

2026

7月17日 金

発行日/2026年7月17日 (No.6456)

編集・発行所/元気das編集室

東京都港区芝公園1-6-7-6 ※内容に関する

問合せは0120-063711 (会員限定発行)

元気das

Daily Magazine

BUZZ
WORD

ゴールドラッシュ

矢沢永吉さんの全国ツアー「ゴールドラッシュ2027: 矢沢永吉」。来年4月から開催される。自身名義の春ツアーは「The One Night Show 1979 CONCERT TOUR」以来48年ぶり、全16公演が行われる予定。

東京外為(米ドル) 16日17時 前日比 162円08銭(△18銭)

シドニー外為(豪ドル) 16日7時半 113円57-59銭

日経平均株価 16日15時 ©日本経済新聞社
JLIPRESS 提供

66,835円54銭(▼1,915円97銭)

生26-260717,営業開発室

自家製 ラムネ は
いかが?

◆材料がそろえば簡単

脳のエネルギー源となるブドウ糖を主原料とすることから、仕事や勉強時の集中力アップに役立つと再注目されている「ラムネ」。家庭でも簡単に作ることができ、口の中でシュワシュワと溶ける爽やかな味わいを楽しめます。家族で挑戦してみましょう。

<材料>

粉砂糖50g、コーンスターチ10g、クエン酸2g、重曹3g、好みのかき氷シロップ小さじ1



<作り方>

- ①ボウルに粉砂糖とコーンスターチ、クエン酸、重曹を入れ、指先でよく混ぜる。複数の色のラムネを作る場合は、ボウルを分けておく
- ②①にかき氷のシロップを少しずつ加える
- ③シロップがなじむまで混ぜ合わせ、指先でこねる。ぎゅっと握ると、軽くまとまるくらいの状態にする
- ④クッキー型などに③を詰めて押し固める。2本の計量スプーンにそれぞれ詰めて縁を合わせると、球状のラムネになる
- ⑤型から外し、バットなどに並べて半日～1日乾かせば完成。1週間以内を目安に、早めに食べ切ってください。

Happy
Birthday

俳優・歌手

大竹しのぶさん

1957年生まれ



1975年、俳優として本格的にデビュー。同年度前期の連続テレビ小説『水色の時』で主人公に抜てきされ、幅広い世代から人気を集める。以降、唯一無二の存在感と圧倒的な演技力を発揮し、数々の映画賞・演劇賞に輝く。歌手としても活躍し、2016年には「紅白歌合戦」に初出場した。

近年は、ドラマ「PICU 小児集中治療室」シリーズや『海のはじまり』(24年)などに参加。舞台『華岡青洲の妻』(25年)やミュージカル『ピアフ』、『GYPSY』(ともに26年)などでは、主演を務めている。

気になる
MOVIE

キングダム 魂の決戦

2026年7月17日(金) 全国劇場にてロードショー

馬陽の戦いで王騎を失った秦。舞台はあれから3年。更なる成長を続ける信(山崎賢人さん)は、千人将に昇格。天下の大將軍に向かって着実に歩んでいた。そんな中、趙の宰相・李牧(小栗旬さん)の策略で、総数50万から成る“合従軍”が次々と秦へ侵攻。存亡を懸けた運命の決戦が、この夏、大炎を巻き起こす――。

配給:東宝 ソニー・ピクチャーズ エンタテインメント
© 原泰久/集英社 © 2026映画「キングダム」製作委員会

こんなとき→このメニュー

熱中症予防には…

夏野菜に含まれるカリウムには、体内の熱を放出する効果が期待できます。

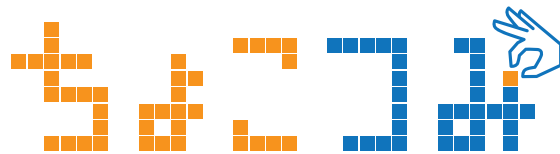
ツナ缶とおろしニンニク、しょうゆ、ごま油を混ぜ、角切りにしたトマトと千切りの大葉をあえて召しあがれ。

来週火曜日は「ツボ」をお届けします!

その他のメニューや健康情報はコチラ▶<http://genkidas.com>33年前の
きょう

「信州博覧会」開幕

1993年、長野県松本市で、「豊かな心の交遊と創造」をテーマにした「信州博覧会」が始まった。9月26日までの会期中、約250万人が入場。信州産カラマツ材を使って建設された直径110メートル、高さ40.5メートルのメイン会場「グローバルドーム」では、800を超える国内外のイベントが行われた。



ニッセイ傷害保障付積立保険

一定期間、傷害による死亡に備えながら資産形成ができる保険

15 **ご契約件数
万件
突破!**
(2025年1月～2026年3月実績)

POINT
1

満期を迎えた場合
返戻率 105.2%^{*}
の満期保険金を
受取れます!

*計算基準日:2026年7月1日

健康状態にかかわらず
(診査・告知不要で)加入できます

保険料のお払込みは、
口座振替だけでなく、
クレジットカード扱も選べます

POINT
2

満期前に解約した場合でも、
お払込みいただいた保険料と
**同額以上の金額を
受取れます!**

POINT
3

保険料のお払込みは**3年で
終了!** 毎月の払込保険料は
以下から選択できます!

3,000円 5,000円 10,000円
20,000円 30,000円

月々3,000円から資産形成
を始めることができます

※この保険の被保険者加入年齢範囲は0～49歳です。 ※過去3年以内に、この保険を解約したことがある場合、または保険料の払込みがないことによりこの保険が解除されたことがある場合は、あらためてこの保険に加入することはできません。(2026年6月現在)

ご検討に際してご留意いただきたい点

- 当資料に記載のお支払事由や給付に際しての制限事項は、概要や代表事例を示しておりますので、あくまで参考情報としてご利用ください。
- 詳しいご検討にあたっては、保険金等の支払事由や保険金等をお支払いできない場合等(※)、ご留意いただきたい点がございましたので、「契約概要」「注意喚起情報」「ご契約のしおり一定款・約款」を必ずご確認ください。※支払事由の詳細(所定の事由等)、支払限度、不担保期間、免責事由、保険契約の消滅等
- 当資料でご紹介しております商品の「契約概要」などを希望される場合には、お客様の取扱担当者にお申し出いただくか、最寄りのお客様窓口にご請求ください。



日本生命保険相互会社

(©日本26-1359, 26/6/29, 商品開発G)