://www.gankenshin50.mhlw.go.jp/contact-by-municipality/contact.php

がん対策推進企業アクション 市町村別がん検診 検索

※随時更新されていますが、古い情報が含まれている場合があります

がん対策推進企業アクションとは

がん対策推進企業アクション

がん検診受診率向上と治療と仕事の両立支援を目指す、厚生労働省の委託を受けた国家プロジェクト。
職域におけるがん検診受診率向上を企業連携で推進していくことで、“がん”と前向きに取り組む社会気運を醸成。企業が率先して「がん検診受診」の大切さを呼びかけることにより、受診率60%以上を目指します。

日本生命は「がん対策推進企業アクション」の推進パートナー企業として、がん検診受診の大切さを呼びかけています

NISSAY

※がん検診は、正しい方法を正しく行うことで、がんによる死亡リスクの低下が期待できる一方、「エックス線検査による放射線被ばく」等のデメリットがあるとされています。がん検診に対する理解を深め、健康と安心のために適切に利用してください。詳細については「がん検診についての解説ビラ」をご覧ください。

生24-3138,商品開発G