

2026

7月16日 木

発行日/2026年7月16日 (No.6455)

編集・発行所/元気das編集室

東京都港区芝公園1-6-7-6 ※内容に関する

問合せは0120-063711 (会員限定発行)

元気das

Daily Magazine

BUZZ
WORD

うるわしの宵の月

少女漫画誌「デザート」で連載中の、やまもり三香さんによる人気漫画。道枝駿佑さん(なにわ男子)が主演、安斉星来さんがヒロインを務める実写映画が、10月23日に公開される。与田祐希さん、藤木直人さんらも参加する。

東京外為(米ドル)
15日17時 前日比

162円26-27銭(△08銭)

シドニー外為(豪ドル)
15日7時半

113円12-16銭

日経平均株価
15日15時©日本経済新聞社
JLIPRESS 提供

68,751円51銭(△1,008円01銭)

生26-260716,営業開発室

失敗しない
サングラス選び

◆顔の輪郭と異なる形を



縦幅が短いウェリントン、三角顔なら丸みのあるボストン、四角顔なら曲線的なラウンドがおすすめ。さらに、上辺のフ

レムラインと眉の位置をそろえるか、眉が少しのぞくくらいにすると、サングラスが顔になじみやすくなります。

◆カラーや機能性にも注目

カラーレンズは、見た目の印象を変えるだけでなく、色ごとに異なる視覚効果があります。グレー系はすっきりとしたクールな印象で、オールラウンドに使えるでしょう。

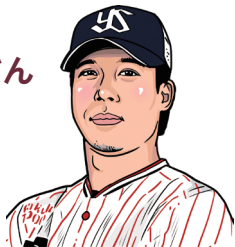
遠景がはっきりと見えるブラウン系はゴルフや日中の運転の際に、自然な視界を保てるグリーン系はアウトドアに最適です。また、レンズの機能性もチェック。紫外線の量によってレンズの色が変わる「調光レンズ」は、屋内外で兼用したいときに便利です。光の乱反射を抑える「偏光レンズ」は、照り返しが気になる運転・スポーツ時に役立ちます。

Happy
Birthday

プロ野球選手

山田哲人さん

1992年生まれ



大阪・履正社高から、2010年にドラフト1位でヤクルトに入団。14年、日本の右打者としてシーズン最多安打新記録の193安打をマークする。翌年には、プロ野球史上初の本塁打王と盗塁王をW受賞した。18年、プロ野球史上唯一となる3度目のトリプルスリー(打率3割、30本塁打、30盗塁)を達成。21年の東京五輪では、7打点を記録するなど金メダルに貢献し、大会MVPに輝いた。

昨季は、故障による離脱があったものの、自身が持つ球団記録を塗り替える12年連続2桁本塁打を成し遂げた。

気になる
BOOKホラー映画超近現代史
恐怖が映す時代の不安と欲望

ヒロシニコフ 著/ DU BOOKS

拷問ホラー、モキュメンタリー、ソーシャル・スリラーほか、2000年代以降の潮流を体系的に整理した〈現代ホラー完全ガイド〉。批評家、翻訳者、映画監督、映像制作者などのホラー映画のエキスパートが語り尽くす。恐怖表現の変化を通じて、時代の不安や欲望を読み解く構成となっている。

27年前の
きょう

「カシオペア」運転開始

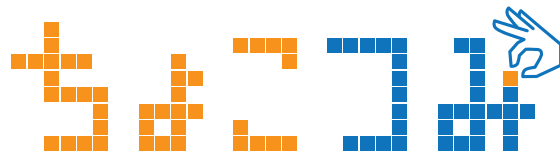
1999年、上野と札幌を結ぶ寝台特急「カシオペア」が運転を開始した。88年に登場した「北斗星」の好評を受け、居住性の高い最上級車両として計画がスタート。日本初のオール2階建て、全室個室タイプの豪華な設備で人気を博した。車両の老朽化などから、2025年6月30日をもって運行を終了した。

元気の雑学

「夜納豆」がおすすめ

納豆は朝と夜のどちらに食べても健康効果が期待できますが、血圧や生活習慣病が気になる人は、夕食で取り入れるのがおすすめ。睡眠中から翌朝にかけて、血栓を溶かす酵素「ナットウキナーゼ」の作用が発揮しやすくなるそうです。

明日金曜日は「こんなとき→このメニュー」をお届けします!
その他の元気の雑学や健康情報はコチラ▶<http://genkidas.com>



ニッセイ傷害保障付積立保険

一定期間、傷害による死亡に備えながら資産形成ができる保険

15 **ご契約件数
万件
突破!**
(2025年1月～2026年3月実績)

POINT
1

満期を迎えた場合
返戻率 105.2%^{*}
の満期保険金を
受取れます!

*計算基準日:2026年7月1日

健康状態にかかわらず
(診査・告知不要で)加入できます

保険料のお払込みは、
口座振替だけでなく、
クレジットカード扱も選べます

POINT
2

満期前に解約した場合でも、
お払込みいただいた保険料と
**同額以上の金額を
受取れます!**

POINT
3

保険料のお払込みは**3年で
終了!** 毎月の払込保険料は
以下から選択できます!

3,000円 5,000円 10,000円
20,000円 30,000円

月々3,000円から資産形成
を始めることができます

※この保険の被保険者加入年齢範囲は0～49歳です。 ※過去3年以内に、この保険を解約したことがある場合、または保険料の払込みがないことによりこの保険が解除されたことがある場合は、あらためてこの保険に加入することはできません。(2026年6月現在)

ご検討に際してご留意いただきたい点

- 当資料に記載のお支払事由や給付に際しての制限事項は、概要や代表事例を示しておりますので、あくまで参考情報としてご利用ください。
- 詳しいご検討にあたっては、保険金等の支払事由や保険金等をお支払いできない場合等(※)、ご留意いただきたい点がございましたので、「契約概要」「注意喚起情報」「ご契約のしおり一定款・約款」を必ずご確認ください。※支払事由の詳細(所定の事由等)、支払限度、不担保期間、免責事由、保険契約の消滅等
- 当資料でご紹介しております商品の「契約概要」などを希望される場合には、お客様の取扱担当者にお申し出いただくか、最寄りのお客様窓口にご請求ください。



日本生命保険相互会社

(©日本26-1359, 26/6/29, 商品開発G)