

2026

8月27日 木

発行日/2026年8月27日 (No.6479)
編集・発行所/元気das編集室
東京都港区芝公園1-6-7-6 ※内容に関する
問合せは0120-063711 (会員限定発行)

元気das

Daily Magazine

BUZZ WORD ジュマンジ3

今年12月に日米同時公開される、ドウェイン・ジョンソンさん主演のアドベンチャー映画第3弾『ジュマンジ/オープンワールド』。ゲームのキャラクターたちが、現実世界で大暴れしている予告編が解禁された。

東京外為(米ドル) 26日17時 前日比 159円01銭(△42銭)

シドニー外為(豪ドル) 26日7時半 114円02—04銭

日経平均株価 26日15時 ©日本経済新聞社 66,262円16銭(△405円73銭)
JLIPRESS 提供

生26-260827,営業開発室

集合住宅の騒音対策

◆音の特性を理解

マンションなどの集合住宅では、自分の生活音が気になることも。住戸で発生する音には、話し声やテレビなど、空気によって伝わる空気伝播(でんぱ)音と、床や壁を振動させて伝わる固体伝播音があります。空気伝播音は、音源から離れ、ドアやカーテンなどの障害物が多くなるほど小さくなるため、隣戸と



接する壁際や窓際に音響機器を置かないようにして、適正な音量で使用してください。窓を開けたまま大声で話さない、早朝や深夜は大きな音を立てないといった配慮をするほか、防音カーテンを活用するのも効果的です。

◆暮らし方にも配慮を

一方、固体伝播音は厚い壁でも伝わる特性があるので、異なる対策が必要です。冷蔵庫などの音や振動が発生する家電には防振ゴムのマットを敷き、洗濯機や掃除機は使用時間に配慮。早朝や深夜のシャワーの使用も、できるだけ控えましょう。フローリングの床には吸音性の高いカーペットなどを取り入れ、椅子の足にはキャップを装着。ドアを静かに開閉する、テーブルや椅子を引きずらないといった気遣いが、トラブルの予防につながります。



Happy Birthday

俳優

剛力彩芽さん

1992年生まれ

2007年にデビュー。翌年から5年間、雑誌「Seventeen」の専属モデルを務めた。11年のドラマ『大切なことはすべて君が教えてくれた』に出演し、脚光を浴びる。13年には、『ビブリア古書堂の事件手帖』で“月9”ドラマ初主演を飾り、シングル『友達より大事な人』で歌手デビューを果たした。その後も、数多くの作品で活躍している。

今年は、ドラマ『憧れの作家は人間じゃありませんでした』や舞台『四畳半神話大系』などに参加。出演舞台『メイジ・ザ・キャッツアイ』の再演も控えている。



気になるBOOK

特撮ヒーローの精神史 ウルトラマンから60年

小野俊太郎 著/三和書館

「特撮」は、もはや撮影技術だけを示しているのではない。定番作品となった三大ヒーロー物のうち、最長寿作品であるウルトラマンシリーズを中心に、ノスタルジーや回想としてではなく、60年の流れを追い、存続してきた理由を探る。「特撮ドラマはこれまで何をやってきたのか?」を考える一冊。



62年前のきょう

「佃大橋」開通

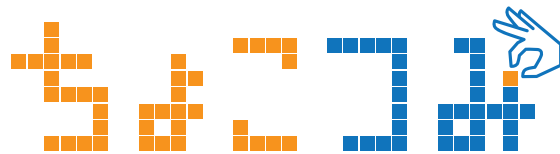
1964年、東京・隅田川に架かる「佃大橋」が開通した。下流にある「勝鬨(かちどき)橋」の交通量が増加したことや、東京五輪に備えた交通緩和対策として建設計画が開始。佃大橋の完成によって、隅田川流域では最後の渡船場だった「佃の渡し」が、300年以上に及ぶ歴史に幕を下ろした。

元気の雑学

「リン」の過剰摂取に注意!

骨や歯の材料となる「リン」は、体に必要なミネラルですが、摂り過ぎると、腎臓の機能低下などにつながる恐れがあります。加工食品を控えるほか、食材をゆでたり、水にさらしたりすると摂取量を減らせます。

明日金曜日は「こんなとき→このメニュー」をお届けします!
その他の元気の雑学や健康情報はコチラ▶<http://genkidas.com>



ニッセイ傷害保障付積立保険

一定期間、傷害による死亡に備えながら資産形成ができる保険

15 **ご契約件数
万件
突破!**
(2025年1月～2026年3月実績)

POINT
1

満期を迎えた場合
返戻率 105.2%^{*}
の満期保険金を
受取れます!

*計算基準日:2026年7月1日

健康状態にかかわらず
(診査・告知不要で)加入できます

保険料のお払込みは、
口座振替だけでなく、
クレジットカード扱も選べます

POINT
2

満期前に解約した場合でも、
お払込みいただいた保険料と
**同額以上の金額を
受取れます!**

POINT
3

保険料のお払込みは**3年で
終了!** 毎月の払込保険料は
以下から選択できます!

3,000円 5,000円 10,000円
20,000円 30,000円

月々3,000円から資産形成
を始めることができます

※この保険の被保険者加入年齢範囲は0～49歳です。 ※過去3年以内に、この保険を解約したことがある場合、または保険料の払込みがないことによりこの保険が解除されたことがある場合は、あらためてこの保険に加入することはできません。(2026年6月現在)

ご検討に際してご留意いただきたい点

- 当資料に記載のお支払事由や給付に際しての制限事項は、概要や代表事例を示しておりますので、あくまで参考情報としてご利用ください。
- 詳しいご検討にあたっては、保険金等の支払事由や保険金等をお支払いできない場合等(※)、ご留意いただきたい点がございますので、「契約概要」「注意喚起情報」「ご契約のしおり一定款・約款」を必ずご確認ください。 ※支払事由の詳細(所定の事由等)、支払限度、不担保期間、免責事由、保険契約の消滅等
- 当資料でご紹介しております商品の「契約概要」などを希望される場合には、お客様の取扱担当者にお申し出いただくか、最寄りのお客様窓口にご請求ください。



日本生命保険相互会社

(©日本26-1359, 26/6/29, 商品開発G)