

2026

7月29日 水

発行日/2026年7月29日 (No.6463)
編集・発行所/元気das編集室
東京都港区芝公園1-6-7-6 ※内容に関する
問合せは0120-063711 (会員限定発行)

元気das

Daily Magazine

BUZZ WORD 春よ来い、マジで来い

連続テレビ小説『ブギウギ』の脚本家・足立紳さんによる、実話を交えた青春小説。舞台化され、10～11月に東京で上演される。本作が初舞台となる空気階段の水川かたまりさんが、脚本家への夢に悩む主人公を演じる。

東京外為(米ドル) 28日17時 前日比 163円78銭(▼26銭)

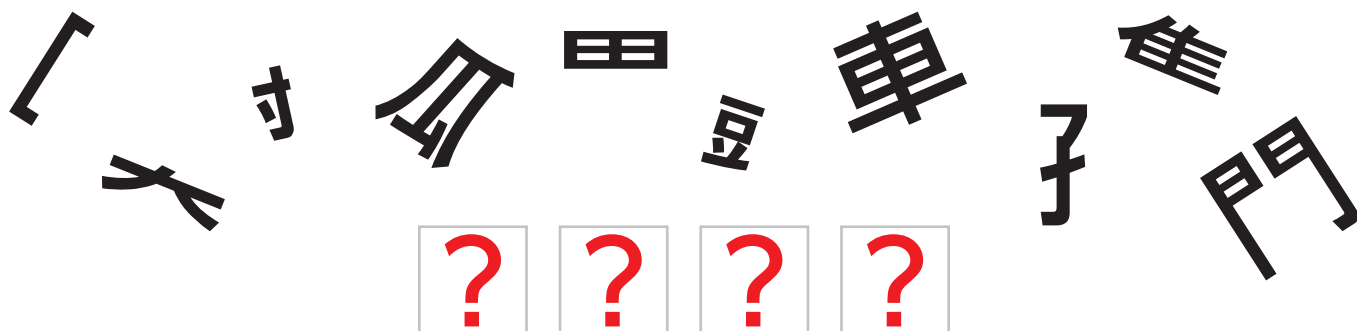
シドニー外為(豪ドル) 28日7時半 114円43—44銭

日経平均株価 28日15時 ©日本経済新聞社 62,364円92銭(▼2,566円27銭)

生26-260729,営業開発室

四字熟語クイズ

漢字のパーツを組み合わせて四字熟語を作ってください。



聞き車並:と景

Happy Birthday

パフォーマー・俳優

長谷川慎さん

1998年生まれ



2017年、ダンス&ボーカルグループ・THE RAMPAGE from EXILE TRIBEのパフォーマーとしてメジャーデビュー。23年の舞台『ロミオ&ジュリエット』で主人公・ロミオ役に抜てきされるなど、俳優としても活躍する。24年には、『恋をするなら二度目が上等』で地上波ドラマ初主演を飾った。

今年は、ドラマ『顔のない患者-救うか、裁くか-』で主演を務めたほか、朗読劇『ラヴ・レターズ〜2026 New Year Special〜』や日韓合作映画『TOKYO BURST-犯罪都市-』などに出演している。

168年前のきょう

「日米修好通商条約」調印

1858年、江戸幕府と米国の間で「日米修好通商条約」が締結された。横浜・神戸・新潟・函館・長崎の開港のほか、治外法権の承認、関税自主権の喪失などが主要点。同様の条約を、オランダ・ロシア・英国・フランスとも結んだ。日本に不利な内容だったことなどから反発を招き、尊王攘夷運動へとつながった。

気になるDVD

栄光のバックホーム

2013年、阪神タイガースにドラフト2位指名された横田慎太郎選手。若きホープとして将来を嘱望されるも、21歳で脳腫瘍を発症。過酷な病との闘いの日々が始まる。引退試合で慎太郎が見せた“奇跡のバックホーム”は人々を驚かせ、感動を呼んだ。しかし、本当の奇跡のドラマは、その後にも続いていた……。



発売・販売元:ギャガ © 2025「栄光のバックホーム」製作委員会

旬菜

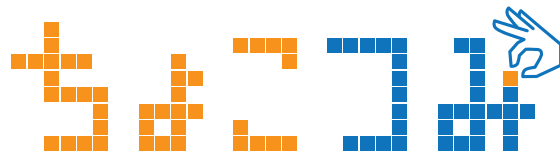
タチウオ／太刀魚

脂質が多く、EPAやDHAが豊富。カルシウムの吸収率を高めるビタミンDも多く含まれ、骨粗しょう症予防に役立つといわれています。



明日木曜日は「元気の雑学」をお届けします!

その他の旬菜や健康情報はコチラ▶<http://genkidas.com>



ニッセイ傷害保障付積立保険

一定期間、傷害による死亡に備えながら資産形成ができる保険

15 **ご契約件数
万件
突破!**
(2025年1月～2026年3月実績)

POINT
1

満期を迎えた場合
返戻率 105.2%^{*}
の満期保険金を
受取れます!

*計算基準日:2026年7月1日

健康状態にかかわらず
(診査・告知不要で)加入できます

保険料のお払込みは、
口座振替だけでなく、
クレジットカード扱も選べます

POINT
2

満期前に解約した場合でも、
お払込みいただいた保険料と
**同額以上の金額を
受取れます!**

POINT
3

保険料のお払込みは**3年で
終了!** 毎月の払込保険料は
以下から選択できます!

3,000円 5,000円 10,000円
20,000円 30,000円

月々3,000円から資産形成
を始めることができます

※この保険の被保険者加入年齢範囲は0～49歳です。 ※過去3年以内に、この保険を解約したことがある場合、または保険料の払込みがないことによりこの保険が解除されたことがある場合は、あらためてこの保険に加入することはできません。(2026年6月現在)

ご検討に際してご留意いただきたい点

- 当資料に記載のお支払事由や給付に際しての制限事項は、概要や代表事例を示しておりますので、あくまで参考情報としてご利用ください。
- 詳しいご検討にあたっては、保険金等の支払事由や保険金等をお支払いできない場合等(※)、ご留意いただきたい点がございますので、「契約概要」「注意喚起情報」「ご契約のしおり一定款・約款」を必ずご確認ください。※支払事由の詳細(所定の事由等)、支払限度、不担保期間、免責事由、保険契約の消滅等
- 当資料でご紹介しております商品の「契約概要」などを希望される場合には、お客様の取扱担当者にお申し出いただくか、最寄りのお客様窓口にご請求ください。



日本生命保険相互会社

(©日本26-1359, 26/6/29, 商品開発G)