

2026

6月17日 水

発行日/2026年6月17日 (No.6434)  
編集・発行所/元気das編集部  
東京都港区芝公園1-6-7-6 ※内容に関する  
問合せは0120-063711 (会員限定発行)

# 元気das

Daily Magazine

BUZZ  
WORD

人口309万人減

総務省が公表した2025年国勢調査の速報値で、同年10月1日時点の日本の人口は1億2304万9524人となった。20年の前回調査から309万6575人(2.5%)減り、減少幅は過去最大。減少率も大幅に伸びた。

東京外為(米ドル) 16日17時 前日比 160円23-24銭(▼11銭)

ソニー外為(豪ドル) 16日7時半 113円31-33銭

日経平均株価 16日15時 ©日本経済新聞社 JIIPRESS 提供 69,404円50銭(△87円00銭)

生26-260617,営業開発室

## 四字熟語クイズ

漢字のパーツを組み合わせて四字熟語を作ってください。



映画鑑賞: 松竹

Happy  
Birthday

俳優

馬場徹さん

1988年生まれ



2006年、ミュージカル「テニスの王子様」で初舞台を踏む。08年に映画『キズモモ。』で初主演。劇作家・つかこうへいさんの“最後の愛弟子”と呼ばれ、つかさんの傑作舞台『熱海殺人事件』の初演から40周年を迎えた13年に、史上最年少で同作の主人公を演じ、好評を博した。

近年の主な出演作に、ドラマ「99.9-刑事専門弁護士-」シリーズや『VIVANT』(23年)、『新宿野戦病院』(24年)、『しあわせな結婚』(25年)、『ヤンドク!』、映画『正直不動産』(ともに26年)などがある。

8年前の  
きょう

トヨタが「ルマン」初優勝

2018年、自動車の「ルマン24時間耐久レース」で、トヨタが初優勝を果たした。日本メーカーのルマン制覇は、1991年のマツダ以来2例目。ドライバーは中嶋一貴さん、フェルナンド・アロンソさん、セバスチャン・ブエミさんの3人が務めた。日本車に日本のドライバーが乗り込んでの優勝は、史上初めてだった。

気になる  
DVD

ババンババンバンパイア

銭湯で働く森蘭丸(吉沢亮さん)の正体は450歳のバンパイア。銭湯の一人息子・15歳の李仁(板垣李光人さん)の成長と純潔をそばで見守る日々だったが、ある日、李仁がクラスメートの葵(原菜乃華さん)に一目ぼれ。突如訪れた絶体絶命のピンチに「恋をさせてはなるものか!」と、蘭丸による決死の童貞喪失阻止作戦が幕を開ける!



発売・販売元:松竹 © 2025「ババンババンバンパイア」製作委員会 © 奥嶋ひろまさ(秋田書店)2022

旬菜

アユ/鮎

天然アユはペプチドの一種・アンセリンを多く含んでおり、うま味があります。内臓にはビタミンA・Dが豊富で、肌を健やかに保つといわれています。



明日木曜日は「元気の雑学」をお届けします!

その他の旬菜や健康情報はコチラ▶<http://genkidas.com>



みらいのカタチ

傷病や治療方法によって変わる医療費に、自己負担割合に応じて備えられる！

“治療費に備える給付金”<sup>※1</sup>に加えて “諸費用に備える一時金”<sup>※2,3</sup>も！



※1 「治療費」とは、医療費（診療報酬点数合計×10円）に、ご自身の医療費の自己負担割合を乗じた金額となります。高額療養費制度等が適用される場合は、実際の負担額は軽減されます。  
 ※2 給付金のお支払対象となるのは、所定の入院・外来手術をされた場合で、かつ、公的医療保険制度にもとづく診療報酬点数が算定された領収証の交付があった場合です。  
 ※3 治療費と同額の給付金を受取れるのは、自己負担割合に合った型を選択いただいた場合です。  
 ＊詳しい内容やお支払対象については、「契約概要」「注意喚起情報」「ご契約のしおりー定款・約款」を必ずご確認ください



入院して不安だったけど…保険に入っていてよかったあ！

安心して  
ぴたっと  
先回り