2026
11月11日(水)

元気das
Daily Magazine

発行日／2026年11月11日 (No.6528)
編集・発行所／元気das編集室
東京都港区芝公園1-6-7-6　※内容に関する
問合せは0120－063711〈会員限定発行〉

BUZZ WORD ムルシエラゴ

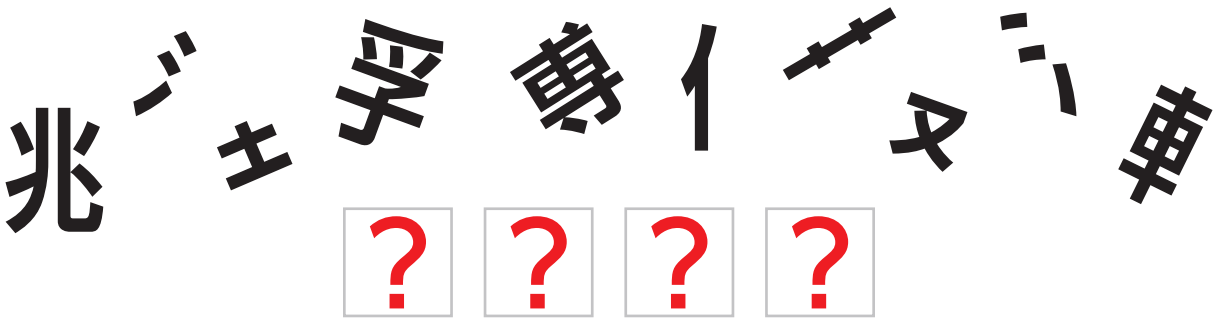
人気漫画を原作とするTVアニメ『MURCIÉLAGO-ムルシエラゴ-』が、来年1月より放送される。元死刑囚の“国選処刑人”とその相棒が社会の闇と対峙(たいじ)する物語で、主人公を上田瞳さん、相棒を鈴木みのりさんが担当。

東京外為(米ドル) 10日17時 前日比 158円00ー01銭(▼06銭)
シドニー外為(豪ドル) 10日6時半 109円37銭
日経平均株価 10日15時 ©日本経済新聞社 JIJIPRESS 提供 60,459円58銭(△1,684円08銭)

生26-261111,営業開発室

四字熟語クイズ

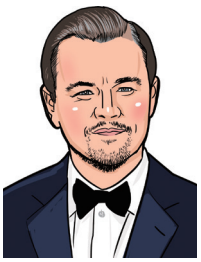
漢字のパーツを組み合わせて四字熟語を作ってください。



答え:軽佻浮薄

Happy Birthday

俳優
レオナルド・ディカプリオさん
1974年生まれ



1991年、『クリッター3』でスクリーンデビュー。映画『ボーイズ・ライフ』(93年)で大役をつかみ、注目を浴びる。96年の映画『ロミオ&ジュリエット』で、ベルリン国際映画祭の銀熊賞(最優秀男優賞)を獲得。97年の主演映画『タイタニック』が世界的に大ヒットし、トップスターの仲間入りを果たした。

2001年、映画製作会社を設立。16年には、映画『レヴェナント:蘇えりし者』で米アカデミー賞主演男優賞に輝き、演技部門5度目のノミネートで悲願の初受賞となった。

102年前のきょう

「山崎蒸溜所」操業開始

1924年、寿屋(現・サントリー)創業者の鳥井信治郎が、大阪の山崎で日本初のモルトウイスキー蒸留所「山崎蒸溜所」の操業を開始した。初代所長には、後に「ニッカウヰスキー」を創業する竹鶴政孝が就任。29年に、日本初の本格国産ウイスキー「白札」が完成し、37年には「角瓶」が誕生した。

気になるDVD

黒牢城



荒木村重(本木雅弘さん)は暴虐な織田信長に反発し、籠城作戦を決行。城内の血気盛んな家臣たちを抑えながら城と人々を守ろうと苦心していた。そんな時、城内である少年が殺される事件が発生。その後も怪事件が次々と起こる。村重は牢屋(ろうや)に囚われた天才軍師・黒田官兵衛(菅田将暉さん)と共に謎の解決に挑む。

発売・販売元:松竹　© 米澤穂信/KADOKAWA　© 2026映画「黒牢城」製作委員会

旬菜

キチジ／喜知次



不飽和脂肪酸のDHAを多く含み、コレステロール値を下げる効果があるといわれています。ビタミンEも豊富で、老化防止に役立ちます。

明日木曜日は「元気の雑学」をお届けします!

その他の旬菜や健康情報はコチラ▶https://genkidas.com

日本生命は全国の自治体と協定等で連携し、
健康増進・疾病予防に関する取組みを推進しています

ご存知ですか？
あなたの街の「がん検診」

市町村で受診できるがん検診は
「無料」または「少額の自己負担」で受けられます
（※市町村により異なります）

市町村でのがん検診について、詳細は以下のサイトよりお住まいの区域をご確認ください

がん対策推進企業アクション ホームページ

あなたの街の「がん検診」市町村別 がん検診に関するお問い合わせ先

URL https://www.gankenshin50.mhlw.go.jp/contact-by-municipality/contact.php

がん対策推進企業アクション 市町村別がん検診 検索

※随時更新されていますが、古い情報が含まれている場合があります

がん対策推進企業アクションとは

がん対策推進企業アクション

がん検診受診率向上と治療と仕事の両立支援を目指す、厚生労働省の委託を受けた国家プロジェクト。
職域におけるがん検診受診率向上を企業連携で推進していくことで、“がん”と前向きに取り組む社会気運を醸成。企業が率先して「がん検診受診」の大切さを呼びかけることにより、受診率60%以上を目指します。

日本生命は「がん対策推進企業アクション」の推進パートナー企業として、がん検診受診の大切さを呼びかけています

NISSAY

※がん検診は、正しい方法を正しく行うことで、がんによる死亡リスクの低下が期待できる一方、「エックス線検査による放射線被ばく」等のデメリットがあるとされています。がん検診に対する理解を深め、健康と安心のために適切に利用してください。詳細については「がん検診についての解説ビラ」をご覧ください。

生24-3138,商品開発G