

2026

7月10日 金

元気DAYS
Daily Magazine

BUZZ WORD 虚ろな十字架

「死刑制度」をテーマにした、東野圭吾さんの小説を原作とするドラマ。今年9月6日から配信される。ある事件を機に離婚し、孤独に過ごす主人公を香取慎吾さん、キーパーソンとなる医師を赤楚衛二さんが演じる。

発行日/2026年7月10日 (No.6451)
編集・発行所/元気das編集室
東京都港区芝公園1-6-7-6 ※内容に関する
問合せは0120-063711 (会員限定発行)

東京外為(米ドル) 162円33-36銭(▼13銭)
9日17時 前日比

インド外為(豪ドル) 112円67-68銭
9日7時半

日経平均株価 67,743円85銭(△924円80銭)
9日15時 ©日本経済新聞社 JIIPRESS 提供

生26-260710,営業開発室

ディスクゴルフ

をやってみよう!

◆投げるゴルフ

年齢や性別を問わない生涯スポーツとして、世界的な人気を誇る「ディスクゴルフ」は、プラスチック製のフライングディスクを投げ、バスケット型のゴールに入れる競技です。米国で誕生し、競技者は世界100カ国以上に拡大。コースは9ホールまたは18ホールで、各ホールに規定投数が設定されています。1投目はティーエリアと呼ばれるス



タート地点から、2投目以降はディスクが止まった位置から投げ、全ホールの合計投数の少なさを競います。

◆各地のコースで体験

コース上にある林や池をはじめ、山、谷といった自然の障害物を楽しんだり、天候を読んだりしながら、ゴールを目指すのがディスクゴルフの魅力。激しい動きは少ない一方、さまざまな投げ方や飛行性能の異なるディスクを使い分ける要素があり、コース取りの戦略や遠投力、コントロール、集中力なども必要です。各地の公園などに常設のコースがあり、ディスクをレンタルできる施設も。投げ方やルールを学べる体験会が開催されているので、参加してみませんか?



Happy Birthday

俳優

小泉孝太郎さん

1978年生まれ



2002年に俳優デビューし、翌年から映画「踊る大捜査線」シリーズに参加。09年の『コールセンターの恋人』で連続ドラマ初主演を飾る。14年、アニメ映画『ベイマックス』で声優に初挑戦。ドラマ「警視庁ゼロ係」シリーズや「精神分析医 氷室想介の事件簿」シリーズなどで、主人公を演じている。

近年は、映画『愛に乱暴』(24年)やドラマ『ザ・ロイヤルファミリー』(25年)などに出演。『日本探求アカデミックバラエティ 火曜の良純孝太郎』でMCを務めるなど、バラエティ番組でも活躍する。

8年前のきょう

タイの洞窟から少年ら全員脱出

2018年、タイ北部のタムルアン洞窟から、サッカーチームの少年ら12人とコーチが、全員無事に救出された。少年らは、6月23日に洞窟を訪れたところ、突然の豪雨で洞窟内の水位が上昇。入り口から約5キロの地点に閉じ込められた。世界中が見守る中、各国から集結した救助隊によって、奇跡の生還を果たした。

気になるMOVIE

ヌーヴェルヴァーク

2026年7月10日(金) 公開

ヌーヴェルヴァークの“決定打”として語り継がれる、ジャン=リュック・ゴダール監督作『勝手にしやがれ』は、いかにして誕生したのか。“何者でもない”若者だったゴダールと仲間たちが無謀とも思える挑戦に身を投じていく姿を通し、創作の素晴らしさを映像化。現代の若い世代も共感し得る刺激的な青春群像劇へと結実させた。



配給:AMGエンタテインメント
© 2025 ARP - Detour Development LLC

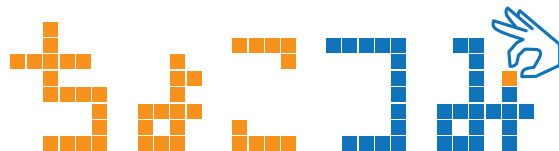
こんなとき→このメニュー

血糖値が気になるときは…

アサリには、血糖値の上昇を抑えるタウリンが豊富です。タマネギ、ニンニク、キャベツを炒め、アサリの水煮とミックスビーンズ、水、無塩トマトジュース、コンソメ、塩、こしょうを加えて煮立てたスープをどうぞ。

来週月曜日は「ツボ」をお届けします!

その他のメニューや健康情報はコチラ▶<http://genkidas.com>



ニッセイ傷害保障付積立保険

一定期間、傷害による死亡に備えながら資産形成ができる保険

15 **ご契約件数**
万件
突破!

(2025年1月~2026年3月実績)

POINT
1

満期を迎えた場合
返戻率 **105.2%**^{*}
の満期保険金を
受取れます!

*計算基準日:2026年7月1日

POINT
2

満期前に解約した場合でも、
お支払いいただいた保険料と
同額以上の金額を
受取れます!

POINT
3

保険料のお払込みは**3年で**
終了! 毎月の払込保険料は
以下から選択できます!

3,000円 5,000円 10,000円
20,000円 30,000円

健康状態にかかわらず
(診査・告知不要で)加入できます

保険料のお払込みは、
口座振替だけでなく、
クレジットカード扱も選べます

月々3,000円から資産形成
を始めることができます

※この保険の被保険者加入年齢範囲は0~49歳です。 ※過去3年以内に、この保険を解約したことがある場合、または保険料の払込みがないことによりこの保険が解除されたことがある場合は、あらためてこの保険に加入することはできません。(2026年6月現在)

ご検討に際してご留意いただきたい点

- 当資料に記載のお支払事由や給付に際しての制限事項は、概要や代表事例を示しておりますので、あくまで参考情報としてご利用ください。
- 詳しいご検討にあたっては、保険金等の支払事由や保険金等をお支払いできない場合等(※)、ご留意いただきたい点がございますので、「契約概要」「注意喚起情報」「ご契約のしおり一定款・約款」を必ずご確認ください。 ※支払事由の詳細(所定の事由等)、支払限度、不担保期間、免責事由、保険契約の消滅等
- 当資料でご紹介しております商品の「契約概要」などを希望される場合には、お客様の取扱担当者にお申し出いただくか、最寄りのお客様窓口にご請求ください。



日本生命保険相互会社

NISSAY

(©日本26-1359, 26/6/29, 商品開発G)