

2026

6月25日 木

発行日/2026年6月25日 (No.6440)
編集・発行所/元気das編集部
東京都港区芝公園1-6-7-6 ※内容に関する
問合せは0120-063711 (会員限定発行)

元気das

Daily Magazine

BUZZ
WORD

マインクラフト

人気ゲームを実写化し、世界的ヒットを記録した映画『マインクラフト/ザ・ムービー』(2025年)。続編のタイトルが『A Minecraft Movie Squared (原題)』に決定した。27年7月23日に全米公開される予定。

東京外為(米ドル)
24日17時 前日比

161円71-72銭 (▼25銭)

ソドニー外為(豪ドル)
24日7時半

111円74銭

日経平均株価
24日15時

69,174円97銭 (▼613円41銭)

©日本経済新聞社
JLIPRESS 提供

生26-260625, 営業開発室

話題の

住み開き



◆新しい暮らし方の形

「住み開き」とは、自宅の一部を、他者とつながりを生むパブリックスペースとして公共化する活動のこと。仲間や地域と交流を図る、新しい暮らし方として提唱され、相談会・後援会などを通じて徐々に広まっています。カフェやショップ、工房、ギャラリーを開いたり、人が集う地域のコミュニティース



ペースとして活用したりするケースがあり、分野・世代を問わず、各地で注目されています。

◆新たな収益の可能性も

一部屋を週末だけ開放するなど、プライベートな空間や時間を確保しつつ、気軽に始められるのがメリット。趣味や特技を生かすことで、イベント、ワークショップなどによる新たな収益や、地域コミュニティの活性化も期待できます。食堂で子どもたちの居場所を提供したり、不定期のホームパーティを開催したりといった事例も。開放できる空間がある人は、生活を充実させるとともに、いざというときの備えにもなる住み開きを、検討してみませんか?



食べるをつくる研究室

森を食べる、畑でつながる

藤本稜彦 編著/実生社

気になる
BOOK

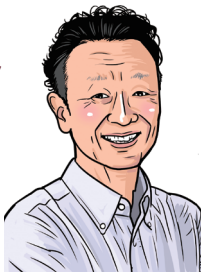
体に入ってくる食べ物は、どこからきて、どこに向かうのか? どんぐりなどの身近な存在が、世界を広げる糸口になる。小さな畑、雑木林、「マイツリー活動」、ルーツ、まちづくり学など、誘いのきっかけをたくさん編み込んだ。北海道から九州まで、体験を共有したゼミ生による、等身大の言葉と写真が満載のカラフルなZINE。



元サッカー選手

本田泰人さん

1969年生まれ



小学6年で本格的にサッカーを始める。東京・帝京高から本田技研を経て、1992年に鹿島に入団。Jリーグが開幕した93年には、初代ベストイレブンに選ばれた。“常勝軍団”の礎を築き、2000年に史上初の三冠(J1、ナビスコ杯、天皇杯)を達成するなど、数々のタイトル獲得に貢献。キャプテンとしてチームを支えたほか、日本代表としても活躍し、06年に現役を引退した。

その後は、解説者や指導者など多方面で活動。スポーツ振興団体・FOOT FIELD JAPANでは代表を務めている。

144年前の
きょう

「東京馬車鉄道」開通

1882年、日本初の馬車鉄道「東京馬車鉄道」が、新橋-日本橋間の約2.5キロで営業を開始した。馬車鉄道は、路上に敷設された鉄製レール上の客車を、馬2頭でけん引する形式の公共交通機関。文明開化の波とともに全国各地へ広がったが、日本の近代化によって、路面電車へと切り替わっていった。

元気の雑学

寝汗がひどいのはなぜ?

寝汗は誰もが経験するものですが、量や頻度が多い場合は、健康状態に問題があるかもしれません。改善のためには、適度な運動やストレス解消で自律神経を整えることが大切。不安を感じたら、医療機関を受診してください。

明日金曜日は「こんなとき→このメニュー」をお届けします!

その他の元気の雑学や健康情報はコチラ▶<http://genkidas.com>



みらいのカタチ

傷病や治療方法によって変わる医療費に、自己負担割合に応じて備えられる！

“治療費に備える給付金”^{※1}に加えて“諸費用に備える一時金”^{※2,3}も！



※1「治療費」とは、医療費(診療報酬点数合計×10円)に、ご自身の医療費の自己負担割合を乗じた金額となります。高額療養費制度等が適用される場合は、実際の負担額は軽減されます。
 ※2 給付金のお支払対象となるのは、所定の入院・外来手術をされた場合で、かつ、公的医療保険制度にもとづく診療報酬点数が算定された領収証の交付があった場合です。
 ※3 治療費と同額の給付金を受取れるのは、自己負担割合に合った型を選択いただいた場合です。
 *詳しい内容やお支払対象については、「契約概要」「注意喚起情報」「ご契約のしおり-定款・約款」を必ずご確認ください



入院して不安だったけど…保険に入っていてよかったあ！

安心して
ぴたっと
先回り