

2026

7月24日 金

発行日/2026年7月24日 (No.6460)
編集・発行所/元気das編集室
東京都港区芝公園1-6-7-6 ※内容に関する
問合せは0120-063711 (会員限定発行)

元気das

Daily Magazine

BUZZ
WORD

1CHANCE FESTIVAL

9月26～27日に熊本県で行われる、ロックバンド・WANIMA主催の音楽フェス。初日公演には新しい学校のリーダーズ、稲葉浩志さんらが、2日目にはUVERworld、サンボマスター、HANAなどが出演する。

東京外為(米ドル) 23日17時 前日比 163円30—33銭(▼36銭)

シドニー外為(豪ドル) 23日7時半 113円96—97銭

日経平均株価 23日15時 ©日本経済新聞社 66,422円60銭(△307円00銭)

生26-260724,営業開発室

リノベーション宿



に泊まる

◆地域の活性化にも

近年、宿泊業界でトレンドとなっている「リノベーション宿」とは、学校や銀行、古民家、駅舎、武家屋敷といった古い建物を改修した宿泊施設のこと。既存の建物や家屋を再構築することで、快適性を向上させつつ、独特の雰囲気のある宿に生まれ変わっています。一般的なホテルや旅館とは一味違う建築美や情緒を感じられる空間で、タイムスリップした



ような非日常を味わえるのが醍醐(だいご)味。資源消費や廃棄物を削減できるほか、地域の活性化、文化財の活用・保存につながる取り組みとしても注目されています。

◆体験型の休日を楽しむ

建物が造られた時代や用途によって、それぞれに歴史、伝統、個性があるのが、リノベーション宿の魅力。宿泊スタイルは食事付き、素泊まり、自炊できるタイプなどさまざまで、1日1組限定や一棟貸しの施設もあります。地域の文化を楽しめる設備・サービスのほか、農業体験など、土地の特色を生かした企画を提供する施設も多いので、趣ある滞在を堪能してください。

Happy
Birthday

俳優

水川あさみさん

1983年生まれ



1996年にCMでデビューし、翌年から俳優として活動。ドラマ・映画「のだめカンタービレ」シリーズなどで注目され、2008年の『夢をかなえるゾウ』で連続ドラマ初主演を飾る。主演映画『喜劇 愛妻物語』(20年)では、数々の映画賞を受賞。近年の主な出演作に、映画『唄う六人の女』やドラマ『ブラッシュアップライフ』(ともに23年)、『笑うマトリョーシカ』(24年)などがある。

米エミー賞で史上最多となる18冠に輝いたドラマ『SHOGUN 将軍』のシーズン2に、新キャストとして参加している。

115年前の
きょう

ビンガムが「マチュピチュ」発見

1911年、米国の考古学者ハイラム・ビンガムが、ペルーのアンデス山脈にある古代インカ時代の遺跡「マチュピチュ」にたどり着いた。遺跡は標高約2450メートルの尾根に位置し、段々畑や石造りの住居跡、神殿などで構成。15世紀半ばに王族の離宮として築かれたという説があるが、今も多くの謎に包まれている。

気になる
MOVIE

映画ちいかわ 人魚の島のひみつ

2026年7月24日(金) 全国劇場にてロードショー

ちいかわとハチワレがくつろいでいると、顔にチラシを貼り付けたうさぎがやって来る。それは「特別な島へご招待」と書かれた招待状。魅力的な言葉に釣られ、島に上陸した一同は大歓迎される。だが、巨大な“セイレーン”が島民を次々と連れ去っているという事実を聞かされ……。世界的人気の「ちいかわ」がついに映画化!



配給:東宝 © ナガノ / 2026「映画ちいかわ」製作委員会

こんなとき→このメニュー

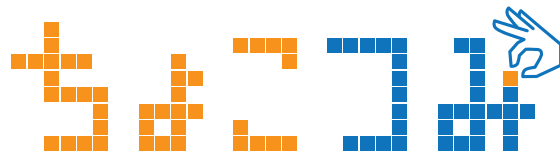
胃が疲れているときは…

脂肪分が少ない鶏ささみは、胃に負担をかけずに消化できる食材です。

ゆでて割いたささみと塩もみしたキュウリ、千切りのミョウガ、ショウガをご飯に混ぜ、しょうゆで味付けして召しあがれ。

来週月曜日は「ツボ」をお届けします!

その他のメニューや健康情報はコチラ▶<http://genkidas.com>



ニッセイ傷害保障付積立保険

一定期間、傷害による死亡に備えながら資産形成ができる保険

15 **ご契約件数
万件
突破!**
(2025年1月～2026年3月実績)

POINT
1

満期を迎えた場合
返戻率 105.2%^{*}
の満期保険金を
受取れます!

*計算基準日:2026年7月1日

健康状態にかかわらず
(診査・告知不要で)加入できます

保険料のお払込みは、
口座振替だけでなく、
クレジットカード扱も選べます

POINT
2

満期前に解約した場合でも、
お払込みいただいた保険料と
**同額以上の金額を
受取れます!**

POINT
3

保険料のお払込みは**3年で
終了!** 毎月の払込保険料は
以下から選択できます!

3,000円 5,000円 10,000円
20,000円 30,000円

月々3,000円から資産形成
を始めることができます

※この保険の被保険者加入年齢範囲は0～49歳です。 ※過去3年以内に、この保険を解約したことがある場合、または保険料の払込みがないことによりこの保険が解除されたことがある場合は、あらためてこの保険に加入することはできません。(2026年6月現在)

ご検討に際してご留意いただきたい点

- 当資料に記載のお支払事由や給付に際しての制限事項は、概要や代表事例を示しておりますので、あくまで参考情報としてご利用ください。
- 詳しいご検討にあたっては、保険金等の支払事由や保険金等をお支払いできない場合等(※)、ご留意いただきたい点がございましたので、「契約概要」「注意喚起情報」「ご契約のしおり一定款・約款」を必ずご確認ください。※支払事由の詳細(所定の事由等)、支払限度、不担保期間、免責事由、保険契約の消滅等
- 当資料でご紹介しております商品の「契約概要」などを希望される場合には、お客様の取扱担当者にお申し出いただくか、最寄りのお客様窓口にご請求ください。



日本生命保険相互会社

(©日本26-1359, 26/6/29, 商品開発G)