

2026

10月28日 水

発行日/2026年10月28日 (No.6519)

編集・発行所/元気das編集室

東京都港区芝公園1-6-7-6 ※内容に関する

問合せは0120-063711 (会員限定発行)

## 元気das

Daily Magazine

BUZZ WORD ナビレラ

来年2～3月に大阪、東京、宮城、鹿児島で上演される、韓国の漫画を原作としたリーディングドラマ。M!LKの吉田仁人さん、紫吹淳さん、風間杜夫さんの3人がすべての登場人物を演じ、バレエを通して育まれる友情を描く。

東京外為(米ドル) 27日17時 前日比 157円86銭(▼73銭)

シドニー外為(豪ドル) 27日6時半 110円50—55銭

日経平均株価 27日15時 ©日本経済新聞社 63,268円37銭(△1,078円72銭)

生26-261028,営業開発室

## クロスワード

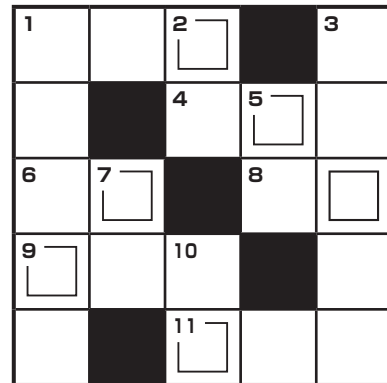
クロスワードを解いて、二重枠のマスに入る文字を並べてできる言葉を答えてください。

## &lt;タデのカギ&gt;

1. 「栗よりうまい十三里」といえば?
2. おいしい味のこと
3. 試しに作動を確認すること
4. 体が大きい、動物園の人気者
5. 自分のいる方へ近付くこと
6. 鶴は千年、〇〇は万年

## &lt;ヨコのカギ&gt;

1. 褒め称えること
2. 今までに一度もなかったこと
3. 演劇で、ひとまとまりの場面のこと
4. 身の上に巡りくる、幸や不幸をもたらす働き
5. 「海豚」の読み方は?
6. インドシナ半島を流れる東南アジア最大の川



ヒント ハロウィーンに挑戦したい

クロスワードパズル

Happy Birthday

俳優

庄司浩平さん

1999年生まれ



2020年、特撮ドラマ『魔進戦隊キラメイジャー』のキラメイシルバー／クリスタリア宝路役で俳優デビュー。モデル、作家としても活動する。特撮ドラマ『仮面ライダーガヴ』(24～25年)に、ラキア・アマルガ／仮面ライダーヴラム役で出演。昨年のドラマ『40までにしたい10のこと』で主人公の相手役を好演し、ブレイクを果たした。

今年は、ドラマ『Tシャツが乾くまで』や『俺たちの箱根駅伝』などに参加。来年春スタートのドラマ『熊は嘘をつかない』への出演も決定している。

気になる Blu-ray

仮面ライダーカブト Blu-ray BOX 1

2006～07年に放送された、仮面ライダー生誕35周年記念作品がBlu-ray BOXに。7年前、渋谷に落下した隕石は、街を跡形もなく吹き飛ばした。人間に擬態してひそかに殺害行為を繰り返す地球外生命体・ワームに反撃すべく結成された秘密組織ZECTは、切り札として「マスクドライバーシステム」を完成させつつあった……。



発売元・販売元:東映ビデオ株式会社 ©石森プロ・東映

18年前の きょう

日経平均、一時7000円割れ

2008年、日経平均株価が一時、バブル崩壊後の最安値となる6994円90銭まで下落した。同年9月15日に、米金融大手リーマン・ブラザーズが経営破綻。金融危機が世界に広がり、直前まで1万2000円台だった日経平均も下落の一途をたどった。影響は長引き、市場の回復には約5年を要した。

旬 菜

ゴボウ／牛蒡

食物繊維が豊富で、便秘解消に役立ちます。皮には、強い抗酸化作用が期待できるポリフェノールが含まれています。



明日木曜日は「元気の雑学」をお届けします!

その他の旬菜や健康情報はコチラ▶<https://genkidas.com>

日本生命は全国の自治体と協定等で連携し、  
健康増進・疾病予防に関する取組みを推進しています

# ご存知ですか? あなたの街の「がん検診」

市町村で受診できるがん検診は  
「無料」または「少額の自己負担」で受けられます  
(※市町村により異なります)

市町村でのがん検診について、詳細は以下の  
サイトよりお住まいの区域をご確認ください

がん対策推進企業アクション  
ホームページ

あなたの街の「がん検診」  
市町村別 がん検診に関する  
お問い合わせ先



URL

[https://www.gankenshin50.mhlw.go.jp/  
contact-by-municipality/contact.php](https://www.gankenshin50.mhlw.go.jp/contact-by-municipality/contact.php)

※随時更新されていますが、  
古い情報が含まれている  
場合があります

がん対策推進企業アクション 市町村別がん検診

検索

## がん対策推進企業アクションとは



がん検診受診率向上と治療と仕事の両立支援を目指す、  
厚生労働省の委託を受けた国家プロジェクト。  
職域におけるがん検診受診率向上を企業連携で推進して  
いくことで、“がん”と前向きに取り組む社会気運を醸成。企業  
が率先して「がん検診受診」の大切さを呼びかけることにより、  
受診率60%以上を目指します。

日本生命は「がん対策推進企業アクション」の推進パートナー企業  
として、がん検診受診の大切さを呼びかけています