

2026

8月19日 水

発行日/2026年8月19日 (No.6473)

編集・発行所/元気das編集室

東京都港区芝公園1-6-7-6 ※内容に関する

問合せは0120-063711 (会員限定発行)

元気das
Daily MagazineBUZZ
WORD

ひとたらし

10月2日に発売される、俳優・プロ雀士として活動する堀海登さんの写真集。堀さんの親しみやすい人柄や、自然と周囲を引きつける温かな魅力を表現したという。本書の電子写真集の配信も決定している。

東京外為(米ドル) 18日17時 前日比 159円72銭(▼77銭)

シドニー外為(豪ドル) 18日7時半 113円26—27銭

日経平均株価 18日15時 ©日本経済新聞社
JLIPRESS 提供

67,460円73銭(▼1,759円52銭)

生26-260819,営業開発室

クロスワード

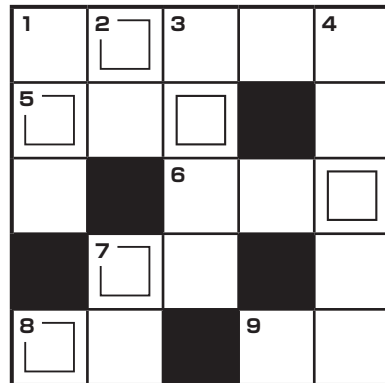
クロスワードを解いて、二重枠のマスに入る文字を並べてできる言葉を答えてください。

<タテのカギ>

1. 赤飯やあんこに用いる豆
2. 雨や日差しを避けるための道具
3. ぶら下がりて移動する遊具
4. 犬などの毛をカットして整えること
7. 「婿」の対義語

<ヨコのカギ>

1. ネット上のサービスを受ける資格
5. 誤りが多く、いい加減なこと
6. 人に送る文書
7. 日が暮れて間もないころ
8. 菅原道真が愛した花
9. 「鉄砲」とも呼ばれる魚



ヒント

夏の季語でもある和菓子

くわんてんそふ景

Happy
Birthday

俳優

風間トオルさん

1962年生まれ



雑誌「MEN'S NON-NO」などのモデルを経て、1989年のドラマ『ハートに火をつけて!』で俳優デビュー。主演映画『わが愛の譜 滝廉太郎物語』(93年)で日本アカデミー賞優秀主演男優賞に輝く。バラエティー番組などで幼少期の貧乏エピソードを披露して話題となり、2016年に自伝エッセー『ビンボー魂 おばあちゃんが遺してくれた生き抜く力』を刊行した。

今年は、ドラマ『科捜研の女 FINAL』や映画『ライフセーバー!』などに参加。映画『おかえりの湯』では、主演を務めている。

気になる
DVD

禍禍女

スキになられたら死ぬまで逃れられない……。執拗(しつよう)に男に付きまとう“禍禍女(まがまがおんな)”の正体とは? 早苗は、禍禍女のうわさを聞き、好奇心から謎に迫る。そして妄想と狂気が交錯する混沌に飲み込まれていく……。ゆりやんレトリィバァさんが映画監督に初挑戦し、自身のこれまでの恋愛を基にした復讐(ふくしゅう)劇。

販売元:Happinet © 2026 K2 Pictures

64年前の
きょう

作新学院が「甲子園春夏連覇」

1962年、全国高校野球選手権大会の決勝で、作新学院(栃木)が久留米商(福岡)に1—0で勝ち、史上初の「甲子園春夏連覇」を達成した。春のセンバツでは、エースの八木沢荘六投手が決勝で完封勝利を果たすなど大活躍。夏の大会では、感染症で離脱した八木沢投手に代わり、加藤斌投手が躍動した。

旬 菜

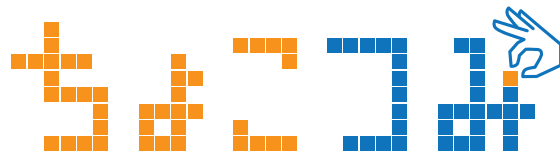
インゲンマメ/隠元豆

ビタミンCや、体内でビタミンAに変化するβ-カロテンが豊富。食物繊維も多く含まれており、便秘解消に役立つといわれています。



明日木曜日は「元気の雑学」をお届けします!

その他の旬菜や健康情報はコチラ▶<http://genkidas.com>



ニッセイ傷害保障付積立保険

一定期間、傷害による死亡に備えながら資産形成ができる保険

15 **ご契約件数
万件
突破!**
(2025年1月～2026年3月実績)

POINT
1

満期を迎えた場合
返戻率 105.2%^{*}
の満期保険金を
受取れます!

*計算基準日:2026年7月1日

健康状態にかかわらず
(診査・告知不要で)加入できます

保険料のお払込みは、
口座振替だけでなく、
クレジットカード扱も選べます

POINT
2

満期前に解約した場合でも、
お払込みいただいた保険料と
**同額以上の金額を
受取れます!**

POINT
3

保険料のお払込みは**3年で
終了!** 毎月の払込保険料は
以下から選択できます!

3,000円 5,000円 10,000円
20,000円 30,000円

月々3,000円から資産形成
を始めることができます

※この保険の被保険者加入年齢範囲は0～49歳です。 ※過去3年以内に、この保険を解約したことがある場合、または保険料の払込みがないことによりこの保険が解除されたことがある場合は、あらためてこの保険に加入することはできません。(2026年6月現在)

ご検討に際してご留意いただきたい点

- 当資料に記載のお支払事由や給付に際しての制限事項は、概要や代表事例を示しておりますので、あくまで参考情報としてご利用ください。
- 詳しいご検討にあたっては、保険金等の支払事由や保険金等をお支払いできない場合等(※)、ご留意いただきたい点がございますので、「契約概要」「注意喚起情報」「ご契約のしおり一定款・約款」を必ずご確認ください。※支払事由の詳細(所定の事由等)、支払限度、不担保期間、免責事由、保険契約の消滅等
- 当資料でご紹介しております商品の「契約概要」などを希望される場合には、お客様の取扱担当者にお申し出いただくか、最寄りのお客様窓口にご請求ください。



日本生命保険相互会社

(©日本26-1359, 26/6/29, 商品開発G)