

2026

10月16日 金

発行日/2026年10月16日 (No.6511)
編集・発行所/元気das編集室
東京都港区芝公園1-6-7-6 ※内容に関する
問合せは0120-063711 (会員限定発行)

元気das

Daily Magazine

BUZZ
WORD

モネ 時の海を渡った絵

来年10月15日に公開される、林遣都さんと上白石萌音さんが共演する映画。クロード・モネの『睡蓮』連作中の1枚をめぐる実話を基に、幻の絵画がたどった数奇な運命と、関わった人々のドラマが描かれる。

東京外為(米ドル) 15日17時 前日比 157円86—88銭(△48銭)

シドニー外為(豪ドル) 15日6時半 110円32—40銭

日経平均株価 15日15時 ©日本経済新聞社
JLIPRESS 提供

64,425円95銭(▼3,318円34銭)

生26-261016,営業開発室

陶芸の魅力体験

◆土に触れるひとときを

気軽に非日常が味わえるものづくり体験として、歴史のある伝統工芸「陶芸」がブームとなっています。土の感触に意識を集中し、形を作り出していくプロセスに没頭していると、リフレッシュやストレス解消の効果が期待できます。自分で作った焼き物を生活の中で使う喜びは格別です。

◆電動ろくろと手びねり

焼き物の産地や観光地などでは、1～3時間程度で参加できる陶芸の体験プランが実施されています。粘土を目的

の形にする「成形」の方法には、「手びねり」と「電動ろくろ」があり、初心者是指先で伸ばして形を作る手びねりがおすすめ。一方、電動ろくろは、慣れるのに時間がかかりますが、回転の遠心力を生かし、マグカップや茶わんなど整った形の器が作れます。また、好きな絵柄を描く「絵付け」を体験できる工房も。参加する際は、土や泥水で汚れてもいい服、靴を用意するほか、爪は短めに切っておきます。本格的に続けるなら、教室に通って技法や産地の特色を学ぶと良いでしょう。

Happy
Birthday

声優・アーティスト

鬼頭明里さん



2014年から声優として活動。19年、アニメ『鬼滅の刃』の竈門禰豆子役でブレイクし、歌手としてメジャーデビューを飾る。21年に「声優アワード」助演女優賞を受賞。代表作には、アニメ『地縛少年花子くん』(八尋寧々役)や『虚構推理』(岩永琴子役)、『ラブライブ!虹ヶ咲学園スクールアイドル同好会』(近江彼方役)などがある。

今年7月スタートの『VIVANT』で、ドラマ初出演を果たした。来年1月より、主演アニメ『気になってる人が男じゃなかった』と『結界師の一輪華』が放送される。

気になる
MOVIE

ハイファイブ!

2026年10月16日公開

ある男の臓器を移植された、境遇も性格もバラバラな5人は、規格外の“超能力”を手に入れ、寄せ集めヒーローチームを結成。しかし、同じドナーからすい臓を移植された、新興宗教の教祖ヨンチュンが降臨。5人の能力を奪い尽くして「神」になろうとする——。笑って、叫んで、胸が熱くなる、ポップで痛快的なヒーロー・エンターテインメント。



配給:クロックワークス © 2025 NEXT ENTERTAINMENT
WORLD & ANNAPURNA FILMS. All Rights Reserved.

こんなとき→このメニュー

脂肪肝の予防には…

ナッツ類には、肝臓の機能を正常に保つ働きのある「イノシトール」が含まれています。

刻んだミックスナッツとみそ、みりんを混ぜ合わせたものを焼きザケに乗せ、グリルで更にこんがり焼いて召しあがれ。

来週月曜日は「ツボ」をお届けします!

その他のメニューや健康情報はコチラ▶<https://genkidas.com>

47年前の
きょう

「琵琶湖条例」が可決

1979年、滋賀県議会が「琵琶湖の富栄養化防止条例」(琵琶湖条例)案を可決した。琵琶湖では、水質の悪化で77年に大規模な赤潮が発生。生活排水に含まれるリンなどによる富栄養化が原因とされた。危機感を抱いた住民は、リンや窒素を含まないせっけんを推進する「せっけん運動」を展開し、条例制定につなげた。

日本生命は全国の自治体と協定等で連携し、
健康増進・疾病予防に関する取組みを推進しています

ご存知ですか? あなたの街の「がん検診」

市町村で受診できるがん検診は
「無料」または「少額の自己負担」で受けられます
(※市町村により異なります)

市町村でのがん検診について、詳細は以下の
サイトよりお住まいの区域をご確認ください

がん対策推進企業アクション
ホームページ

あなたの街の「がん検診」
市町村別 がん検診に関する
お問い合わせ先



URL

[https://www.gankenshin50.mhlw.go.jp/
contact-by-municipality/contact.php](https://www.gankenshin50.mhlw.go.jp/contact-by-municipality/contact.php)

※随時更新されていますが、
古い情報が含まれている
場合があります

がん対策推進企業アクション 市町村別がん検診

検索

がん対策推進企業アクションとは



がん検診受診率向上と治療と仕事の両立支援を目指す、
厚生労働省の委託を受けた国家プロジェクト。
職域におけるがん検診受診率向上を企業連携で推進して
いくことで、“がん”と前向きに取り組む社会気運を醸成。企業
が率先して「がん検診受診」の大切さを呼びかけることにより、
受診率60%以上を目指します。

日本生命は「がん対策推進企業アクション」の推進パートナー企業
として、がん検診受診の大切さを呼びかけています