

2026

7月14日 火

発行日/2026年7月14日 (No.6453)

編集・発行所/元気das編集室

東京都港区芝公園1-6-7-6 ※内容に関する

問合せは0120-063711 (会員限定発行)

元気das
Daily MagazineBUZZ
WORD

IRIS OUT

昨年リリースされた、米津玄師さんの楽曲。「オリコン上半期ランキング2026」のストリーミングランキングで1位に輝いた。期間内再生数は2億5053万5159回で、ソロアーティストとして史上最高の再生数を達成。

東京外為(米ドル)
13日17時 前週末比

162円08-10銭(▼39銭)

シドニー外為(豪ドル)
13日7時半

112円36-37銭

日経平均株価
13日15時©日本経済新聞社
JLIPRESS 提供

67,242円73銭(▼1,315円00銭)

生26-260714,営業開発室

ノーコードで開発コストを削減

◆専門的な知識やスキルが不要

Webサービスやアプリケーションの開発には、コンピューターに特定の動作をさせる「ソースコード」を用いるのが一般的です。プログラミングの知識やITスキルが必要なため、多くの企業が社内システムを外注しています。そのコストを削減する施策として、ドラッグ&ドロップなどの直感的な操作のみでシステム



を構築できる「ノーコード」が注目されています。専門知識やスキルを問わないので、開発業務の内製化や期間の短縮、生産性の向上が期待できます。

◆導入のポイント

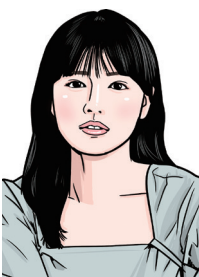
ノーコードは、システム開発を容易にする一方、機能が限定的で、複雑な処理に対応しにくいといった課題があります。導入を検討する際は、Web制作やデータ連携など、具体的な用途を明確にしておきましょう。余計なコストをかけないためにも、「必要とする機能はあるか」、「既存システムと連携できるか」などを考慮しながら選定することが重要です。多くのツールは無料トライアルが可能なので、操作性を試してみると良いでしょう。

Happy
Birthday

俳優・モデル

上坂樹里さん

2005年生まれ



小学6年の時に芸能活動を開始。2021年、雑誌「Seventeen」の専属モデルを決める「ミスセブンティーン」に選ばれたほか、ドラマ『そらぞら』で俳優デビューを飾る。23年のドラマ『いちばんすきな花』では、わずか1話の出演ながら存在感を発揮した。

その後も、ドラマ『ビリオン×スクール』(24年)や『御上先生』(25年)、映画『山口くんはワルくない』(26年)などに参加。放送中の連続テレビ小説『風、薫る』では、朝ドラオーディションへの3度目の挑戦で、念願の主演を射止めた。

気になる
Foods

「ニッケイ料理」って何?

南米ペルーの料理と和食が融合した「ニッケイ料理」が注目されている。日本からの移民が、現地の素材と日本の調理技術で作りはじめたのが始まりとか。昨年、国際的な食のアワードで、ペルーのニッケイ料理レストランが1位に選ばれ、有名ホテルやリゾートでも提供されるようになった。日本にルーツを持ち、進化を続ける味を体験してみたい!



ヘルシー用語辞典

ブレンフォグ

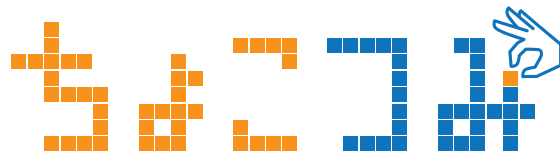
頭に霧がかかったように思考力が低下する症状。新型コロナウイルス感染症の後遺症のほか、脳疲労やストレスが原因とされるが、詳細なメカニズムは分かっていない。他の病気の恐れもあるため、医療機関に相談することが大切。

明日水曜日は「旬菜」をお届けします!

その他のヘルシー用語や健康情報はコチラ▶<http://genkidas.com>68年前の
きょう

初の国産アニメが放送

1958年、初の国産アニメ『もぐらのアバンチュール』が、日本テレビで放送された。8分53秒の短編作品で、カラーテレビの試験放送用に制作。ストーリーは、モグラの「クロちゃん」がロケットで火星を訪れ、スキーで冒険を繰り広げるというもので、せりふと歌を中島そのみさんが担当した。



ニッセイ傷害保障付積立保険

一定期間、傷害による死亡に備えながら資産形成ができる保険

15 **ご契約件数
万件
突破!**
(2025年1月～2026年3月実績)

POINT
1

満期を迎えた場合
返戻率 105.2%^{*}
の満期保険金を
受取れます!

*計算基準日:2026年7月1日

健康状態にかかわらず
(診査・告知不要で)加入できます

保険料のお払込みは、
口座振替だけでなく、
クレジットカード扱も選べます

POINT
2

満期前に解約した場合でも、
お払込みいただいた保険料と
**同額以上の金額を
受取れます!**

POINT
3

保険料のお払込みは**3年で
終了!** 毎月の払込保険料は
以下から選択できます!

3,000円 5,000円 10,000円
20,000円 30,000円

月々3,000円から資産形成
を始めることができます

※この保険の被保険者加入年齢範囲は0～49歳です。 ※過去3年以内に、この保険を解約したことがある場合、または保険料の払込みがないことによりこの保険が解除されたことがある場合は、あらためてこの保険に加入することはできません。(2026年6月現在)

ご検討に際してご留意いただきたい点

- 当資料に記載のお支払事由や給付に際しての制限事項は、概要や代表事例を示しておりますので、あくまで参考情報としてご利用ください。
- 詳しいご検討にあたっては、保険金等の支払事由や保険金等をお支払いできない場合等(※)、ご留意いただきたい点がございますので、「契約概要」「注意喚起情報」「ご契約のしおり一定款・約款」を必ずご確認ください。※支払事由の詳細(所定の事由等)、支払限度、不担保期間、免責事由、保険契約の消滅等
- 当資料でご紹介しております商品の「契約概要」などを希望される場合には、お客様の取扱担当者にお申し出いただくか、最寄りのお客様窓口にご請求ください。



日本生命保険相互会社

(©日本26-1359, 26/6/29, 商品開発G)