

2026

9月16日 水

発行日/2026年9月16日 (No.6493)

編集・発行所/元気das編集室

東京都港区芝公園1-6-7-6 ※内容に関する

問合せは0120-063711 (会員限定発行)

元気das
Daily MagazineBUZZ
WORD 藤原の効果

複数の台風が接近したとき、互いに影響し合って複雑な動きをする現象。気象学者・藤原咲平が、1921年に提唱した。台風が並んで同じ方向に進む「同行型」や、一方の台風が後を追う「追従型」など、6パターンある。

東京外為(米ドル) 15日17時 前日比 154円87—88銭(▼48銭)

シドニー外為(豪ドル) 15日7時半 110円20—22銭

日経平均株価 15日15時 63,484円10銭(▼8円89銭)

©日本経済新聞社
JLIPRESS 提供

生26-260916,営業開発室

クロスワード

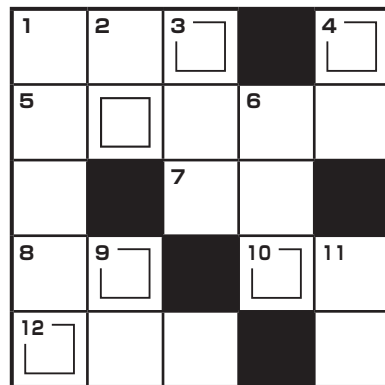
クロスワードを解いて、二重枠のマスに入る文字を並べてできる言葉を答えてください。

＜タテのカギ＞

1. ピンクや薄紫の小さな花をつける秋の七草の一つ
2. 効果がないこと。役に立たないこと
3. 「南瓜」はカボチャ、「西瓜」は?
4. 斜面や崖を落下する水の流れ
5. 家庭や工場から流れ出る汚れた水
6. 帰り道のこと
7. すしに添える甘酢ショウガ

＜ヨコのカギ＞

1. ゆでたひよこ豆をペースト状にした中東の料理
5. 明治時代以前の時代を扱った映画やドラマ
7. 必要な部分を取り去った後の残り
8. 「海のミルク」ともいわれる
10. 忍者発祥の地といえば、甲賀と〇〇
12. 生後1年以上のヒツジの肉



ヒント

食事の前に…

とろろ芋とろろ

Happy
Birthday

俳優

横浜流星さん

1996年生まれ



2011年に俳優デビュー。特撮ドラマ『烈車戦隊トッキュウジャー』(14～15年)で注目を浴び、ドラマ『初めて恋をした日に読む話』(19年)でピンク髪の高校生を演じて大ブレイクを遂げる。映画『正体』(24年)で日本アカデミー最優秀主演男優賞を受賞。25年の大河ドラマ『べらぼう～蔦重栄華乃夢断～』でも主役を務めた。

今年は、アニメ映画『名探偵コナン ハイウェイの墮天使』で声優に初挑戦。来月には、主演映画『汝、星のごとく』が公開されるほか、主演ドラマ『LOST10』がスタートする。

気になる
Blu-ray

アウトローズ Blu-ray&DVD

休職処分中のロサンゼルス郡保安局刑事ニック(ジェラルド・バトラーさん)は、銀行強盗事件の後、逃亡したドニー(オシア・ジャクソン・Jr.さん)を追ってヨーロッパへ。やがて、ドニーが犯罪組織と行動を共にしているとの情報をつかんだニックは、壮大な強盗計画に巻き込まれていく。



発売元:クロックワークス 販売元:ハピネット・メディアマーケティング
© 2024 DOT2 HOLDINGS, LLC ALL RIGHTS RESERVED.

8年前の
きょう

安室奈美恵さんが引退

2018年、歌手の安室奈美恵さんが、芸能界を引退した。安室さんは、1992年にアイドルグループの一員としてデビュー。ソロに転身し、小室哲哉さんプロデュースによる楽曲『CAN YOU CELEBRATE?』などが大ヒットした。安室さんのファッションをまねる「アムラー」が急増するなど、社会現象を巻き起こした。

旬 菜

カキ／柿

肝臓の働きを助けるビタミンCや利尿作用があるカリウムが多く、二日酔いに効果が期待できます。ポリフェノールの一種・タンニンも含まれています。



明日木曜日は「元気の雑学」をお届けします!

その他の旬菜や健康情報はコチラ▶<http://genkidas.com>

日本生命は全国の自治体と協定等で連携し、
健康増進・疾病予防に関する取組みを推進しています

ご存知ですか? あなたの街の「がん検診」

市町村で受診できるがん検診は
「無料」または「少額の自己負担」で受けられます
(※市町村により異なります)

市町村でのがん検診について、詳細は以下の
サイトよりお住まいの区域をご確認ください

がん対策推進企業アクション
ホームページ

あなたの街の「がん検診」
市町村別 がん検診に関する
お問い合わせ先



URL

[https://www.gankenshin50.mhlw.go.jp/
contact-by-municipality/contact.php](https://www.gankenshin50.mhlw.go.jp/contact-by-municipality/contact.php)

※随時更新されていますが、
古い情報が含まれている
場合があります

がん対策推進企業アクション 市町村別がん検診

検索

がん対策推進企業アクションとは



がん検診受診率向上と治療と仕事の両立支援を目指す、
厚生労働省の委託を受けた国家プロジェクト。
職域におけるがん検診受診率向上を企業連携で推進して
いくことで、“がん”と前向きに取り組む社会気運を醸成。企業
が率先して「がん検診受診」の大切さを呼びかけることにより、
受診率60%以上を目指します。

日本生命は「がん対策推進企業アクション」の推進パートナー企業
として、がん検診受診の大切さを呼びかけています