

2026

9月10日 木

発行日/2026年9月10日 (No.6489)

編集・発行所/元気das編集室

東京都港区芝公園1-6-7-6 ※内容に関する

問合せは0120-063711 (会員限定発行)

元気das

Daily Magazine

BUZZ
WORD GIFT

11月27～29日に東京で開催される、日本最大級のガールズアイドルフェス「GIFT～Girls Idol Festival Tokyo～」。

乃木坂46、=LOVE、FRUITS ZIPPER、私立恵比寿中学、モーニング娘。'26ら20組が競演を果たす。

東京外為(米ドル) 9日17時 前日比 153円11-12銭(△68銭)

シンディー外為(豪ドル) 9日7時半 110円91-92銭

日経平均株価 9日15時 ©日本経済新聞社 65,142円78銭(▼126円55銭)

生26-260910,営業開発室



◆学習能力や記憶力の向上に



近年、教育現場では、パソコンやタブレットといったデジタル端末の活用が進んでいます。しかし、最新の研究結果で、キーボードで入力するよりも手で文字を書く方が、子どもの学習能力や記憶力を向上させることが分かってきました。脳には記憶を形成し、新しい情報を処理する領域があり、実験では、タイピングよりも

筆記の際に、複雑な脳波活動が確認されたといえます。このような脳の活発な動きが、記憶の定着を促す要因の一つと考えられています。

◆子どもの発達を支える

丁寧に文字を書き記すことは、漢字などを再現する技能だけでなく、子どもの発達にも深く関わっています。筆記には、正しい姿勢を保つ力、文字を正しく見て捉える視覚機能、思い通りに鉛筆を動かす指の感覚など、複数の力が必要です。書き取り練習を習慣付けることで、一つのことに取り組む時間が少しずつ長くなり、集中力が養われるでしょう。アナログとデジタルをバランス良く取り入れ、学習に役立ててください。

Happy
Birthday

俳優

石川雷蔵さん

2003年生まれ



2017年、オーディションに合格して芸能界入り。翌年にドラマ『文学処女』で俳優デビューを果たす。スーパー戦隊シリーズの46作目『暴太郎戦隊ドンブラザーズ』(22～23年)で桃谷ジロウ/ドンドラゴクウ/ドントラボルト役を演じ、注目度が急上昇。23年に『SHELL』で初舞台を踏み、24年には『ワイルド番地』で舞台初主演を飾った。

今年は、映画『ライフセーバー!』や『ブルーロック』、『ウォーターガーディアンズ』のほか、ドラマ『ダブルエッジ～甦った男』などに出演している。

気になる
BOOK

台湾台所探訪記

佐々木敬子 著/東海教育研究所

「あなたの台所で、いつもの味を作ってください」をキャッチフレーズに、台湾をぐるり一周。目指すは、日々作られている、ごく当たり前の家庭料理。旅の途中で出会った23人の台所を、軽快なエッセーとぬくもりのあるイラスト、現地で教わったレシピで描き出す。言葉や文化の違いを超えて食卓を囲めば、飾らない素顔が見えてくる!

75年前の
きょう

『羅生門』が金獅子賞

1951年、黒澤明監督の映画『羅生門』が、ベネチア国際映画祭で日本映画初の「金獅子賞(グランプリ)」に輝いた。原作は、芥川龍之介の短編『藪の中』。ある武士の殺害をめぐる、当事者たちの食い違う証言をそれぞれの視点で描いた。三船敏郎さんや、京マチ子さんなどが出演している。

元気の雑学

緑化でストレス軽減

視界に入る緑(植物)の割合「緑視率」が高まるほど、安らぎを感じる人が多くなることが研究によって分かっています。従業員の生産性向上やストレス軽減に役立つ施策として、オフィスの緑化が注目されています。

明日金曜日は「こんなとき→このメニュー」をお届けします!

その他の元気の雑学や健康情報はコチラ▶<http://genkidas.com>

日本生命は全国の自治体と協定等で連携し、
健康増進・疾病予防に関する取組みを推進しています

ご存知ですか? あなたの街の「がん検診」

市町村で受診できるがん検診は
「無料」または「少額の自己負担」で受けられます
(※市町村により異なります)

市町村でのがん検診について、詳細は以下の
サイトよりお住まいの区域をご確認ください

がん対策推進企業アクション
ホームページ

あなたの街の「がん検診」
市町村別 がん検診に関する
お問い合わせ先



URL

[https://www.gankenshin50.mhlw.go.jp/
contact-by-municipality/contact.php](https://www.gankenshin50.mhlw.go.jp/contact-by-municipality/contact.php)

※随時更新されていますが、
古い情報が含まれている
場合があります

がん対策推進企業アクション 市町村別がん検診

検索

がん対策推進企業アクションとは



がん検診受診率向上と治療と仕事の両立支援を目指す、
厚生労働省の委託を受けた国家プロジェクト。
職域におけるがん検診受診率向上を企業連携で推進して
いくことで、“がん”と前向きに取り組む社会気運を醸成。企業
が率先して「がん検診受診」の大切さを呼びかけることにより、
受診率60%以上を目指します。

日本生命は「がん対策推進企業アクション」の推進パートナー企業
として、がん検診受診の大切さを呼びかけています