

2026

8月28日 金

発行日/2026年8月28日 (No.6480)
編集・発行所/元気das編集室
東京都港区芝公園1-6-7-6 ※内容に関する
問合せは0120-063711 (会員限定発行)

元気das

Daily Magazine

BUZZ WORD 真田十勇士

10月より放送される、岩本照さん (Snow Man) 主演のドラマ。関ヶ原の戦いから14年後を舞台に、史実とフィクションを織り交ぜた物語を描く。岩本さんは、天才的な忍術を誇る忍者・猿飛佐助を演じる。

東京外為(米ドル) 27日17時 前日比 159円35—36銭(▼34銭)

シドニー外為(豪ドル) 27日7時半 114円30—31銭

日経平均株価 27日15時 ©日本経済新聞社 66,131円98銭(▼130円18銭)
JLIPRESS 提供

生26-260828,営業開発室

アニマルで癒やされる カフェ

◆いろいろな動物がお出迎え



近年、癒やしのスポットとして人気が高まっている「アニマルカフェ」。定番のイヌやネコから、フクロウ、ハリネズミ、ハムスター、ウサギ、マイクロブタ、カワウソ、爬虫(はちゅう)類まで、多種多様な生き物に出合える店があり、複数の動物を飼育している所もあります。動

物たちと触れ合い、一緒に写真撮影が楽しめるのが魅力。中には、ペットと同伴できる施設や、里親希望者とのマッチングを行っている保護犬・保護猫カフェもあります。

◆注意事項を事前に確認

アニマルカフェを利用する際は、撮影に関する注意点や、触れ合い・餌やりの有無などをチェック。子どもの年齢制限を設けるケースもあります。動物によって接し方が異なるので、事前にスタッフに確認してください。大きな声を出したり、嫌がっているのに無理やり触ったりといった行動は厳禁。動物が落ち着くまで待ち、優しく丁寧に接する必要があります。また、体調が優れない場合は、動物への感染を防ぐために訪問を控えましょう。



Happy Birthday

サッカー選手

上田綺世さん

1998年生まれ



5歳でサッカーを始め、中学時代は鹿島の下部組織に在籍。法大3年時の2019年に、A代表デビューを果たす。同年、入団予定を約1年半前倒しし、鹿島とプロ契約を結んだ。その後、活躍の舞台を欧州へと移す。ベルギーのセルクル・ブルージュを経て、23年からはオランダ1部のフェイエノールトでプレー。25-26シーズンには、25得点を挙げ、同リーグで日本選手初の得点王に輝いた。

今夏のW杯1次リーグのチュニジア戦で、2ゴール1アシストの活躍を見せ、マン・オブ・ザ・マッチに選ばれた。

気になる
MOVIE

シェルター

8月28日(金) 全国ロードショー

スコットランド沖の孤島で愛犬と暮らす英国政府の元特殊部隊員マイケル・メイソン(ジェイソン・ステイサムさん)。ある日、生活物資を届ける少女ジェシー(ボディ・レイ・ブレズナックさん)とその叔父が嵐に遭い、メイソンは命がけでジェシーを救う。家族を亡くしたジェシーとメイソンは心を通わせていくが、突如、情報機関MI6に襲撃され……。



配給:キノフィルムズ © 2026 Fire Hawk Productions Limited. All Rights Reserved.

こんなとき→このメニュー

つらい肩凝りには…

ツナやサツマイモには、血行促進の効果が期待できるビタミンEが含まれています。

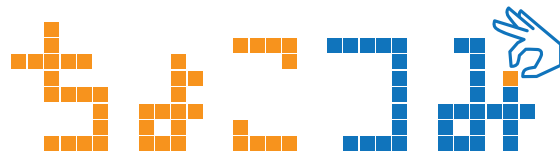
ツナとゆでてつぶしたサツマイモ、塩・こしょうを混ぜて小判型に。小麦粉をまがして両面を焼き、好みのソースでどうぞ。

来週月曜日は「ツボ」をお届けします!

その他のメニューや健康情報はコチラ▶<http://genkidas.com>63年前の
きょう

ワシントン大行進

1963年、米国の首都ワシントンで、人種差別撤廃を求めるデモ「ワシントン大行進」が行われた。“雇用と自由を”をスローガンに、20万人以上が参加。公民権運動の指導者であったキング牧師が、演説で“I have a dream. (私には夢がある)”と差別のない社会の実現を訴え、翌年の公民権法制定につながった。



ニッセイ傷害保障付積立保険

一定期間、傷害による死亡に備えながら資産形成ができる保険

15 **ご契約件数
万件
突破!**
(2025年1月～2026年3月実績)

POINT
1

満期を迎えた場合
返戻率 105.2%^{*}
の満期保険金を
受取れます!

*計算基準日:2026年7月1日

健康状態にかかわらず
(診査・告知不要で)加入できます

保険料のお払込みは、
口座振替だけでなく、
クレジットカード扱も選べます

POINT
2

満期前に解約した場合でも、
お払込みいただいた保険料と
**同額以上の金額を
受取れます!**

POINT
3

保険料のお払込みは**3年で
終了!** 毎月の払込保険料は
以下から選択できます!

3,000円 5,000円 10,000円
20,000円 30,000円

月々3,000円から資産形成
を始めることができます

※この保険の被保険者加入年齢範囲は0～49歳です。 ※過去3年以内に、この保険を解約したことがある場合、または保険料の払込みがないことによりこの保険が解除されたことがある場合は、あらためてこの保険に加入することはできません。(2026年6月現在)

ご検討に際してご留意いただきたい点

- 当資料に記載のお支払事由や給付に際しての制限事項は、概要や代表事例を示しておりますので、あくまで参考情報としてご利用ください。
- 詳しいご検討にあたっては、保険金等の支払事由や保険金等をお支払いできない場合等(※)、ご留意いただきたい点がございますので、「契約概要」「注意喚起情報」「ご契約のしおり一定款・約款」を必ずご確認ください。※支払事由の詳細(所定の事由等)、支払限度、不担保期間、免責事由、保険契約の消滅等
- 当資料でご紹介しております商品の「契約概要」などを希望される場合には、お客様の取扱担当者にお申し出いただくか、最寄りのお客様窓口にご請求ください。



日本生命保険相互会社

(©日本26-1359, 26/6/29, 商品開発G)