

2026

7月

2

木  
日元気だす  
Daily MagazineBUZZ  
WORD チー付与

小説投稿サイトの人気作を原作としたTVアニメ「追放されたチート付与魔術師は気ままなセカンドライフを謳歌する。」が、10月から放送される。主演の山下大輝さんのほか、潘めぐみさん、柴田理恵さんなどが出演する。

発行日/2026年7月2日 (No.6445)

編集・発行所/元気だす編集部

東京都港区芝公園1-6-7-6 ※内容に関する

問合せは0120-063711 (会員限定発行)

東京外為(米ドル)  
1日17時 前日比

162円66—68銭(▼42銭)

インド外為(豪ドル)  
1日7時半

112円48—50銭

日経平均株価  
1日15時©日本経済新聞社  
JLIPRESS 提供

70,474円96銭(△412円64銭)

生26-260702,営業開発室

## リチウム イオン電池を安全に

### ◆内部でショートが起きる

近年、モバイルバッテリーやスマートフォンをはじめ、さまざまな製品に使われている「リチウムイオン電池」の火災事故が急増しています。電池内部にある、プラス極とマイナス極を分けるセパレーターという薄い膜が破損してショートが起こると、発煙や発火、破裂に至る場合があります。電池の劣化や外部からの衝撃、高温環境での放置、低温下の充電など、原因はさまざま。粗悪な製品・ケーブルの使用もトラブルにつながるので、正しい知識を身に付けて、安全な使い方を心掛けましょう。

### ◆品質の良いものを選んで

事故を防ぐために、強い衝撃・圧力を与えないよう注意するほか、車内や浴室といった高温・高湿度になりやすい場所に長時間放置しないようにしましょう。就寝中や外出時の過充電を避け、見える範囲で充電を。製造元・販売事業者が明らかな製品や、対応したケーブル・充電器を選ぶことも大切です。また、バッテリーの膨張や充電中の発熱、異臭がするなどの異常を感じたら、すぐに使用を中止してください。

Happy  
Birthday

俳優

マーゴット・ロビーさん

1990年生まれ



10代から俳優を志し、豪メルボルンで演技を学ぶ。ドラマなどでキャリアを積んだ後に渡米。映画『ウルフ・オブ・ウォールストリート』(2013年)で、レオナルド・ディカプリオさん演じる主人公の妻役に抜きされ、一躍脚光を浴びる。映画『スーサイド・スクワッド』(16年)のハーレイ・クイン役で世界的ブレイクを果たした。

近年は、映画『バービー』(23年)や『ビューティフル・ジャニー ふたりの時空旅行』(25年)、『嵐が丘』(26年)などで主演を務めている。

6年前の  
きょう

### 「習志野隕石」飛来

2020年のこの日、午前2時32分頃に、関東地方上空を西から東へ流れる大火球が観測され、千葉県習志野市内で隕石(いんせき)が見つかった。火球の軌道から予測された落下推定地域で隕石が回収されたのは、国内ではこれが初めて。また、隕石は火星と木星の間にある小惑星帯から来たことが判明している。

気になる  
BOOK

### 昭和懐古奇譚集 なつかしい日本のこわい話

川奈まり子 著/笠間書院

田舎の「提灯行列」、謎の子どもと遭遇した「空地の土管」、恐ろしい未来を予言する「紙芝居屋」など……。郷愁を誘うレトロなモノとコトにまつわる、少し怖くて不思議な“体験談”。著者がこれまで取材した膨大な実話怪談の中から、昔懐かしい「あの時代」の空気を色濃く感じさせるエピソードを厳選し、時代背景とともに語る。

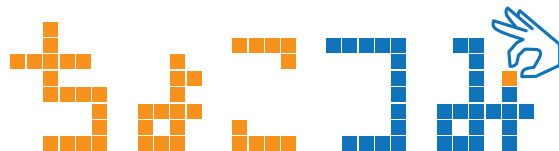


元気の雑学

### 飲料を冷凍してもOK?

熱中症対策などで飲料を冷凍する場合は、容器の破損などを防ぐため、冷凍に対応しているかを必ず確認してください。ペットボトル製品は、横向きに冷凍すると飲みにくくなるので、立てて凍らせるのがコツです。

明日金曜日は「こんなとき→このメニュー」をお届けします!  
その他の元気の雑学や健康情報はコチラ▶<http://genkidas.com>



ニッセイ傷害保障付積立保険

一定期間、傷害による死亡に備えながら資産形成ができる保険

**15** **ご契約件数**  
**万件**  
**突破!**  
(2025年1月~2026年3月実績)

POINT  
**1**

満期を迎えた場合  
返戻率 **105.2%**\*  
の満期保険金を  
受取れます!

\*計算基準日:2026年7月1日

POINT  
**2**

満期前に解約した場合でも、  
お支払いいただいた保険料と  
**同額以上の金額を**  
受取れます!

POINT  
**3**

保険料のお払込みは**3年で**  
**終了!** 毎月の払込保険料は  
以下から選択できます!

3,000円 5,000円 10,000円  
20,000円 30,000円

健康状態にかかわらず  
(診査・告知不要で)加入できます

保険料のお払込みは、  
口座振替だけでなく、  
クレジットカード扱も選べます

月々3,000円から資産形成  
を始めることができます

※この保険の被保険者加入年齢範囲は0~49歳です。 ※過去3年以内に、この保険を解約したことがある場合、または保険料の払込みがないことによりこの保険が解除されたことがある場合は、あらためてこの保険に加入することはできません。(2026年6月現在)

**ご検討に際してご留意いただきたい点**

- 当資料に記載のお支払事由や給付に際しての制限事項は、概要や代表事例を示しておりますので、あくまで参考情報としてご利用ください。
- 詳しいご検討にあたっては、保険金等の支払事由や保険金等をお支払いできない場合等(※)、ご留意いただきたい点がございましたので、「契約概要」[注意喚起情報]「ご契約のしおり一定款・約款」を必ずご確認ください。 ※支払事由の詳細(所定の事由等)、支払限度、不担保期間、免責事由、保険契約の消滅等
- 当資料でご紹介しております商品の「契約概要」などを希望される場合には、お客様の取扱担当者にお申し出いただくか、最寄りのお客様窓口にご請求ください。



日本生命保険相互会社

©日本26-1359, 26/6/29, 商品開発G