

2026

9月

9

水
日

発行日/2026年9月9日 (No.6488)

編集・発行所/元気das編集室

東京都港区芝公園1-6-7-6 ※内容に関する

問合せは0120-063711 (会員限定発行)

元気das

Daily Magazine

BUZZ
WORD

DARK MACHINE

eスポーツ向けゲームと連動したオリジナルTVアニメ『DARK MACHINE THE ANIMATION』が、10月から放送される。PVには、ロックバンド・BUCK∞TICKが書き下ろしたOP曲『存在理由 改』が使用されている。

東京外為(米ドル)
8日17時 前日比

153円79-80銭(△1円75銭)

シドニー外為(豪ドル)
8日7時半

111円29-30銭

日経平均株価
8日15時©日本経済新聞社
JLIPRESS 提供

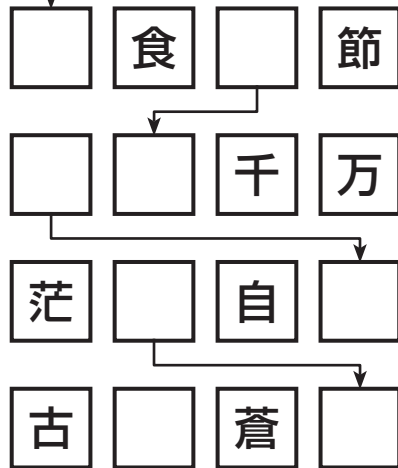
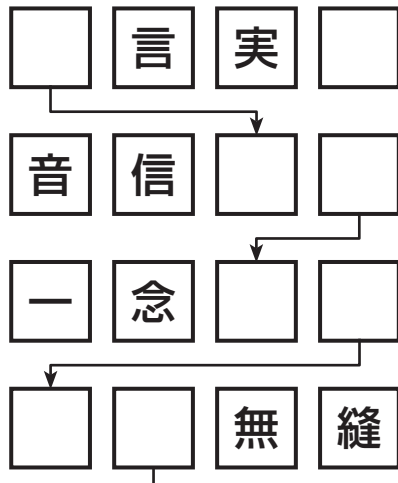
65,269円33銭(▼1,130円51銭)

生26-260909,営業開発室

漢字クイズ

スタート

右の□に漢字を入れ、漢字4文字の言葉を完成させながら、スタートからゴールに進み、ゴールの言葉を答えてください。矢印でつながっている□には同じ漢字が入ります。



ゴール

落景色早:そ景

Happy
Birthday

サッカー選手

ルカ・モドリッチさん

1985年生まれ



ディナモ・ザグレブ(クロアチア)の下部組織で育ち、18歳でトップチームに昇格する。トットナム(イングランド)を経て2012年から13季在籍したレアル・マドリード(スペイン)で、欧州CL優勝6回を含む計28タイトルを獲得。現在は、イタリアのACミランでプレーしている。

18年W杯で、主将としてクロアチアを初の準優勝に導き、大会MVPにも輝く。同年、UEFAとFIFA最優秀選手賞、バロンドールの個人3冠を達成。自身5度目となる26年W杯では、W杯最年長アシスト記録を更新した。

気になる
DVD

港のひかり

元ヤクザの三浦(館ひろしさん)は、事故で視力を失った少年・幸太を見かける。年の差を超えた友情を築いていくが、幸太の手術費用を残し、三浦は突如姿を消す。12年後、目が見えるようになった幸太は、警察官として活躍する傍ら、三浦を探すうちに、ある秘密を知る。完全オリジナル脚本で、12年にわたる運命と絆を描くヒューマンストーリー。

発売元・販売元:東映ビデオ株式会社
© 2025「港のひかり」製作委員会39年前の
きょう

「東北自動車道」全線開通

1987年、「東北自動車道」の川口JCT-浦和TB間が完成し、埼玉県川口市から青森県青森市までの総延長679.5キロに及ぶ高速道路が全線開通した。これにより、東北の観光産業が活性化したほか、地域間の交流や物流が促進された。首都圏と東北地方を結ぶ日本の大動脈として、現在も重要な役割を担っている。

旬 菜

アケビ

利尿効果のあるカリウムや、抗酸化作用の強いアントシアニンを多く含有。ビタミンCも豊富で、肌の健康を保つといわれています。



明日木曜日は「元気の雑学」をお届けします!

その他の旬菜や健康情報はコチラ▶<http://genkidas.com>

日本生命は全国の自治体と協定等で連携し、
健康増進・疾病予防に関する取組みを推進しています

ご存知ですか？ あなたの街の「がん検診」

市町村で受診できるがん検診は
「無料」または「少額の自己負担」で受けられます
(※市町村により異なります)

市町村でのがん検診について、詳細は以下の
サイトよりお住まいの区域をご確認ください

がん対策推進企業アクション
ホームページ

あなたの街の「がん検診」
市町村別 がん検診に関する
お問い合わせ先



URL

[https://www.gankenshin50.mhlw.go.jp/
contact-by-municipality/contact.php](https://www.gankenshin50.mhlw.go.jp/contact-by-municipality/contact.php)

※随時更新されていますが、
古い情報が含まれている
場合があります

がん対策推進企業アクション 市町村別がん検診

検索

がん対策推進企業アクションとは



がん検診受診率向上と治療と仕事の両立支援を目指す、
厚生労働省の委託を受けた国家プロジェクト。
職域におけるがん検診受診率向上を企業連携で推進して
いくことで、“がん”と前向きに取り組む社会気運を醸成。企業
が率先して「がん検診受診」の大切さを呼びかけることにより、
受診率60%以上を目指します。

日本生命は「がん対策推進企業アクション」の推進パートナー企業
として、がん検診受診の大切さを呼びかけています