

2026

8月

4

火
日

発行日/2026年8月4日 (No.6467)

編集・発行所/元気das編集室

東京都港区芝公園1-6-7-6 ※内容に関する

問合せは0120-063711 (会員限定発行)

元気das

Daily Magazine

BUZZ
WORD

ルックバック

是枝裕和監督が脚本・編集を兼任し、藤本タツキさんの同名漫画を実写化した映画。9月11日に公開される。出口夏希さんと蒔田彩珠さんがW主演を務め、菅田将暉さん、宮藤官九郎さん、野呂佳代さんらも出演する。

東京外為(米ドル)
3日17時 前週末比

156円76-77銭(△3円44銭)

シンディ外為(豪ドル)
3日7時半

110円81-82銭

日経平均株価
3日15時©日本経済新聞社
JLIPRESS 提供

63,754円90銭(▼607円12銭)

生26-260804,営業開発室

5S活動

成功の
ポイントは?

◆課題は定着化と継続化



「5S」とは、職場環境の改善や生産性の向上を目的として、1950年代に日本の製造業界で発案された活動。整理、整頓、清掃、清潔、しつけという五つの要素から構成され、安全性や業務効率の向上が期待

できることから、近年でも品質管理の一環として、小売り・サービスや建築など、幅広い業種で推進されています。し

かし、現場で5Sを導入したものの、徐々に形骸化してしまい、継続できない、効果が見えにくいといった課題も明らかになってきました。

◆中小企業の強みを生かす

5Sを取り入れる際は、目的やメリットを明確にし、従業員に理解を得る必要があります。まずは、整理・整頓・清掃の3Sから始め、次に清潔を足した4Sへ、最終的にはしつけを含めた5Sへと、段階を踏んで進めると良いでしょう。また、経営層やリーダーが率先して取り組む姿勢を示すことも重要。中小企業には、意思決定がスピーディーで、柔軟性が高いという強みがあります。その持ち味を最大限に生かすことで、より効果的な5S活動を構築できるはずです。

Happy
Birthday

俳優

加藤清史郎さん

2001年生まれ



1歳1カ月で子役としてデビュー。2009年の大河ドラマ『天地人』で主人公・直江兼続の幼少期を好演し、注目を浴びる。同年、“こども店長”として出演した自動車メーカーのCMで大ブレイク。高校3年間の英国留学を経て日本の大学に進学し、芸能活動を本格的に再開した。

今年は、ドラマ『北方謙三 水滸伝』などに参加したほか、『君が死刑になる前に』で地上波連続ドラマ初主演を飾った。放送中のドラマ『スピナーバート』や、12月開幕の舞台『ミノタウロスの皿』でも主演を務める。

気になる
サービス

「ファストパス」で行列を回避

テーマパークではおなじみの「ファストパス」が、飲食店のほか、診療所などさまざまな業界で相次いで導入されている。有料のチケットを買えば、並ばずに入店できるというサービスで、混雑状況に応じて価格が変わるといふ。不公平が拡大する懸念はあるものの、選択肢を増やすことで、一律に値上げされる状況を避けられるという側面もあるようだ。



ヘルシー用語辞典

ウイークエンド・ウォリアー

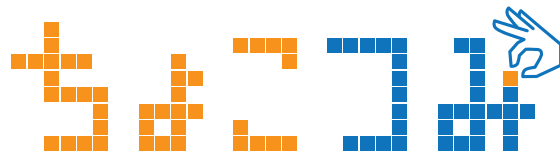
週末にのみトレーニングをする生活スタイル。毎日均等に活動する人と同等の健康促進効果があることが分かっている。日常的に時間を確保できなくても、毎週150分程度の中～強度の身体活動を行うと、疾病リスクが低下するという。

明日水曜日は「旬菜」をお届けします!

その他のヘルシー用語や健康情報はコチラ▶<http://genkidas.com>18年前の
きょう

山本昌が「通算200勝」

2008年、ナゴヤドームで行われたプロ野球の中日対巨人戦で、中日の山本昌投手が史上最年長の42歳11カ月で通算200勝を達成した。山本投手は、1984年にドラフト5位で中日に入団。初勝利は入団5年目と遅咲きだったが、スクリーンボールを武器に頭角を現し、40歳以降も勝ち星を積み重ねた。



ニッセイ傷害保障付積立保険

一定期間、傷害による死亡に備えながら資産形成ができる保険

15 **ご契約件数
万件
突破!**
(2025年1月～2026年3月実績)

POINT
1

満期を迎えた場合
返戻率 105.2%^{*}
の満期保険金を
受取れます!

*計算基準日:2026年7月1日

健康状態にかかわらず
(診査・告知不要で)加入できます

保険料のお払込みは、
口座振替だけでなく、
クレジットカード扱も選べます

POINT
2

満期前に解約した場合でも、
お払込みいただいた保険料と
**同額以上の金額を
受取れます!**

POINT
3

保険料のお払込みは**3年で
終了!** 毎月の払込保険料は
以下から選択できます!

3,000円 5,000円 10,000円
20,000円 30,000円

月々3,000円から資産形成
を始めることができます

※この保険の被保険者加入年齢範囲は0～49歳です。 ※過去3年以内に、この保険を解約したことがある場合、または保険料の払込みがないことによりこの保険が解除されたことがある場合は、あらためてこの保険に加入することはできません。(2026年6月現在)

ご検討に際してご留意いただきたい点

- 当資料に記載のお支払事由や給付に際しての制限事項は、概要や代表事例を示しておりますので、あくまで参考情報としてご利用ください。
- 詳しいご検討にあたっては、保険金等の支払事由や保険金等をお支払いできない場合等(※)、ご留意いただきたい点がございましたので、「契約概要」「注意喚起情報」「ご契約のしおり一定款・約款」を必ずご確認ください。※支払事由の詳細(所定の事由等)、支払限度、不担保期間、免責事由、保険契約の消滅等
- 当資料でご紹介しております商品の「契約概要」などを希望される場合には、お客様の取扱担当者にお申し出いただくか、最寄りのお客様窓口にご請求ください。



日本生命保険相互会社

(©日本26-1359, 26/6/29, 商品開発G)