

2026

7月

9

木  
日

# 元気だす

Daily Magazine

BUZZ  
WORD 焼却炉

江國香織さんの短編小説を原作とした、2027年公開の映画。9歳の少女・梢が、大学生・じんととの出会いを通じ、初恋に似た感情を抱いていく姿を描く。篠塚大輝さん (timelesz) が、じんと役で映画初出演を果たす。

発行日/2026年7月9日 (No.6450)  
編集・発行所/元気だす編集部  
東京都港区芝公園1-6-7-6 ※内容に関する  
問合せは0120-063711 (会員限定発行)

東京外為(米ドル) 8日17時 前日比 162円20-21銭 (▼24銭)

ソニー外為(豪ドル) 8日7時半 112円27-29銭

日経平均株価 8日15時 ©日本経済新聞社 JIIPRESS 提供 66,819円05銭 (▼1,437円91銭)

生26-260709, 営業開発室

## 注目の ベビーテック

### ◆育児を支えるIT技術

「ベビーテック」とは、テクノロジーを活用し、妊活・妊娠から出産、育児までを支援する商品やサービスの総称。核家族化によるワンオペ育児や、仕事と家庭の両立などが課題となる中、世界的に注目されており、一般家庭向けのベビー用品やアプリも充実しています。例えば、AIやIoT搭載のベビーモニター



なら、赤ちゃんの様子を動画で確認できるだけでなく、周辺の環境や室温の変化などの異変を検知し、通知を送ってくれるため、別室に居ても安全かどうか把握できます。

### ◆負担を減らし育児を楽しむ

他にも、赤ちゃんが飲んだミルクの量や温度をスマホで確認できるスマート哺乳瓶や、泣き声を分析・翻訳するアプリ、知育ロボットなど、さまざまなサービスが登場。保育園



で園児を見守る製品が実用化されるなど、保育現場でも採用が進んでいます。負担を軽減することで、子どもの成長を見守る時間をより長く確保でき、気持ちにゆとりを持った子育てが可能になるでしょう。



俳優

## 古川雄大さん

1987年生まれ



2007年にデビュー。『ロミオ&ジュリエット』や『モーツァルト!』といったミュージカルで主役に抜てきされ、“ミュージカル界の新プリンス”として名を馳せる。19年に、目標としてきたミュージカル『エリザベート』の男性の主人公・トート役をつかんだ。

映像でも存在感を発揮し、今年も、連続テレビ小説『風、薫る』に出演。放送中のドラマ『親愛なる夫へ〜完璧な妻の嘘〜』で主演を務めるほか、来月公開の劇場版『TOKYO MER〜走る緊急救命室〜CAPITAL CRISIS』にも参加している。

気になる  
BOOK

## シルクロード 流沙万里の路

山田勝久 著/笠間書院

2025年9月、シルクロード西域南路の旅に出発した著者。出会ったのは、約1000年前の町並みが残るカシュガル、砂漠の大美術館・敦煌の莫高窟などの、豊かな歴史的遺産だった。数々の未開放遺跡に足を踏み入れてきたシルクロード第一人者が、26カ国68回に及ぶ調査の成果をまとめた書。約150点の写真も掲載し、壮大な魅力を実感できる。



50年前の  
きょう

## 大井川鐵道で「SL復活運転」

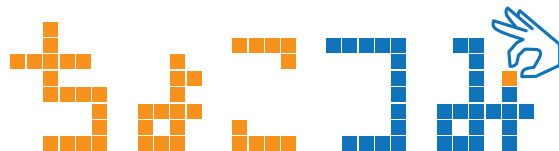
1976年、静岡県の大井川鐵道・大井川本線で、「蒸気機関車(SL)」の営業運転がスタートした。SLは、燃費効率が悪いことなどから、この前年末に国鉄最後の旅客列車が引退。大井川鐵道は、全国に先駆けて動態保存に乗り出し、国鉄のC11形227号機を導入したほか、国鉄の職員を招いて運転技術などを継承した。

元気の雑学

## カロリー制限で老化を抑制?

摂取カロリーを約30%削減した食事が、霊長類のアカゲザルの脳の老化を抑制する効果があることが分かりました。ただし、睡眠などの他の要因が影響を与えることも指摘されており、全体的なライフスタイルが重要だと考えられます。

明日金曜日は「こんなとき→このメニュー」をお届けします!  
その他の元気の雑学や健康情報はコチラ▶<http://genkidas.com>



ニッセイ傷害保障付積立保険

一定期間、傷害による死亡に備えながら資産形成ができる保険

**15** **ご契約件数**  
**万件**  
**突破!**

(2025年1月~2026年3月実績)

POINT  
**1**

満期を迎えた場合  
**返戻率 105.2%**<sup>\*</sup>  
の満期保険金を  
受取れます!

\*計算基準日:2026年7月1日

POINT  
**2**

満期前に解約した場合でも、  
お支払いいただいた保険料と  
**同額以上の金額を**  
受取れます!

POINT  
**3**

保険料のお払込みは**3年で**  
**終了!** 毎月の払込保険料は  
以下から選択できます!

3,000円 5,000円 10,000円  
20,000円 30,000円

健康状態にかかわらず  
(診査・告知不要で)加入できます

保険料のお払込みは、  
口座振替だけでなく、  
クレジットカード扱も選べます

月々3,000円から資産形成  
を始めることができます

※この保険の被保険者加入年齢範囲は0~49歳です。 ※過去3年以内に、この保険を解約したことがある場合、または保険料の払込みがないことによりこの保険が解除されたことがある場合は、あらためてこの保険に加入することはできません。(2026年6月現在)

**ご検討に際してご留意いただきたい点**

- 当資料に記載のお支払事由や給付に際しての制限事項は、概要や代表事例を示しておりますので、あくまで参考情報としてご利用ください。
- 詳しいご検討にあたっては、保険金等の支払事由や保険金等をお支払いできない場合等(※)、ご留意いただきたい点がございましたので、「契約概要」[注意喚起情報]「ご契約のしおり一定款・約款」を必ずご確認ください。 ※支払事由の詳細(所定の事由等)、支払限度、不担保期間、免責事由、保険契約の消滅等
- 当資料でご紹介しております商品の「契約概要」などを希望される場合には、お客様の取扱担当者にお申し出いただくか、最寄りのお客様窓口にご請求ください。



日本生命保険相互会社

NISSAY

(©日本26-1359, 26/6/29, 商品開発G)