2026
11月18日(水)

元気das
Daily Magazine

発行日／2026年11月18日 (No.6533)
編集・発行所／元気das編集室
東京都港区芝公園1-6-7-6　※内容に関する
問合せは0120－063711〈会員限定発行〉

BUZZ WORD **神のクイズ**

韓国ドラマを、日本を舞台にリブートしたミステリードラマ。12月4日より配信される。間宮祥太朗さん主演で、謎の死の真相に迫る天才解剖医を描く。古川雄大さん、吉村界人さん、橋本じゅんさんらがゲスト出演。

東京外為(米ドル) 17日17時 前日比　159円33銭(△19銭)

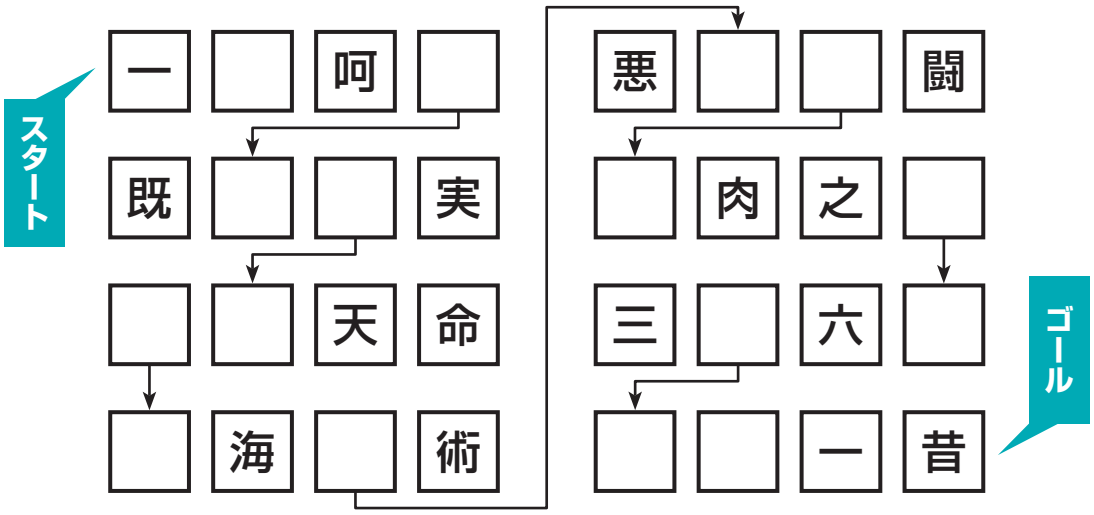
シドニー外為(豪ドル) 17日6時半　107円40ー42銭

日経平均株価 17日15時 ©日本経済新聞社 JIJIPRESS 提供　58,860円43銭(▼801円59銭)

生26-261118,営業開発室

漢字クイズ

右の□に漢字を入れ、漢字4文字の言葉を完成させながら、スタートからゴールに進み、ゴールの言葉を答えてください。矢印でつながっている□には同じ漢字が入ります。



答え:十年一昔

Happy Birthday

俳優
斉木しげるさん
1949年生まれ



1979年、劇団仲間だった大竹まことさん、きたろうさんと共に、コントグループ・シティボーイズを結成。81年からオーディション番組『お笑いスター誕生!!』に出場し、10週勝ち抜きでグランプリを獲得して人気を博す。以降、グループで活動する傍ら、数多くの映画やドラマなどに出演し、名バイプレーヤーとして活躍している。

近年の主な出演作には、ドラマ『ひらやすみ』(2025年)や『南田南弁護士は天才肌』、映画『ミステリー・アリーナ』(ともに26年)などがある。

25年前のきょう

「Suica」デビュー

2001年、JR東日本のIC乗車券「Suica」が、首都圏の424駅で導入された。自動改札機に軽く触れるだけで通過できる仕組みで、利便性が飛躍的に向上。04年に買い物に使える電子マネーサービスがスタートしたほか、07年からは私鉄や地下鉄で使用できる「PASMO」との相互利用も始まった。

気になるDVD

OCHI!-オチ-



霧に包まれた村の奥深い森には、大きな瞳と耳を持つ不思議な生き物〈オチ〉がすみ、人々はその存在を恐れ遠ざけてきた。オチ狩りをする父に心を閉ざす少女ユーリは、ある日けがをした小さなオチを見つけ、家族の元へ帰そうと冒険の旅に出る――。かつて子どもだったあなたへ贈る、ノスタルジック・ファンタジー。

販売元:Happinet　© 2024 KURKAMART LLC AND IPR.VC FUND II KY. ALL RIGHTS RESERVED.

旬　菜

ミカン／蜜柑



酸味成分のクエン酸が豊富で、腸の働きを活発にするといわれています。袋や筋には食物繊維が多く含まれ、便秘解消に効果的です。

明日木曜日は「元気の雑学」をお届けします!

その他の旬菜や健康情報はコチラ▶https://genkidas.com

日本生命は全国の自治体と協定等で連携し、
健康増進・疾病予防に関する取組みを推進しています

ご存知ですか？
あなたの街の「がん検診」

市町村で受診できるがん検診は
「無料」または「少額の自己負担」で受けられます
（※市町村により異なります）

市町村でのがん検診について、詳細は以下のサイトよりお住まいの区域をご確認ください

**がん対策推進企業アクション
ホームページ**

**あなたの街の「がん検診」
市町村別 がん検診に関する
お問い合わせ先**

URL https://www.gankenshin50.mhlw.go.jp/contact-by-municipality/contact.php

がん対策推進企業アクション 市町村別がん検診 検索

※随時更新されていますが、古い情報が含まれている場合があります

がん対策推進企業アクションとは

がん対策推進企業アクション

がん検診受診率向上と治療と仕事の両立支援を目指す、厚生労働省の委託を受けた国家プロジェクト。
職域におけるがん検診受診率向上を企業連携で推進していくことで、“がん”と前向きに取り組む社会気運を醸成。企業が率先して「がん検診受診」の大切さを呼びかけることにより、受診率60%以上を目指します。

日本生命は「がん対策推進企業アクション」の推進パートナー企業として、がん検診受診の大切さを呼びかけています

NISSAY

※がん検診は、正しい方法を正しく行うことで、がんによる死亡リスクの低下が期待できる一方、「エックス線検査による放射線被ばく」等のデメリットがあるとされています。がん検診に対する理解を深め、健康と安心のために適切に利用してください。詳細については「がん検診についての解説ビラ」をご覧ください。

生24-3138,商品開発G