

2026

8月20日 木

発行日/2026年8月20日 (No.6474)
編集・発行所/元気das編集室
東京都港区芝公園1-6-7-6 ※内容に関する
問合せは0120-063711 (会員限定発行)

元気das

Daily Magazine

BUZZ WORD 機動戦士ガンダム

新作アニメ『機動戦士ガンダムRG XARX-ZERO』が制作される。本作は、アニメーションとゲームが世界観を共有する「RGプロジェクト」の一環として、2027年に展開。主人公のアズミ・レイ役は大塚剛央さんが担当する。

東京外為(米ドル) 19日17時 前日比 159円16—17銭(△56銭)

インド外為(豪ドル) 19日7時半 113円08—10銭

日経平均株価 19日15時 ©日本経済新聞社 65,326円42銭(▼2,134円31銭)

生26-260820,営業開発室

スニーカーローファーに注目!

◆ラクちん&おしゃれを両立



近年、靴のトレンドは、相反する要素をミックスした“ハイブリッド”がキーワードになっています。トラッドスタイルの再燃や1990年代ファッションのリバイバルとともに注目されているのが「スニーカーローファー」。ローファーのクラシックなデザインと、スニーカーの軽量かつクッション性に優れたソールを組み合わせることで、端正なルックスと機能性を両立しています。

また、きれいめにもカジュアルにもなじむ万能さも人気の理由。通勤や休日など、シーンを選ばず活躍します。

◆選び方のポイント

スポーツブランドからラグジュアリーブランドまで、各社からさまざまなシルエット・カラーのスニーカーローファーが登場しています。歩きやすさを重視する人には、ランニングやトレッキング向けシューズ由来の機能性ソールを組み合わせたタイプがおすすめ。一方、トレンド感のあるバランスで履きこなしたいなら、ボリュームのある厚底デザインを選ぶと良いでしょう。シンプルなコーディネートにアクセントにもぴったりです。

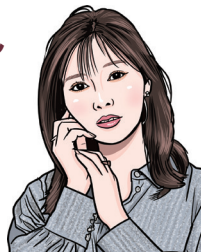


Happy Birthday

俳優・モデル

白石麻衣さん

1992年生まれ



2011年、アイドルグループ・乃木坂46に1期生として加入。13年から5年間、雑誌「Ray」の専属モデルとしても活躍する。17年に発売したソロ写真集『パスポート』は、累計発行部数が50万部を超える大ヒットを記録。“絶対的エース”としてグループをけん引し、20年に卒業した。

その後は、アニメ映画『名探偵コナン ハロウィンの花嫁』(22年)で声優に初挑戦するなど、幅広く活動。近年の主な出演作には、ドラマ『最後の鑑定人』(25年)や映画『教場 Requiem』(26年)などがある。

100年前のきょう

「NHK」発足

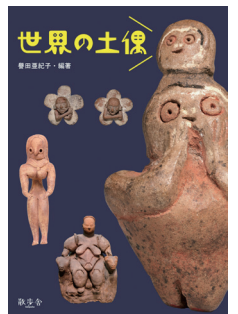
1926年、NHKの前身である「社団法人日本放送協会」が発足した。“全国のどこでも鉱石受信機でラジオが聞ける”ことを目標に掲げる政府の主導によって、東京・名古屋・大阪の三つの放送局が合併して誕生。28年には、札幌・熊本・仙台・広島に相次いで放送局が新設され、七つの基幹局が完成した。

気になるBOOK

世界の土偶

譽田亜紀子 著/散歩舎

広義の「土偶」、つまり土でつくられた偶像是、実は世界に存在する。驚くほど巧緻(こうち)な造形、宇宙人のような謎の姿、地母神や祖霊をあらわしたものなど、多種多様な土偶からは、共通点や相違点が見てとれる。土偶ライターの著者が、日本を含め世界各地から約200体を厳選。ワクワクに満ちた世界の土偶を堪能できる。

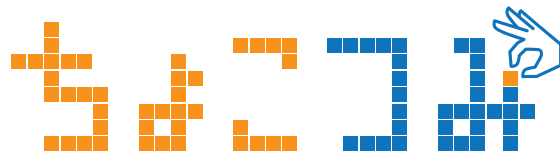


元気の雑学

座り続けてお尻が痛い

座り続けてお尻が痛くなる人は、大殿筋(だいでんきん)が圧迫されて硬くなったり、筋力が弱くなったりしているかもしれません。ヒップリフトなどのエクササイズや、大殿筋を伸ばすストレッチを習慣にするのがおすすめです。

明日金曜日は「こんなとき→このメニュー」をお届けします!
その他の元気の雑学や健康情報はコチラ▶<http://genkidas.com>



ニッセイ傷害保障付積立保険

一定期間、傷害による死亡に備えながら資産形成ができる保険

15 **ご契約件数
万件
突破!**
(2025年1月～2026年3月実績)

POINT
1

満期を迎えた場合
返戻率 105.2%^{*}
の満期保険金を
受取れます!

*計算基準日:2026年7月1日

健康状態にかかわらず
(診査・告知不要で)加入できます

保険料のお払込みは、
口座振替だけでなく、
クレジットカード扱も選べます

POINT
2

満期前に解約した場合でも、
お払込みいただいた保険料と
**同額以上の金額を
受取れます!**

POINT
3

保険料のお払込みは**3年で
終了!** 毎月の払込保険料は
以下から選択できます!

3,000円 5,000円 10,000円
20,000円 30,000円

月々3,000円から資産形成
を始めることができます

※この保険の被保険者加入年齢範囲は0～49歳です。 ※過去3年以内に、この保険を解約したことがある場合、または保険料の払込みがないことによりこの保険が解除されたことがある場合は、あらためてこの保険に加入することはできません。(2026年6月現在)

ご検討に際してご留意いただきたい点

- 当資料に記載のお支払事由や給付に際しての制限事項は、概要や代表事例を示しておりますので、あくまで参考情報としてご利用ください。
- 詳しいご検討にあたっては、保険金等の支払事由や保険金等をお支払いできない場合等(※)、ご留意いただきたい点がございますので、「契約概要」「注意喚起情報」「ご契約のしおり一定款・約款」を必ずご確認ください。※支払事由の詳細(所定の事由等)、支払限度、不担保期間、免責事由、保険契約の消滅等
- 当資料でご紹介しております商品の「契約概要」などを希望される場合には、お客様の取扱担当者にお申し出いただくか、最寄りのお客様窓口にご請求ください。



日本生命保険相互会社

(©日本26-1359, 26/6/29, 商品開発G)