

2026

7月

3

金  
日

# 元気だす

Daily Magazine

BUZZ  
WORD ワールドツアー

K-POPグループのBIGBANGが、デビュー20周年を記念し、約9年ぶりとなるワールドツアー「BIGBANG 20/26 WORLD TOUR」を開催。日本公演は、11～12月に、大阪、愛知、東京、福岡のドーム会場で行われる。

発行日/2026年7月3日 (No.6446)  
編集・発行所/元気だす編集部  
東京都港区芝公園1-6-7-6 ※内容に関する  
問合せは0120-063711 (会員限定発行)

東京外為(米ドル)  
2日17時 前日比 161円43銭(△1円23銭)

ソドニー外為(豪ドル)  
2日7時半 112円05-06銭

日経平均株価  
2日15時 ©日本経済新聞社 68,733円15銭(▼1,741円81銭)  
JLIPRESS 提供

生26-260703,営業開発室

## ダーニングでお気に入りのリメイク

### ◆新たによみがえらせる



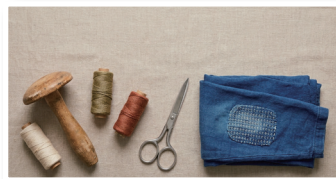
「ダーニング」とは、欧州発祥の衣類のリペア方法のこと。穴やほつれ、シミなどを、元に近い状態に補修する針仕事として、古くから行われてきました。近年は、装飾的な修繕を施して

新たなデザインを表現できることから、お気に入りのアイテムを長く愛用するためのテクニックとして注目され、刺しゅうのように楽しむ人が増えています。きれいに仕上げ

る必要はなく、ふぞろいな縫い目でもアクセントとして生かしたり、目立たせたりするのが魅力です。

### ◆まず靴下やセーターから

ダーニングに必要なものは、糸と先の丸い針、「ダーニングマッシュルーム」など。ダーニングマッシュルームは、キノコの傘に当たる部分に補修したい所を当てて固定し、生地を張る道具で、お玉やガラス瓶、カプセルタイプの容器などで代用できます。初心者は、靴下、セーターといったニットのアイテムで、小さな穴やシミのリペアに挑戦してみましょう。縫い方や糸の素材によって風合いが変化するので、世界に一つの作品を仕上げてください。



俳優

## 賀来賢人さん

1989年生まれ



2007年にデビュー。09年の『銀色の雨』で映画初主演を飾る。ドラマ『Nのために』(14年)の出演などを経て、18年の主演ドラマ『今日から俺は!!』で大ブレイク。翌年、映画『ライオン・キング』で吹き替えに初挑戦し、主人公・シンバ役を演じた。24年のドラマ『忍びの家 House of Ninjas』では、原案・主演を務めている。

先月に、デイブ・ボイル監督と共に設立した映像制作会社「SIGNAL181」の長編映画第1弾『Never After Dark/ネバーアフターダーク』が公開された。

114年前の  
きょう

### 「通天閣」完成

1912年、大阪で開かれた内国勸業博覧会の跡地に、初代「通天閣」が完成した。パリの凱旋(がいせん)門とエッフェル塔をモデルにしたユニークなデザインで、高さは当時日本一の75メートル。名称には「天に通じる高い建物」との意味が込められている。43年に火災で焼失したが、56年に現存する2代目が建てられた。

気になる  
MOVIE

### 口に関するアンケート

2026年7月3日(金) 公開

SNSを中心に話題となった大ヒットホラー小説を実写化。心霊スポットとして有名な墓地へ肝試しに向かった大学生たち。翌日、1人の女子大生が姿を消す。残されたのは、5人の大学生たちが語る“不可解な証言”だけ。証言から明らかになる“真相”は、口にするのも恐ろしい衝撃的な結末だった……。



配給:松竹  
© 2026映画「口に関するアンケート」製作委員会

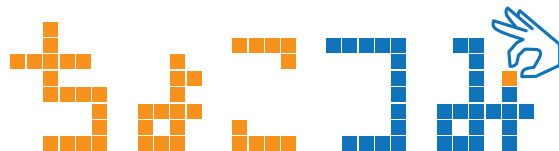
こんなとき→このメニュー

### 食欲のないときにおすすめ

ごま油の香りには、食欲増進効果が期待できます。ウナギやリーフレタス、キュウリ、玉子焼きをライスペーパーで巻いて生春巻きに。かば焼きのタレとごま油を合わせたソースを付けて召しあがれ。

来週月曜日は「ツボ」をお届けします!

その他のメニューや健康情報はコチラ▶<http://genkidas.com>



ニッセイ傷害保障付積立保険

一定期間、傷害による死亡に備えながら資産形成ができる保険

**15** **ご契約件数**  
**万件**  
**突破!**

(2025年1月~2026年3月実績)

POINT  
**1**

満期を迎えた場合  
返戻率 **105.2%**<sup>\*</sup>  
の満期保険金を  
受取れます!

\*計算基準日:2026年7月1日

POINT  
**2**

満期前に解約した場合でも、  
お支払いいただいた保険料と  
同額以上の金額を  
受取れます!

POINT  
**3**

保険料のお払込みは**3年で**  
**終了!** 毎月の払込保険料は  
以下から選択できます!

3,000円 5,000円 10,000円  
20,000円 30,000円

健康状態にかかわらず  
(診査・告知不要で)加入できます

保険料のお払込みは、  
口座振替だけでなく、  
クレジットカード扱も選べます

月々3,000円から資産形成  
を始めることができます

※この保険の被保険者加入年齢範囲は0~49歳です。 ※過去3年以内に、この保険を解約したことがある場合、または保険料の払込みがないことによりこの保険が解除されたことがある場合は、あらためてこの保険に加入することはできません。(2026年6月現在)

**ご検討に際してご留意いただきたい点**

- 当資料に記載のお支払事由や給付に際しての制限事項は、概要や代表事例を示しておりますので、あくまで参考情報としてご利用ください。
- 詳しいご検討にあたっては、保険金等の支払事由や保険金等をお支払いできない場合等(※)、ご留意いただきたい点がございますので、「契約概要」[注意喚起情報]「ご契約のしおり一定款・約款」を必ずご確認ください。 ※支払事由の詳細(所定の事由等)、支払限度、不担保期間、免責事由、保険契約の消滅等
- 当資料でご紹介しております商品の「契約概要」などを希望される場合には、お客様の取扱担当者にお申し出いただくか、最寄りのお客様窓口にご請求ください。



日本生命保険相互会社

NISSAY

(©日本26-1359, 26/6/29, 商品開発G)