

2026

8月26日 水

発行日/2026年8月26日 (No.6478)

編集・発行所/元気das編集室

東京都港区芝公園1-6-7-6 ※内容に関する

問合せは0120-063711 (会員限定発行)

元気das

Daily Magazine

BUZZ WORD 九条の大罪

4月に配信が始まった、柳楽優弥さん主演のドラマ。キャストが続投する完全新作の映画が、来年1月に公開される。かつてバディだった2人の弁護士が、裏社会の抗争と警察・検察の包囲網に巻き込まれ、再び交わっていく。

東京外為(米ドル) 25日17時 前日比 159円43-45銭(▼28銭)

シンディー外為(豪ドル) 25日7時半 113円76-77銭

日経平均株価 25日15時 ©日本経済新聞社 65,856円43銭(△328円34銭)

生26-260826,営業開発室

スカルプブラシを上手に活用

◆日々のケアで頭皮や髪を健やかに

「スカルプブラシ」とは、シャンプーをする際の洗浄効果を高めながら、凝り固まった頭皮をほぐし、健やかな髪の土台づくりをサポートするアイテムです。手では落としにくい皮脂や汚れ、毛穴の詰まりを取り除き、気になる頭皮のベタつきや臭い、ふけを予防。地肌をマッサージすることで血行が促進され、自然な艶や張りのある髪の育成に役立ちます。抜け毛・薄毛の改善が期待できるため、育毛ケアとしてもおすすめ。ただし、力を入れ過ぎると頭皮を傷つける恐れがあるので、注意が必要です。



◆使い方の基本

洗髪時に使用する場合は、十分に泡立てたシャンプーを頭皮全体に行き渡らせ、ブラシを軽く当てながら小刻みに移動させます。前頭部から後頭部に向かって、優しくもみほぐすのがポイントです。また、軟らかいブラシなら、髪が乾いた状態でも使用できます。適度な刺激によって自律神経が整い、リフレッシュできるほか、頭頂部や生え際を引上げるようにマッサージすることで、フェイスラインのたるみ改善にもつながるでしょう。

Happy Birthday

俳優

菅生新樹さん

1999年生まれ



2022年、本格的に俳優活動をスタート。ドラマデビュー作『初恋の悪魔』(同年)では、第8話からの登場ながら、強烈な印象を残す。23年に、『凋落ゲーム』で連続ドラマ初主演、オムニバス作品『イカロス 片羽の街』の『豚知気人生』で映画初主演を飾った。

今年は、ドラマ『人は見た目じゃないとてた。』で主演を務めたほか、ドラマ『喧嘩独学』や『勿忘草の咲く町で ～安曇野診療記～』などに参加。10月期のドラマ『俺たちの箱根駅伝』では、10キロ以上減量し、陸上選手役を演じる。

気になるDVD

YADANG / ヤダン

麻薬犯罪者から情報を引出し、検察や警察に提供して司法取引を操る闇のブローカー“ヤダン”。イ・ガンスは、出世を狙う検事ク・グァニに才能を見いだされ、次々と検挙を成功させていく。しかし、ある麻薬摘発事件が国家と裏社会を巻き込む陰謀へと発展し、ヤダンは地獄に突き落とされる――。正義をあざ笑う、韓国ノワール史上かつてない逆襲撃。© 2025 PLUS M ENTERTAINMENT AND HIVE MEDIA CORP. ALL RIGHTS RESERVED.



販売元:Happinet

© 2025 PLUS M ENTERTAINMENT AND HIVE MEDIA CORP. ALL RIGHTS RESERVED.

旬菜

ナシ／梨

体内の余分な塩分を排出するカリウムが豊富で、高血圧予防に効果が期待できます。食物繊維や甘み成分の「ソルビトール」が含まれ、便秘改善にも役立ちます。



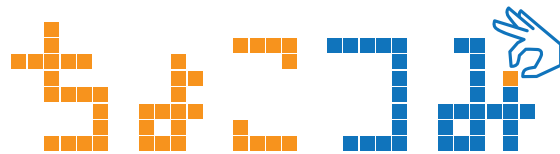
明日木曜日は「元気の雑学」をお届けします!

その他の旬菜や健康情報はコチラ▶<http://genkidas.com>

67年前のきょう

「Mini」発売

1959年、英国のBMC社が開発した大衆車「Mini」が発売された。56年に起こった「スエズ危機」で燃料不足が深刻化し、小型で燃費の良い車が求められたことが開発のきっかけ。エンジンを横置きの前輪駆動とする、当時としては革新的な設計で乗車スペースを確保し、小型車での4人乗りを実現した。



ニッセイ傷害保障付積立保険

一定期間、傷害による死亡に備えながら資産形成ができる保険

15 **ご契約件数
万件
突破!**
(2025年1月～2026年3月実績)

POINT
1

満期を迎えた場合
返戻率 105.2%^{*}
の満期保険金を
受取れます!

*計算基準日:2026年7月1日

健康状態にかかわらず
(診査・告知不要で)加入できます

保険料のお払込みは、
口座振替だけでなく、
クレジットカード扱も選べます

POINT
2

満期前に解約した場合でも、
お払込みいただいた保険料と
**同額以上の金額を
受取れます!**

POINT
3

保険料のお払込みは**3年で
終了!** 毎月の払込保険料は
以下から選択できます!

3,000円 5,000円 10,000円
20,000円 30,000円

月々3,000円から資産形成
を始めることができます

※この保険の被保険者加入年齢範囲は0～49歳です。 ※過去3年以内に、この保険を解約したことがある場合、または保険料の払込みがないことによりこの保険が解除されたことがある場合は、あらためてこの保険に加入することはできません。(2026年6月現在)

ご検討に際してご留意いただきたい点

- 当資料に記載のお支払事由や給付に際しての制限事項は、概要や代表事例を示しておりますので、あくまで参考情報としてご利用ください。
- 詳しいご検討にあたっては、保険金等の支払事由や保険金等をお支払いできない場合等(※)、ご留意いただきたい点がございましたので、「契約概要」「注意喚起情報」「ご契約のしおり一定款・約款」を必ずご確認ください。※支払事由の詳細(所定の事由等)、支払限度、不担保期間、免責事由、保険契約の消滅等
- 当資料でご紹介しております商品の「契約概要」などを希望される場合には、お客様の取扱担当者にお申し出いただくか、最寄りのお客様窓口にご請求ください。



日本生命保険相互会社

(©日本26-1359, 26/6/29, 商品開発G)