

2026

9月11日 金

発行日/2026年9月11日 (No.6490)

編集・発行所/元気das編集室

東京都港区芝公園1-6-7-6 ※内容に関する

問合せは0120-063711 (会員限定発行)

元気das
Daily MagazineBUZZ
WORD

ハイキュー!!

来年公開予定の、人気漫画を原作とした劇場アニメ最新作『劇場版ハイキュー!! VS 小さな巨人』。コンセプトビジュアルでは、春高バレーの会場で向き合う烏野高校の日向翔陽と、鷗台高校の星海光来が描かれている。

東京外為(米ドル) 10日17時 前日比 153円40-41銭(▼29銭)

シドニー外為(豪ドル) 10日7時半 110円73銭

日経平均株価 10日15時 ©日本経済新聞社
JLIPRESS 提供

65,270円95銭(△128円17銭)

生26-260911,営業開発室



◆思い切り打つ!

近年、ひそかに話題となっている「こん棒飛ばし」とは、奈良県で農林業を営む人々によって考案されたニュースポーツ。直径30センチの切り株の上に置いた短いこん棒(長さ約50センチ、重さ約1200グラム)を、大きなこん棒でたたいて飛ばし、その飛距離を競い合います。ディフェンスはヘッドギアを装備し、飛んでくるこん棒を迎撃。地面につく前に場外に弾き出したり、前に押し戻したりします。打つ際に手や腕に伝わる衝撃と、棒が回転しながら飛んでい

く爽快感は格別。年齢・性別を問わず楽しめることや、里山保全や地域文化を考えるきっかけになる点が、注目される理由のようです。



◆まずは体験会に参加

こん棒飛ばしに挑戦したい人は、「全日本棍(こん)棒協会」や、地域ギルド(チーム)による体験会に参加するのがおすすめ。地域のチーム結成に向けた普及イベントも開催されています。中には、ワークショップでこん棒を作れるところも。競技大会も行われているので、チェックしてみてください。

Happy
Birthday

歌手・俳優

塩崎太智さん

2000年生まれ



2014年に結成された、5人組ダンスボーカルグループ・M!LKのメンバー。15年に『コーヒーが飲めません』でCDデビューし、21年にはシングル『Ribbon』でメジャーデビューを果たす。昨年に発表した楽曲『イイじゃん』は、SNS総再生数30億回を突破。今年も、『好きすぎて滅!』がロングヒットしている。

塩崎さんは、何事にも全力な姿や明るいキャラクターが人気を集め、バラエティー番組でも活躍。ゲームの初期設定のようなシンプルな私服から、“初期装備ニキ”の愛称でも親しまれている。

気になる
MOVIE

ネルソンさん、あなたは人を殺しましたか?

2026年9月11日(金) 公開

貧困や差別から抜け出すため、18歳で入隊したアレン・ネルソン。ベトナムで学んだことはただ一つ、いかに多くの人を殺せるか。その対価として得たのは、ごくわずかな賃金とPTSDだけだった。ホームレスとなったアレンをこの世につなぎ止めたのは、退役軍人病院でカウンセリングを行っていたダニエルズ医師の存在だった。© Mr. Nelson, Did You Kill People? Film Partners



こんなとき→このメニュー

強い体づくりには…

牛肉には、体づくりや疲労回復に役立つアミノ酸「アルギニン」が含まれています。

タマネギ、牛肉、シメジを炒め、ケチャップとウスターソースを加えます。水、コンソメを入れて煮込み、ハヤシライスに。

来週月曜日は「ツボ」をお届けします!

その他のメニューや健康情報はコチラ▶<http://genkidas.com>89年前の
きょう

「後樂園球場」開場

1937年、東京・文京区に「後樂園球場」が開場した。プロ野球の巨人や日本ハムが、本拠地として使用。74年の長嶋茂雄選手の引退試合、77年の王貞治選手の本塁打世界新記録など、球史に残る数々のドラマが生まれ、“プロ野球の聖地”とも呼ばれた。施設の老朽化により、87年シーズンをもって閉鎖された。

日本生命は全国の自治体と協定等で連携し、
健康増進・疾病予防に関する取組みを推進しています

ご存知ですか? あなたの街の「がん検診」

市町村で受診できるがん検診は
「無料」または「少額の自己負担」で受けられます
(※市町村により異なります)

市町村でのがん検診について、詳細は以下の
サイトよりお住まいの区域をご確認ください

がん対策推進企業アクション
ホームページ

あなたの街の「がん検診」
市町村別 がん検診に関する
お問い合わせ先



URL

[https://www.gankenshin50.mhlw.go.jp/
contact-by-municipality/contact.php](https://www.gankenshin50.mhlw.go.jp/contact-by-municipality/contact.php)

※随時更新されていますが、
古い情報が含まれている
場合があります

がん対策推進企業アクション 市町村別がん検診

検索

がん対策推進企業アクションとは



がん検診受診率向上と治療と仕事の両立支援を目指す、
厚生労働省の委託を受けた国家プロジェクト。
職域におけるがん検診受診率向上を企業連携で推進して
いくことで、“がん”と前向きに取り組む社会気運を醸成。企業
が率先して「がん検診受診」の大切さを呼びかけることにより、
受診率60%以上を目指します。

日本生命は「がん対策推進企業アクション」の推進パートナー企業
として、がん検診受診の大切さを呼びかけています