

2026

9月17日 木

発行日/2026年9月17日 (No.6494)

編集・発行所/元気das編集部

東京都港区芝公園1-6-7-6 ※内容に関する

問合せは0120-063711 (会員限定発行)

元気das

Daily Magazine

BUZZ WORD 地雷グリコ

11月13日より配信される、青崎有吾さんの小説を原作としたドラマ。「じゃんけん」や「神経衰弱」などの遊びに特殊ルールを加えた、「極限の心理戦」を描く。森七菜さんと時田彩珠さんがW主演する。

東京外為(米ドル) 16日17時 前日比 154円96—99銭(▼09銭)

シドニー外為(豪ドル) 16日7時半 110円58—60銭

日経平均株価 16日15時 ©日本経済新聞社 63,923円00銭(△438円90銭)

生26-260917,営業開発室

カシミアを長く使うために

◆毎日のケアが大切

柔らかな肌触りと美しい光沢、軽量ながら優れた保温性を備えた「カシミア」は、寒さの厳しい山岳地帯で生息する「カシミアヤギ」から採れる天然繊維。非常に細く、毛玉や毛羽立ちができてやすいデリケートな素材なので、長く愛用するには日々のケアが不可欠です。着用後は毛並みに沿ってブラッシングし、絡まりやほこりを取り除き



ましよう。毛玉ができたときは、ハサミでカットするか、毛玉クリーナーを使用するのがおすすめ。無理に引っ張ると生地を傷める原因になります。連続使用は控え、1日着たら2〜3日休ませるのも、長持ちさせるポイントです。

◆自宅で洗濯するには

カシミア素材の衣類を家庭で洗濯する場合は、手洗いがベスト。たらいなどに常温の水を張り、おしゃれ着用洗剤を溶かしてから衣類を浸します。優しく押し洗いして、洗剤液が汚れてきたらきれいな水に替えましょう。水を数回取り



替えながら泡が出なくなるまでです。最後に柔軟剤を加えます。洗濯後は乾いたタオルで挟んで水気を取り、風通しの良い日陰で平干しを。水洗い不可のものは、クリーニングに出してください。

Happy Birthday

モデル・俳優

中村アンさん

1987年生まれ



2009年に芸能界入り。高校・大学時代にチアリーディングで鍛えた健康的なプロポーションを生かし、ファッション誌で活躍する。15年、本格的に俳優業に進出。18年の『ラブライアン』で連続ドラマ初主演を飾る。その後も、ドラマ『約束〜16年目の真実〜』や『青島くんはいじわる』(ともに24年)、『こんばんは、朝山家です。』(25年)で主演を務めた。

今年は、映画『災 劇場版』や『汝、星のごとく』、ドラマ『リボーン〜最後のヒーロー〜』、『LOST10』などに出演している。

気になるBOOK

プロスポーツビジネスと地域社会
日本と欧州のコモンセクター

釜崎太 二宮清純 小澤一郎 編/法政大学出版局

日本のJリーグ、プロ野球をはじめ、ブンデスリーガ、プレミアリーグ、ラ・リーガを題材に、プロスポーツ経営と地域社会の関係を捉え直す一冊。各国の運営や規制の違いを比較し、球団やクラブを地域資源と捉える「コモンセクター」の視点から、豊かな地域社会に貢献する新たなプロスポーツ像を描き出す。

プロスポーツビジネスと
地域社会

日本と欧州のコモンセクター

釜崎太・二宮清純・小澤一郎 編



法政大学出版局

30年前の
きょう

野茂がノーヒットノーラン

1996年、米大リーグ・ドジャースの野茂英雄投手がロッキーズ戦に先発し、日本選手として初のノーヒットノーランを達成した。野茂投手は、95年に近鉄からドジャースへ移籍。トルネード投法で新人王に輝き、「NOMO」ブームを巻き起こした。メジャー2年目のこのシーズンは、チーム最多の16勝を挙げた。

元気の雑学

嗅覚を保つトレーニング

食欲増進や危険の察知など、生活の質に大きく関わる嗅覚は、加齢とともに低下します。朝と夜に、コーヒーやスパイス、せっけんといった特定の香りを嗅ぐトレーニングをすれば、嗅覚を維持できるといわれています。

明日金曜日は「こんなとき→このメニュー」をお届けします!
その他の元気の雑学や健康情報はコチラ▶<http://genkidas.com>

日本生命は全国の自治体と協定等で連携し、
健康増進・疾病予防に関する取組みを推進しています

ご存知ですか? あなたの街の「がん検診」

市町村で受診できるがん検診は
「無料」または「少額の自己負担」で受けられます
(※市町村により異なります)

市町村でのがん検診について、詳細は以下の
サイトよりお住まいの区域をご確認ください

がん対策推進企業アクション
ホームページ

あなたの街の「がん検診」
市町村別 がん検診に関する
お問い合わせ先



URL

[https://www.gankenshin50.mhlw.go.jp/
contact-by-municipality/contact.php](https://www.gankenshin50.mhlw.go.jp/contact-by-municipality/contact.php)

※随時更新されていますが、
古い情報が含まれている
場合があります

がん対策推進企業アクション 市町村別がん検診

検索

がん対策推進企業アクションとは



がん検診受診率向上と治療と仕事の両立支援を目指す、
厚生労働省の委託を受けた国家プロジェクト。
職域におけるがん検診受診率向上を企業連携で推進して
いくことで、“がん”と前向きに取り組む社会気運を醸成。企業
が率先して「がん検診受診」の大切さを呼びかけることにより、
受診率60%以上を目指します。

日本生命は「がん対策推進企業アクション」の推進パートナー企業
として、がん検診受診の大切さを呼びかけています