

2026

7月15日 水

発行日/2026年7月15日 (No.6454)

編集・発行所/元気das編集室

東京都港区芝公園1-6-7-6 ※内容に関する

問合せは0120-063711 (会員限定発行)

元気das

Daily Magazine

BUZZ
WORD

HIGH&LOW

EXILE HIROさんが企画・プロデュースする、人気バトルアクションシリーズ。約9年ぶりの新作にして最終章となる映画『HIGH&LOW THE 新世界』の製作が決定した。2027年に公開される予定。

東京外為(米ドル) 14日17時 前日比 162円34銭(▼26銭)

シドニー外為(豪ドル) 14日7時半 112円39—40銭

日経平均株価 14日15時 ©日本経済新聞社 67,743円50銭(△500円77銭)

生26-260715,営業開発室

クロスワード

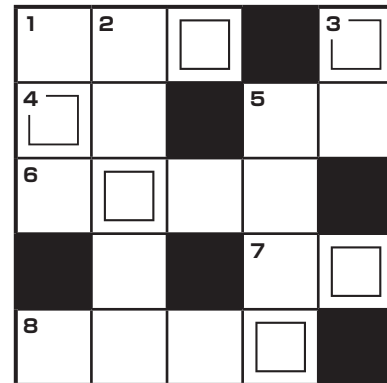
クロスワードを解いて、二重枠のマスに入る文字を並べてできる言葉を答えてください。

<タテのカギ>

1. 海やプールに持って行きたい
2. 直前になって約束を取り消すこと
3. 陶器より高温で焼かれた、半透明で硬質な焼き物
5. サッカーなどで、パスを送って味方のゴールを助けるプレー

<ヨコのカギ>

1. 「讃岐」、「稲庭」といえば…
4. 東を向いたとき、左の方角は?
5. 夏と冬の間
6. 腰の脇に差す小刀
7. 「吐く」の反対は?
8. エンジンが突然止まること



ヒント

抹茶スイーツの定番

キム・キム・キム

Happy
Birthday

サッカー選手

谷口彰悟さん

1991年生まれ



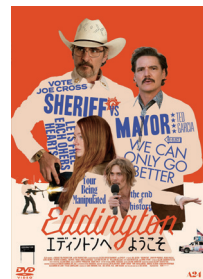
幼稚園でサッカーを始める。熊本・大津高から筑波大を経て、2014年にJリーグ・川崎へ入団。主力として4度のJ1制覇に貢献するなど、9シーズンを過ごした。22年に海を渡り、カタル1部のアルラヤンに加入する。24年には、ベルギー1部のシントトロイデンに移籍。翌年、負傷による長期離脱から公式戦復帰を果たした。今季は主将を務めている。

15年に、日本代表に初選出。22年には、日本歴代最年長となる31歳でのW杯デビューを飾る。今年のW杯でも、最終ラインの中央でDF陣を統率した。

気になる
DVD

エディントンへようこそ

2020年、ニューメキシコ州の小さな町・エディントン。新型コロナ禍で町がロックダウンされる中、保安官ジョーは市長テッドとの“マスクをするしない”の小競り合いから、市長選に立候補する。いさかひの火は広がり、SNSはフェイクニュースと憎悪で大炎上。町と住人は誰も予想できない破滅の淵へと突き進んでいく。



発売・販売元:ハビネット・メディアマーケティング

© 2025 Joe Cross For Mayor Rights LLC. All Rights Reserved.

57年前の
きょう

「週刊少年チャンピオン」創刊

1969年、秋田書店の少年漫画誌「少年チャンピオン」が創刊された。創刊当時は隔週での発行だったが、翌年から週刊化。水島新司さんの『ドカベン』や、手塚治虫さんの『ブラック・ジャック』、山上たつひこさんの『がきデカ』といった名作を生み出し、79年新年合併号の発行部数は250万部を記録した。

旬 菜

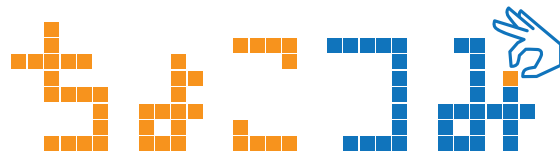
バナナ

食物繊維や、腸の動きを活発にするオリゴ糖が豊富で、便秘解消に効果があるといわれています。カリウムも多く含まれ、高血圧予防に役立ちます。



明日木曜日は「元気の雑学」をお届けします!

その他の旬菜や健康情報はコチラ▶<http://genkidas.com>



ニッセイ傷害保障付積立保険

一定期間、傷害による死亡に備えながら資産形成ができる保険

15 **ご契約件数
万件
突破!**
(2025年1月～2026年3月実績)

POINT
1

満期を迎えた場合
返戻率 105.2%^{*}
の満期保険金を
受取れます!

*計算基準日:2026年7月1日

健康状態にかかわらず
(診査・告知不要で)加入できます

保険料のお払込みは、
口座振替だけでなく、
クレジットカード扱も選べます

POINT
2

満期前に解約した場合でも、
お払込みいただいた保険料と
**同額以上の金額を
受取れます!**

POINT
3

保険料のお払込みは**3年で
終了!** 毎月の払込保険料は
以下から選択できます!

3,000円 5,000円 10,000円
20,000円 30,000円

月々3,000円から資産形成
を始めることができます

※この保険の被保険者加入年齢範囲は0～49歳です。 ※過去3年以内に、この保険を解約したことがある場合、または保険料の払込みがないことによりこの保険が解除されたことがある場合は、あらためてこの保険に加入することはできません。(2026年6月現在)

ご検討に際してご留意いただきたい点

- 当資料に記載のお支払事由や給付に際しての制限事項は、概要や代表事例を示しておりますので、あくまで参考情報としてご利用ください。
- 詳しいご検討にあたっては、保険金等の支払事由や保険金等をお支払いできない場合等(※)、ご留意いただきたい点がございましたので、「契約概要」「注意喚起情報」「ご契約のしおり一定款・約款」を必ずご確認ください。※支払事由の詳細(所定の事由等)、支払限度、不担保期間、免責事由、保険契約の消滅等
- 当資料でご紹介しております商品の「契約概要」などを希望される場合には、お客様の取扱担当者にお申し出いただくか、最寄りのお客様窓口にご請求ください。



日本生命保険相互会社

(©日本26-1359, 26/6/29, 商品開発G)