

2026

7月

1

水日

# 元気だす

Daily Magazine

BUZZ WORD

子どものためのうつくしい国

ポーランドの児童文学作家、ヤヌシュ・コルチャックの名作。ノゾエ征爾さんの作・演出による演劇作品が、8月16～23日に神奈川県で上演される。小日向星一さん、佐々木春香さん、池谷のぶえさんなどが出演。

発行日/2026年7月1日 (No.6444)  
編集・発行所/元気だす編集部  
東京都港区芝公園1-6-7-6 ※内容に関する  
問合せは0120-063711 (会員限定発行)

東京外為(米ドル) 30日17時 前日比 162円24-25銭 (▼43銭)

ロニー外為(豪ドル) 30日7時半 111円55-56銭

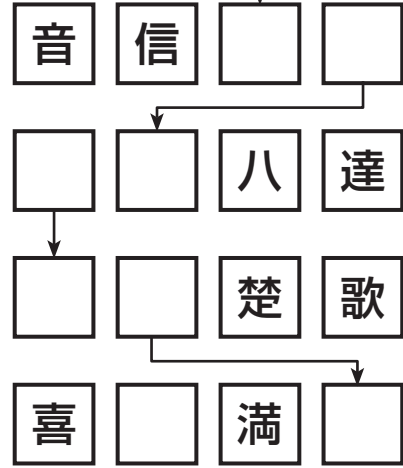
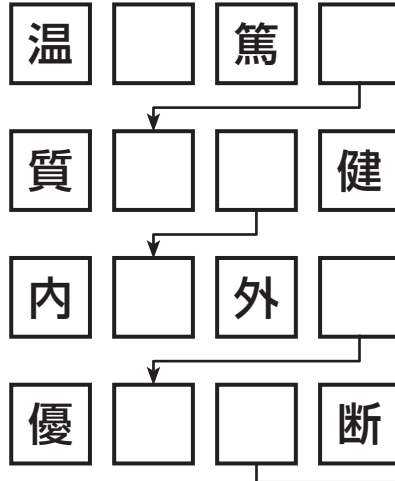
日経平均株価 30日15時 ©日本経済新聞社 JIIPRESS 提供 70,062円32銭 (△594円21銭)

生26-260701, 営業開発室

## 漢字クイズ

スタート

右の□に漢字を入れ、漢字4文字の言葉を完成させながら、スタートからゴールに進み、ゴールの言葉を教えてください。矢印でつながっている□には同じ漢字が入ります。



ゴール

回線容量: 2.5MB

Happy Birthday

モデル・俳優

岡本夏美さん

1998年生まれ



2011年にモデルとしてデビュー。雑誌「ラブベリー」や「nicola」、「Seventeen」を経て、現在は「non-no」の専属モデルを務めている。

俳優としても活躍し、『女流闘牌伝 aki-アキ-』(17年)では長編映画初主演を飾る。その後も、ドラマ・映画「賭ケグルイ」シリーズや連続テレビ小説『おむすび』(24年度後期)といった作品に出演。今年、舞台『黒百合』や映画『教場 Reunion/Requiem』などに参加したほか、放送中のドラマ『今から、親友やめようか。』で主人公を演じている。

気になるDVD

事故物件ゾク 怖い間取り

大ヒット邦画ホラーシリーズの最新作。タレントになる夢を諦め切れず上京し、ひよんなことから「事故物件住みますタレント」として活動をするようになったヤヒロ(渡辺翔太さん)。ネタ欲しさに事故物件を転々とし、物件に隠された謎に迫っていく。人一倍とりつかれやすい体質の彼は、ある事故物件で、想像を絶する恐怖と、驚きの真実にたどり着く。



発売元・販売元: 松竹 © 2025「事故物件ゾク 怖い間取り」製作委員会

11年前のきょう

「うるう秒」挿入

2015年、地球の自転速度の変動に合わせて時刻のずれを調整する「うるう秒」が挿入された。日本時間では「午前8時59分59秒」と「午前9時」の間に、「午前8時59分60秒」が加えられる。システム障害への懸念から、23年に国連の専門機関で、原則として35年までにうるう秒を廃止することが承認された。

旬菜

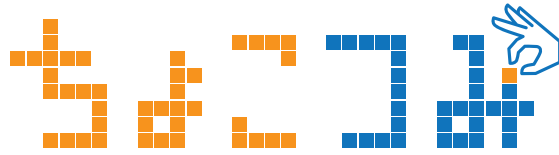
アナゴ/穴子

夏は程よく脂が乗っています。栄養価が高く、ビタミンA・Eが豊富で、がん予防や老化防止に効果があるといわれています。



明日木曜日は「元気の雑学」をお届けします!

その他の旬菜や健康情報はコチラ▶ <http://genkidas.com>



ニッセイ傷害保障付積立保険

一定期間、傷害による死亡に備えながら資産形成ができる保険

**15** **ご契約件数**  
**万件**  
**突破!**  
(2025年1月~2026年3月実績)

POINT  
**1**

満期を迎えた場合  
返戻率 **105.2%**\*  
の満期保険金を  
受取れます!

\*計算基準日:2026年7月1日

POINT  
**2**

満期前に解約した場合でも、  
お支払いいただいた保険料と  
**同額以上の金額を**  
受取れます!

POINT  
**3**

保険料のお払込みは**3年で**  
**終了!** 毎月の払込保険料は  
以下から選択できます!

3,000円 5,000円 10,000円  
20,000円 30,000円

健康状態にかかわらず  
(診査・告知不要で)加入できます

保険料のお払込みは、  
口座振替だけでなく、  
クレジットカード扱も選べます

月々3,000円から資産形成  
を始めることができます

※この保険の被保険者加入年齢範囲は0~49歳です。 ※過去3年以内に、この保険を解約したことがある場合、または保険料の払込みがないことによりこの保険が解除されたことがある場合は、あらためてこの保険に加入することはできません。(2026年6月現在)

**ご検討に際してご留意いただきたい点**

- 当資料に記載のお支払事由や給付に際しての制限事項は、概要や代表事例を示しておりますので、あくまで参考情報としてご利用ください。
- 詳しいご検討にあたっては、保険金等の支払事由や保険金等をお支払いできない場合等(※)、ご留意いただきたい点がございますので、「契約概要」「注意喚起情報」「ご契約のしおり一定款・約款」を必ずご確認ください。 ※支払事由の詳細(所定の事由等)、支払限度、不担保期間、免責事由、保険契約の消滅等
- 当資料でご紹介しております商品の「契約概要」などを希望される場合には、お客様の取扱担当者にお申し出いただくか、最寄りのお客様窓口にご請求ください。



日本生命保険相互会社

©日本26-1359, 26/6/29, 商品開発G)