

2026

6月24日 水

発行日/2026年6月24日 (No.6439)
編集・発行所/元気das編集部
東京都港区芝公園1-6-7-6 ※内容に関する
問合せは0120-063711 (会員限定発行)元気das
Daily MagazineBUZZ
WORD

タイムトラベラーズ・ウィフ

2023年に英国で初演され、話題を呼んだミュージカル。日本版が、9~10月に東京と大阪で上演される。岩本照さん(Snow Man)が時空を旅する主人公・ヘンリー役を、和希そらさんがヘンリーの妻・クリア役を務める。

東京外為(米ドル) 161円46-47銭(△26銭)
23日17時 前日比インド外為(豪ドル) 113円13-15銭
23日7時半日経平均株価 69,788円38銭(▼2,565円58銭)
23日15時 ©日本経済新聞社
JLIPRESS 提供

生26-260624,営業開発室

ハンモック 癒やされる

◆非日常的な浮遊感が心地良い



インテリアとしても人気の「ハンモック」は、全身を包み込む安心感や、ゆらゆらと揺れる浮遊感を味わえるのが魅力。木や柱を支えにして設置する「つり下げ式」のほか、柱がない場所でも設置できる「自立式」、椅子のように腰掛けられる「ハンモックチェア」など、バリエーションも豊富です。アウトドア以外にも、自宅の庭やベランダ、屋内といったさまざまな場所で楽しめます。

◆選び方のポイント

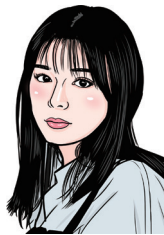
設置場所や用途に合わせて、大きさ、素材、耐荷重などを確認しましょう。心地の良さは生地面積に比例するので、できる限り大きめのサイズを選び、耐荷重の数値も余裕を持たせると安心です。生地は、通気性が良く暑い時期でも快適な「ネット」や、断熱性があり、色柄の種類も豊富な「クロス」などがあります。初心者には、柔らかな肌触りと、姿勢に合わせて伸縮するフィット感が特徴のコットン素材がおすすめ。屋外での使用には、小型で軽量のパラシュートシルクや、耐久性に優れたハマクテックスが適しています。

Happy
Birthday

俳優・モデル

紺野彩夏さん

1999年生まれ



0歳から芸能活動を始め、3歳で子役としてデビュー。特撮ドラマ『仮面ライダージオウ』(2018~19年)で連続ドラマ初レギュラー出演を果たし、敵役を演じて注目される。ファッション誌「Seventeen」を経て、21年に「non-no」の専属モデルに就任。同年に『藍に響け』で映画初主演、23年に『サブスク彼女』で地上波連続ドラマ初主演を飾った。

今年は、ドラマ『横浜ネイバース Season1/Season2』に参加したほか、先月スタートのドラマ『三カ国な王道LOVE』では主演を務めている。

気になる
DVD

おい、応為

葛飾北斎の娘・お栄は、ある絵師のもとに嫁ぐが、夫の絵を見下したことで離縁となり、出戻る。描きかけの絵が散乱したボロボロの長屋で始まった2人暮らしだが、やがて父親譲りの才能を発揮していくお栄は、北斎からいつも「おい!」と呼ばれることから「葛飾応為」という名を授かり、一人の浮世絵師として時代を駆け抜けていく。 発売元:日活 販売元:Happinet © 2025「おい、応為」製作委員会

24年前の
きょう

初の「路上喫煙禁止条例」成立

2002年、東京都千代田区で、全国で初めて路上喫煙を罰則付きで禁じる生活環境条例が成立した。同年10月に条例が施行され、11月から区内の一部地域で違反者への過料2000円徴収がスタート。10年には、皇居を除く区内全域が路上喫煙禁止となった。24年度の千代田区の過料処分件数は、8032件に上る。

旬菜

ニガウリ/苦瓜

苦味成分には胃液の分泌を促す働きがあり、食欲増進効果が期待できます。ビタミンCも豊富で、夏バテ予防に役立ちます。



明日木曜日は「元気の雑学」をお届けします!

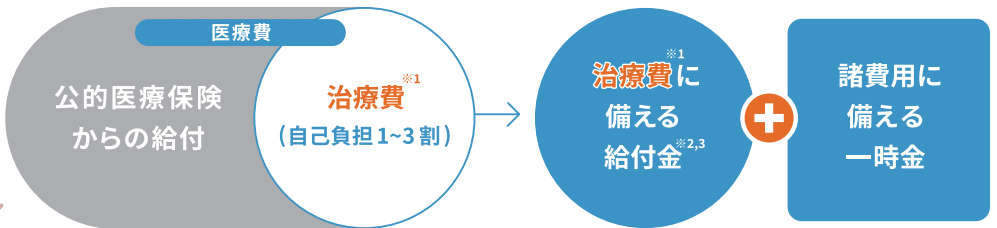
その他の旬菜や健康情報はコチラ▶<http://genkidas.com>



みらいのカタチ

傷病や治療方法によって変わる医療費に、自己負担割合に応じて備えられる！

“治療費に備える給付金”^{※1}に加えて“諸費用に備える一時金”^{※2,3}も！



※1「治療費」とは、医療費(診療報酬点数合計×10円)に、ご自身の医療費の自己負担割合を乗じた金額となります。高額療養費制度等が適用される場合は、実際の負担額は軽減されます。
 ※2 給付金のお支払対象となるのは、所定の入院・外来手術をされた場合で、かつ、公的医療保険制度にもとづく診療報酬点数が算定された領収証の交付があった場合です。
 ※3 治療費と同額の給付金を受取れるのは、自己負担割合に合った型を選択いただいた場合です。
 *詳しい内容やお支払対象については、「契約概要」「注意喚起情報」「ご契約のしおりー定款・約款」を必ずご確認ください



入院して不安だったけど…保険に入っていてよかったあ！

安心して
ピタッと
先回り