

2026

10月14日 水

発行日/2026年10月14日 (No.6509)
編集・発行所/元気das編集室
東京都港区芝公園1-6-7-6 ※内容に関する
問合せは0120-063711 (会員限定発行)

元気das

Daily Magazine

BUZZ
WORD

この味もまたいつか恋しくなる

作家・燃え殻さんのエッセーを原作とする、高橋一生さん主演のドラマ。「味」にまつわる切ない八つのストーリーを、オムニバスで描く。11月14日と21日の2週連続で放送され、藤間爽子さん、井川遥さんらが出演する。

東京外為(米ドル) 158円21銭(△11銭)
13日17時 前営業日比

シドニー外為(豪ドル) 110円34-45銭
13日6時半

日経平均株価 67,777円52銭(▼1,253円40銭)
13日15時 ©日本経済新聞社
JLIPRESS 提供

生26-261014,営業開発室

四字熟語クイズ

漢字のパーツを組み合わせて四字熟語を作ってください。

矢 良 原 冫 匸 冂 口

?

謎回導至:と景

Happy
Birthday

俳優

堺雅人さん

1973年生まれ



早大在学中の1992年、劇団・東京オレンジの旗揚げに参加し、舞台を中心に活躍。2004年の大河ドラマ『新選組!』で山南敬助役を好演し、注目を浴びる。12年、ドラマ『リーガル・ハイ』で主人公を演じて大ブレイク。13年の主演ドラマ『半沢直樹』で一躍時の人となり、決めゼリ「倍返し」は新語・流行語大賞に輝いた。

以降も、大河ドラマ『真田丸』(16年)やドラマ『VIVANT』(23、26年)、映画『平場の月』(25年)、舞台『スリーゴースト』(今月6日開幕)などで主演を務めている。

100年前の
きょう

『くまのプーさん』誕生

1926年、英国の作家A.A.ミルンによる児童小説『くまのプーさん』が出版された。ミルンの息子クリストファー・ロビンとそのぬいぐるみたちがモデルで、挿絵はE.H.シェパードが担当。「100エーカーの森」を舞台に、のんびり屋のプーと仲間たちが織り成す温かな友情が描かれ、世界的なベストセラーとなった。

気になる
DVD

鬼の花嫁

優れた容姿と能力で人々を魅了するあやかしたちは、時に人間の中から花嫁を選ぶ。あやかしの中でも最も強く美しい“鬼”の花嫁に選ばれることは、最高の名誉といえた。妖狐の花嫁である妹と比較され、家族から愛されず虐げられてきた柚子が出会ったのは、あやかしの頂点に立つ“鬼”だった。

発売元・販売元:松竹 © 2026「鬼の花嫁」製作委員会



旬 菜

カリン／花梨

漢方では、せき、たんを鎮める作用や、利尿作用が知られています。酸味成分のクエン酸は、疲労回復に効果があるといわれています。



明日木曜日は「元気の雑学」をお届けします!

その他の旬菜や健康情報はコチラ▶<https://genkidas.com>

日本生命は全国の自治体と協定等で連携し、
健康増進・疾病予防に関する取組みを推進しています

ご存知ですか? あなたの街の「がん検診」

市町村で受診できるがん検診は
「無料」または「少額の自己負担」で受けられます
(※市町村により異なります)

市町村でのがん検診について、詳細は以下の
サイトよりお住まいの区域をご確認ください

がん対策推進企業アクション
ホームページ

あなたの街の「がん検診」
市町村別 がん検診に関する
お問い合わせ先



URL

[https://www.gankenshin50.mhlw.go.jp/
contact-by-municipality/contact.php](https://www.gankenshin50.mhlw.go.jp/contact-by-municipality/contact.php)

※随時更新されていますが、
古い情報が含まれている
場合があります

がん対策推進企業アクション 市町村別がん検診

検索

がん対策推進企業アクションとは



がん検診受診率向上と治療と仕事の両立支援を目指す、
厚生労働省の委託を受けた国家プロジェクト。
職域におけるがん検診受診率向上を企業連携で推進して
いくことで、“がん”と前向きに取り組む社会気運を醸成。企業
が率先して「がん検診受診」の大切さを呼びかけることにより、
受診率60%以上を目指します。

日本生命は「がん対策推進企業アクション」の推進パートナー企業
として、がん検診受診の大切さを呼びかけています