

2026

9月25日 金

発行日/2026年9月25日 (No.6497)
編集・発行所/元気das編集部
東京都港区芝公園1-6-7-6 ※内容に関する
問合せは0120-063711 (会員限定発行)

元気das

Daily Magazine

BUZZ
WORD

スーパーモブニンジャ

山田裕貴さんの主演で、来年2月より配信される映画。「ベイビーわるきゅーれ」シリーズで知られる阪元裕吾監督のオリジナル作となる。劇的なことがない人生を歩んでいた“モブ”が、平和を守るために奮闘する姿を描く。

東京外為(米ドル) 24日17時 前営業日比 158円20-22銭(▼71銭)

シドニー外為(豪ドル) 24日7時半 111円42銭

日経平均株価 24日15時 ©日本経済新聞社 65,513円99銭(△495円04銭)
JULIPRESS 提供

生26-260925,営業開発室

キノコ狩りへ出掛けよう

◆楽しみ方が多彩

人気の高まっているアクティビティー「キノコ狩り」は、通年でできる所もありますが、一般的に9～11月がベストシーズン。自然の中で隠れたキノコを見つける、宝探しのようなわくわく感を堪能できます。自分で収穫した新鮮なキノコの味わいは格別。近年は、ブランドキノコなどを収穫できる農園や、採ったキノコをバーベキューで味わえるスポットなどが各地で増えています。



◆安全に楽しむために

キノコ狩りを安全に楽しむには、ガイド付きツアーや観光農園を利用するのがおすすめ。シイタケやマイタケ、ナメコなど、採集できるキノコの種類はさまざまなので、事前に確認しておきましょう。山や森に入る場合は、木の枝だけがをしたり、虫に刺されたりしないよう、長袖・長ズボンを着用し、軍手、虫よけ、飲み物も忘れずに用意。種類が分からないキノコは決して採らないでください。図鑑があれば、その場で種類を調べられます。一方、ハウス栽培でも、内部や足元がぬれていることがあるので、汚れても良い服や靴で出掛けましょう。

Happy
Birthday

声優

伊瀬茉莉也さん

中学2年から声優養成所に通い、2004年にデビュー。以降、圧倒的な演技力で幅広いキャラクターを演じ分け、数々の作品を支えてきた。代表作には、アニメ『Yes! プリキュア5』(春日野うら／キュアレモネード役)や『HUNTER×HUNTER』(キルア=ゾルディック役)、『メイドインアビス』(レグ役)、『約束のネバーランド』(レイ役)、『葬送のフリーレン』(ゼーリエ役)などがある。

来年1月スタートのアニメ『気になってる人が男じゃなかった』では、主人公の一人・古賀美月役を務める。

気になる
MOVIE

藁にもすがる獣たち

9月25日(金) 全国公開

チャンネル登録者数2桁の佐藤寛治(鈴鹿央士さん)は、ネットカフェでボストンバッグを発見する。そこには1億円の札束が! その頃、不良警官・江波戸良介(成宮寛貴さん)は、ヤクザから借りた金を返せずにいた。また、悪女の“し〜な”(森七菜さん)は、怪しげな計画を企てる。欲望が渦巻く中、獣たちが最後に目にした光景とは――。



© 曾根圭介/講談社 © 2026「藁にもすがる獣たち」製作委員会

こんなとき→このメニュー

免疫力を高めたい

カボチャには、抗酸化作用のあるビタミンA・C・Eが豊富。角切りにしてゆでたカボチャとジャガイモ、ウインナー、薄切りのタマネギを耐熱容器へ。溶き卵、牛乳、コンソメ、粉チーズを混ぜて加え、オーブンで焼いてキッシュに。

来週月曜日は「ツボ」をお届けします!

その他のメニューや健康情報はコチラ▶<http://genkidas.com>27年前の
きょう

ダイエーが初優勝

1999年、プロ野球のダイエーが、球団創立11年目で初のリーグ制覇を成し遂げた。前身の南海時代を含めると26年ぶり。94年に就任した王貞治監督が、万年Bクラスと低迷していたチームを再建し、エースの工藤公康投手などが躍動した。日本シリーズでは、星野仙一監督率いる中日を下し、初の日本一に輝いた。

日本生命は全国の自治体と協定等で連携し、
健康増進・疾病予防に関する取組みを推進しています

ご存知ですか? あなたの街の「がん検診」

市町村で受診できるがん検診は
「無料」または「少額の自己負担」で受けられます
(※市町村により異なります)

市町村でのがん検診について、詳細は以下の
サイトよりお住まいの区域をご確認ください

がん対策推進企業アクション
ホームページ

あなたの街の「がん検診」
市町村別 がん検診に関する
お問い合わせ先



URL

[https://www.gankenshin50.mhlw.go.jp/
contact-by-municipality/contact.php](https://www.gankenshin50.mhlw.go.jp/contact-by-municipality/contact.php)

※随時更新されていますが、
古い情報が含まれている
場合があります

がん対策推進企業アクション 市町村別がん検診

検索

がん対策推進企業アクションとは



がん検診受診率向上と治療と仕事の両立支援を目指す、
厚生労働省の委託を受けた国家プロジェクト。
職域におけるがん検診受診率向上を企業連携で推進して
いくことで、“がん”と前向きに取り組む社会気運を醸成。企業
が率先して「がん検診受診」の大切さを呼びかけることにより、
受診率60%以上を目指します。

日本生命は「がん対策推進企業アクション」の推進パートナー企業
として、がん検診受診の大切さを呼びかけています