

2026

10月27日 火

発行日/2026年10月27日 (No.6518)  
編集・発行所/元気das編集室  
東京都港区芝公園1-6-7-6 ※内容に関する  
問合せは0120-063711 (会員限定発行)

# 元気das

Daily Magazine

BUZZ WORD 水戸黄門

武田鉄矢さんが水戸黄門を演じる時代劇。2時間スペシャル『水戸黄門スペシャル〜岡崎・尾張〜』が12月に放送される。1年ぶりの新作となる今回は、岡崎・尾張を舞台に、“武田黄門”一行の旅が描かれる。

東京外為(米ドル) 26日17時 前週末比 157円13-14銭(▼18銭)

シンデニ外為(豪ドル) 26日6時半 110円39-57銭

日経平均株価 26日15時 ©日本経済新聞社 62,189円65銭(▼503円51銭)

生26-261027,営業開発室

## BPOの基礎知識

### ◆業務を外部の専門家に委託

「BPO(Business Process Outsourcing)」とは、企業の業務プロセスの一部を外部の専門会社に委託すること。



単一のタスクだけでなく、企画・設計から実施までを一括して任せるのが特徴です。活用によって、効率化や品質の向上、コスト削減、社内リソースの最適化といったさまざまな効果が期待で

きるため、人材不足を背景に、人事や経理、情報システム、コールセンターといったさまざまな業務領域で、導入する企業が増えています。

### ◆パートナー選びが重要

BPOの導入には、自社の目的や業務内容に合った事業者と契約することが重要。そのためには、事前に委託したい業務の範囲や課題を整理し、BPOによって実現したいビジョンを明確にしておきます。パートナーを選定する際は、サービスの実績や費用をはじめ、セキュリティやコンプライアンス、サポートの体制などもチェックし、長期的に信頼関係を築ける企業を探します。導入後は、定期的にモニタリングと効果測定を実施。蓄積された知識やノウハウを共有し、継続的に改善を図っていきましょう。

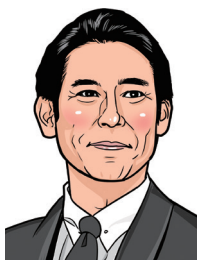


Happy Birthday

俳優

高嶋政伸さん

1966年生まれ



1985年、舞台でデビュー。90年にスタートした主演ドラマ『HOTEL』は、2002年まで続く人気シリーズに。劇中のせりふ「姉さん、事件です」が、ドラマの代名詞となった。主演ドラマ『こちら本池上署』(02～05年)も、パート5まで放送。デビュー以来、好青年役が多かったが、近年は悪役を怪演するなど、役柄の幅を広げている。

今年は、大河ドラマ『豊臣兄弟!』やドラマ『君の好きは無敵』、映画『八つ墓村』などに参加。自身初のエッセー集『おつもの良い子は長居しない』も刊行した。

気になる Foods

### 「豆皿」でぜいたく気分

小皿よりも小さい「豆皿」を組み合わせた定食が人気となっている。「少しずつたくさんの味を楽しみたい」というニーズに応えたスタイルで、見た目にも華やか。おばんざいなどの和食だけでなく、中華やエスニックなどにも広がっているようだ。残り物や総菜を乗せるだけで、いつもの食卓が“映え料理”になるので、家庭でも取り入れたい!



ヘルシー用語辞典

### フランクサイン

耳たぶの内側から斜めに走る深いしわ。動脈硬化の可能性を判断するサインと考えられている。しわのある人が必ずしも心疾患を患っているわけではないが、不安があれば医療機関で精密検査を受けると良い。

明日水曜日は「旬菜」をお届けします!

その他のヘルシー用語や健康情報はコチラ▶<https://genkidas.com>

5年前のきょう

### オリックスが25年ぶりに優勝

2021年、プロ野球のオリックスが、25年ぶり13度目のリーグ優勝を決めた。このシーズンは、リーグ最多の18勝を挙げた山本由伸投手を中心に投手力が充実。中嶋聡監督が2軍から抜てきし、初の開幕1軍とスタメンをつかんだ「ラオウ」こと杉本裕太郎外野手が本塁打王になるなど、打線も好調だった。

日本生命は全国の自治体と協定等で連携し、  
健康増進・疾病予防に関する取組みを推進しています

# ご存知ですか? あなたの街の「がん検診」

市町村で受診できるがん検診は  
「無料」または「少額の自己負担」で受けられます  
(※市町村により異なります)

市町村でのがん検診について、詳細は以下の  
サイトよりお住まいの区域をご確認ください

がん対策推進企業アクション  
ホームページ

あなたの街の「がん検診」  
市町村別 がん検診に関する  
お問い合わせ先



URL

[https://www.gankenshin50.mhlw.go.jp/  
contact-by-municipality/contact.php](https://www.gankenshin50.mhlw.go.jp/contact-by-municipality/contact.php)

※随時更新されていますが、  
古い情報が含まれている  
場合があります

がん対策推進企業アクション 市町村別がん検診

検索

## がん対策推進企業アクションとは



がん検診受診率向上と治療と仕事の両立支援を目指す、  
厚生労働省の委託を受けた国家プロジェクト。  
職域におけるがん検診受診率向上を企業連携で推進して  
いくことで、“がん”と前向きに取り組む社会気運を醸成。企業  
が率先して「がん検診受診」の大切さを呼びかけることにより、  
受診率60%以上を目指します。

日本生命は「がん対策推進企業アクション」の推進パートナー企業  
として、がん検診受診の大切さを呼びかけています