

2026

9月18日 金

発行日/2026年9月18日 (No.6495)

編集・発行所/元気das編集室

東京都港区芝公園1-6-7-6 ※内容に関する

問合せは0120-063711 (会員限定発行)

元気das

Daily Magazine

BUZZ
WORD

救命病棟24時

1999年に第1シリーズが放送された、救命医療を題材にしたドラマ。10月12日より、初の“月9”枠で第6シリーズがスタートする。W主演の江口洋介さんと松嶋菜々子さんは、本作で約16年ぶりの共演を果たす。

東京外為(米ドル)
17日17時 前日比

155円68銭(▼72銭)

シンディー外為(豪ドル)
17日7時半

110円72-73銭

日経平均株価
17日15時©日本経済新聞社
JLIPRESS 提供

64,136円25銭(△213円25銭)

生26-260918,営業開発室

思い出を
スクラップに

◆たまった写真を作品に

スマホで写真を撮影し、デジタルデータとして保存するのが当たり前になってきた近年、個性を表現しながら思い出を残すアナログなクラフト「スクラップブック」が人気を集めています。お気に入りの写真をはじめ、雑誌の切り抜きやメモを組み合わせるスクラップブックに貼れば、すてきな作品になります。記憶を振り返れるほか、家族や友人と一緒に見て楽しめるのも魅力です。

◆チケットなども一緒に

用意するものは、市販のスクラップブックやアルバム、プリントアウトした写真、はさみ、カッター、スティックのりのほか、デコレーション用のステッカーやマスキングテープ、スタンプなど。「旅行」「イベント」といったテーマを決めたら、1ページ当たり2〜3枚の写真を並べていきます。写真はカットして使うのも良いでしょう。移動中の様子を選んだり、チケットなどの思い出の品やコメントを添えたりすると、見る度にその日の気持ちがよみがえるはずです。

Happy
Birthday

俳優

杉野遥亮さん

1995年生まれ



モデルを経て、2016年に俳優デビュー。19年に、『スカム』で連続ドラマ初主演、『羊とオオカミの恋と殺人』で映画初主演を飾る。端正なルックスと確かな演技力が評価され、その後も多くの作品に主演。近年の主な出演作には、映画「東京リベンジャーズ」シリーズや大河ドラマ『どうする家康』(23年)、ドラマ『しあわせな結婚』(25年)がある。

今年は、舞台『シッダールタ』(昨年11月開幕)や映画『教場 Requiem』、ドラマ『ちるらん 新撰組鎮魂歌』などに出演している。

気になる
MOVIE

踊る大捜査線 N.E.W.

メトロポリスを駆け抜けろ!

2026年9月18日(金) 全国劇場にてロードショー

東京都内で誘拐事件が発生。犯人は身代金を持ってくるよう指示し、間に合わなければ街を爆破するという。さらに、3Dプリンター拳銃を使用した連続殺人事件が発生。被害者が持っていた毒性ウイルスも盗まれ、警視庁に「ウイルスを街にばらまく」という脅迫文が届く。警視庁の捜査一課に着任した青島に、史上最悪クラスの事件が次々と押し寄せる。



配給:東宝 © 2026フジテレビジョン BSフジ ビー・エー・シー

こんなとき→このメニュー

秋バテ対策には…

サツマイモの糖質と豚肉に含まれるビタミンB1を組み合わせると、疲労回復に役立ちます。

豚肉、電子レンジで加熱したサツマイモを炒め、しょうゆ、酒、だしを加えて蒸し煮に。小松菜、バターを入れてどうぞ。

来週木曜日は「ツボ」をお届けします!

その他のメニューや健康情報はコチラ▶<http://genkidas.com>22年前の
きょう

プロ野球史上初のストライキ

2004年、プロ野球で史上初のストライキが行われた。きっかけとなったのは、近鉄とオリックスの合併構想から端を発したプロ野球再編問題。オーナー側が進める球団削減案に反対した労働組合・プロ野球選手会が、ストライキを決行した。18、19日の2日間にわたり、1軍は計12試合が中止となった。

日本生命は全国の自治体と協定等で連携し、
健康増進・疾病予防に関する取組みを推進しています

ご存知ですか? あなたの街の「がん検診」

市町村で受診できるがん検診は
「無料」または「少額の自己負担」で受けられます
(※市町村により異なります)

市町村でのがん検診について、詳細は以下の
サイトよりお住まいの区域をご確認ください

がん対策推進企業アクション
ホームページ

あなたの街の「がん検診」
市町村別 がん検診に関する
お問い合わせ先



URL

[https://www.gankenshin50.mhlw.go.jp/
contact-by-municipality/contact.php](https://www.gankenshin50.mhlw.go.jp/contact-by-municipality/contact.php)

※随時更新されていますが、
古い情報が含まれている
場合があります

がん対策推進企業アクション 市町村別がん検診

検索

がん対策推進企業アクションとは



がん検診受診率向上と治療と仕事の両立支援を目指す、
厚生労働省の委託を受けた国家プロジェクト。
職域におけるがん検診受診率向上を企業連携で推進して
いくことで、“がん”と前向きに取り組む社会気運を醸成。企業
が率先して「がん検診受診」の大切さを呼びかけることにより、
受診率60%以上を目指します。

日本生命は「がん対策推進企業アクション」の推進パートナー企業
として、がん検診受診の大切さを呼びかけています