

2026

6月18日 木

発行日/2026年6月18日 (No.6435)
編集・発行所/元気das編集室
東京都港区芝公園1-6-7-6 ※内容に関する
問合せは0120-063711 (会員限定発行)

元気das

Daily Magazine

BUZZ
WORD

ヒートドーム

欧州上空に停滞する高気圧が、北アフリカからの暖かい空気を閉じ込める現象。近年、気候変動の影響で発生しやすくなっている。今年5月に観測され、英国やフランスなど欧州各国が異例の暑さに見舞われた。

東京外為(米ドル) 17日17時 前日比 160円18-19銭(△05銭)

インド外為(豪ドル) 17日7時半 113円36-38銭

日経平均株価 17日15時 ©日本経済新聞社 JIPIPRESS 提供 69,902円25銭(△497円75銭)

生26-260618,営業開発室

ブラウス 爽やかに

◆幅広いシーンで大活躍

上品で華やかな印象を与えられる「ブラウス」は、ビジネスシーンからプライベートまで幅広く活躍する定番アイテム。レースやシフォンといった素材を使ったものも多く、暑い季節にも清潔感のある雰囲気演出できます。着回し力を重視するならばベーシックなシャツブラウスが、フォーマルな場面にはボウタイやタック入りのデザインがおすすめ。ボリューム



袖、フリルといった甘めディテールや、ゆったりとしたオーバーサイズ、程よい透け感のシアー素材などのアイテムにも挑戦してみてください。

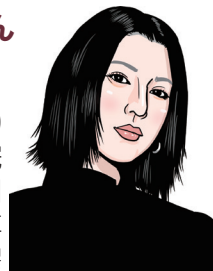
◆着こなしのコツ

トレンドを意識した着こなしには、シンプルなボトムスを合わせるのがおすすめ。フェミニンなトップスには、スラックスやデニムなどのメンズライクなアイテムを、オーバーサイズなら、タイトスカートやフレアパンツを組み合わせることで、シルエットにメリハリをつけられます。また、シアー素材のブラウスをきれいに仕上げたいときは、同色系のインナーをセレクト。透け感をより際立たせるには、反対色や柄物のインナーを合わせるのも良いでしょう。



モデル・俳優

三吉彩花さん
1996年生まれ



小学1年で読者モデルとなる。2010～12年に、アイドルグループ・さくら学院のメンバーとして活動。17年には、7年間務めたファッション誌「Seventeen」の専属モデルを卒業した。俳優としても活躍し、映画『犬鳴村』や『Daughters』（ともに20年）、『ナックルガール』（23年）などで主人公を演じている。

今年は、アニメ『火喰鳥 羽州ぼろ鳶組』に声優として参加。公開を控える映画『キングダム 魂の決戦』や、韓国映画『タチャ:ベルゼブブの歌』（仮題）などにも出演している。

129年前の
きょう

「京都大学」創設

1897年、高等教育機関進学者の増加などを背景に、日本で2番目となる帝国大学「京都帝国大学(現京都大学)」が創立された。日清戦争の賠償金を基に、「第三高等学校」が大学へ昇格。最初に理工科大学(理学部と工学部の前身)を置き、99年に法科大学(法学部の前身)と医科大学(医学部の前身)を開設した。

気になる
BOOK

今昔地図でたどる 京都御土居散歩

原島広至 著/学芸出版社

京都を一周する「御土居」とは、豊臣秀吉が築いた土塁。「京都大路散歩」で人気の著者が、現代の地図と昔の地図を重ねる「今昔地図」を基に、過去と今をつなぐ痕跡をたどりながら、京都駅から反時計回りに御土居跡に沿って紙上で歴史散歩を展開する。通リ一遍の観光ガイドでは満足できないマニアックな大人向けの街歩きガイド。



元気の雑学

脱水の種類

脱水には、塩分などの電解質より水分が多く失われる「高張性脱水」と、電解質の方が多く失われる「低張性脱水」があります。低張性脱水の場合は、経口補水液などで、水分と電解質を一緒に補ってください。

明日金曜日は「こんなとき→このメニュー」をお届けします!

その他の元気の雑学や健康情報はコチラ▶<http://genkidas.com>



みらいのカタチ

傷病や治療方法によって変わる医療費に、自己負担割合に応じて備えられる！

“治療費に備える給付金”^{※1}に加えて “諸費用に備える一時金”^{※2,3}も！



※1「治療費」とは、医療費(診療報酬点数合計×10円)に、ご自身の医療費の自己負担割合を乗じた金額となります。高額療養費制度等が適用される場合は、実際の負担額は軽減されます。
 ※2 給付金のお支払対象となるのは、所定の入院・外来手術をされた場合で、かつ、公的医療保険制度にもとづく診療報酬点数が算定された領収証の交付があった場合です。
 ※3 治療費と同額の給付金を受取れるのは、自己負担割合に合った型を選択いただいた場合です。
 *詳しい内容やお支払対象については、「契約概要」「注意喚起情報」「ご契約のしおりー定款・約款」を必ずご確認ください



入院して不安だったけど…保険に入っていてよかったあ！

安心して
ぴたっと
先回り