

2026

7月

7

火  
日

# 元気だす

Daily Magazine

BUZZ WORD 超巡! 超条先輩

沼駿さんの漫画を原作とする、10月スタートのTVアニメ。“珍宿・傾奇町”を舞台に、超能力を持つ巡査長・超条巡と、新米警官・一本木直の活躍を描く。小林裕介さんや碧乃梨心さん、宮田俊哉さんなどが出演する。

発行日/2026年7月7日 (No.6448)

編集・発行所/元気だす編集部

東京都港区芝公園1-6-7-6 ※内容に関する  
問合せは0120-063711 (会員限定発行)

東京外為(米ドル) 6日17時 前週末比 162円16銭(▼1円37銭)

ソニー外為(豪ドル) 6日7時半 111円95-96銭

日経平均株価 6日15時 日本経済新聞社 69,737円69銭(▼6円38銭)  
JLIPRESS 提供

生26-260707,営業開発室

## ハイパーオートメーションで何が変わる?

### ◆業務プロセス全体を自動化

「ハイパーオートメーション」とは、AIや機械学習をはじめ、RPA(Robotic Process Automation)やiPaaS(Integration Platform as a Service)といったさまざまな技術・ツールを組み合わせ、組織全体の業務の自動化を図る考え方。特定の作業を繰り返すだけでなく、人間のように状況を分析・判断し、一連のプロセスすべてを最適化する、より高度な仕



組みです。近年、人材不足や市場環境の変化などに対応するためのアプローチ方法として、注目されています。

### ◆メリットと課題

ハイパーオートメーションを導入することで、生産性や精度の向上、大幅なコストの削減、ヒューマンエラー・不正行為の防止といったメリットが期待できます。さらに、自動化によって、高度なスキルを伴わない人材が専門的な業務を担えるようになる可能性も。効果的に運用するには、自動化するワークフローの把握や課題の抽出、改革が不可欠。加えて、連携するデータの一元化や、セキュリティ対策の強化なども求められます。普及が進めば、ビジネス環境や働き方は大きく変わっていくでしょう。



Happy Birthday

歌手・タレント

研ナオコさん

1953年生まれ



1971年、シングル『大都会のやさぐれ女』で歌手デビュー。『愚図』や『あばよ』、『かもめはかもめ』、『夏をあきらめて』といった数々のヒット曲を放つ。一方、タレントや俳優としても活躍。近年は、すっぴんからメイクをする動画の再生数が600万回を超えるなど、SNSでも人気を集める。

昨年、9年ぶりとなる映画主演作『うおっしゅ』が公開された。デビュー55周年を迎えた今年も、記念コンサートを開催。放送中の連続テレビ小説『風、薫る』では、ナレーションと占い師役を担当している。

107年前のきょう

### 「カルピス」発売

1919年、日本初の乳酸菌飲料「カルピス」が発売された。英語教師の三島海雲が、内モンゴルで飲んだ「酸乳」の健康効果に感動したことが開発のきっかけ。帰国後、脱脂乳を発酵させた飲料を作り、カルシウムの「カル」と、サンスクリット語の「サルピス」を組み合わせ、「カルピス」と命名した。

気になるサービス

### 「モーニング」で元気をチャージ

朝の外食市場が急拡大し、「モーニングブーム」が到来している。ファミレスやカフェチェーンが朝食メニューを強化しているほか、喫茶店のモーニングは、薬膳中華やナンなど、各店独自のサービスへと多様化。また、朝だけのラーメンや卵かけご飯を提供する店も人気を呼んでいる。こだわりの朝食を食べれば、一日元気に過ごせそう!



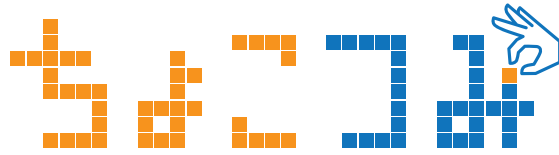
ヘルシー用語辞典

### オムテック(メンテック)

「フェムテック」に対し、男性特有の健康課題を解決する製品やサービスのこと。薄毛や更年期障がいのほか、男性ホルモンに起因する多彩な不調までカバーしており、気軽に利用できる「オムケア」のサービスも登場している。

明日水曜日は「旬菜」をお届けします!

その他のヘルシー用語や健康情報はコチラ▶<http://genkidas.com>



ニッセイ傷害保障付積立保険

一定期間、傷害による死亡に備えながら資産形成ができる保険

**15** **ご契約件数**  
**万件**  
**突破!**  
(2025年1月~2026年3月実績)

POINT  
**1**

満期を迎えた場合  
返戻率 **105.2%**<sup>\*</sup>  
の満期保険金を  
受取れます!

\*計算基準日:2026年7月1日

POINT  
**2**

満期前に解約した場合でも、  
お支払いいただいた保険料と  
**同額以上の金額を**  
受取れます!

POINT  
**3**

保険料のお払込みは**3年で**  
**終了!** 毎月の払込保険料は  
以下から選択できます!

3,000円 5,000円 10,000円  
20,000円 30,000円

健康状態にかかわらず  
(診査・告知不要で)加入できます

保険料のお払込みは、  
口座振替だけでなく、  
クレジットカード扱も選べます

月々3,000円から資産形成  
を始めることができます

※この保険の被保険者加入年齢範囲は0~49歳です。 ※過去3年以内に、この保険を解約したことがある場合、または保険料の払込みがないことによりこの保険が解除されたことがある場合は、あらためてこの保険に加入することはできません。(2026年6月現在)

**ご検討に際してご留意いただきたい点**

- 当資料に記載のお支払事由や給付に際しての制限事項は、概要や代表事例を示しておりますので、あくまで参考情報としてご利用ください。
- 詳しいご検討にあたっては、保険金等の支払事由や保険金等をお支払いできない場合等(※)、ご留意いただきたい点がございましたので、「契約概要」[注意喚起情報]「ご契約のしおり一定款・約款」を必ずご確認ください。 ※支払事由の詳細(所定の事由等)、支払限度、不担保期間、免責事由、保険契約の消滅等
- 当資料でご紹介しております商品の「契約概要」などを希望される場合には、お客様の取扱担当者にお申し出いただくか、最寄りのお客様窓口にご請求ください。



日本生命保険相互会社

©日本26-1359, 26/6/29, 商品開発G)