

2026

6月15日

元気ださ WELLYNESS

Daily Magazine

発行日/2026年6月15日 (No.6432)
編集・発行所/元気ださ編集部
東京都港区芝公園1-6-7-6 ※内容に関する
問合せは0120-063711 (会員限定発行)

東京外為(米ドル) 12日17時 前日比 160円27-28銭(△22銭)

インド外為(豪ドル) 12日7時半 112円80-81銭

日経平均株価 12日15時 ©日本経済新聞社 JIIPRESS 提供 66,020円04銭(△1,802円77銭)

生26-260615,営業開発室

マイクロニードルパッチとは?

◆角層に直接届ける新発想スキンケア



家庭で気軽に取り入れられるスキンケアアイテムとして注目されている「マイクロニードルパッチ」は、ヒアルロン酸などの美容成分で作った微細な針(ニードル)をシート状にした部分用パックです。肌に密着させることで角質層まで針が刺さり、ゆっくりと溶け出します。通常のケアでは浸透しにくい高分子成分が角質に直接届き、乾燥による目元・口元のしわやくすみ、しみなどにアプローチできるのです。商品によって配合成分が異なるため、悩みに応じて選びましょう。針の本数が多いほど美容効果は高まりますが、刺さりにくいこともあるため、初めての場合は、1シート当たり300本前後のものがおすすめです。

◆正しい使い方

マイクロニードルパッチは、洗顔し、化粧水で肌を整えた後に使用するのが基本。肌表面に水分や汚れが残っていると、密着しにくいので注意が必要です。5~6時間経過したら、優しく剥がして十分に保湿をしてください。就寝中に貼るのも良いでしょう。週1~2回を目安に、ケアを継続することで、より効果を感じられるはずです。



俳優 映美くららさん
1979年生まれ



1999年、宝塚歌劇団に入団。入団3年目で月組の娘役トップに抜てきされる。2004年に退団し、12年の『鈴子の恋ミヤコ蝶々女の一代記』で連続ドラマ初主演。以降も、ドラマ『99.9-刑事専門弁護士-』シリーズや連続テレビ小説『おちょやん』(20年度後期)、特撮ドラマ『仮面ライダーバイス』(21~22年)など、数々の作品で活躍する。

今年は、大河ドラマ『豊臣兄弟!』やドラマ『余命3ヶ月のサレ夫』、8月公開の映画『見えない娘 -THE INVISIBLES-』などに出演している。

頭の体操

足し算熟語クイズ

(例)のように、漢字のパーツを組み合わせて二字熟語を作ってください。

(例)木+心+里+王+目=理想

- ①父+弋+一+イ=□□
- ②鬼+广+垂+林+目=□□
- ③女+勻+正+土+束=□□



漢字③ 熟語② 計算①: 5景

40年前の
きょう

「千葉ポートタワー」開業

1986年、千葉県民の500万人突破を記念して千葉港に建設された展望施設「千葉ポートタワー」がオープンした。地上高125.1メートルの4階建て構造。表面が鏡のような熱線反射ガラスで覆われている。地上113メートルにある展望フロアからは、天気の良い日には富士山を望めるほか、高層ビル群、夜景などが楽しめる。

ツボ

低血圧

胸の中心線上で、第4肋骨(ろっこつ)と第5肋骨の間。両手の人さし指と中指を重ね、軽く刺激しましょう。



明日火曜日は「ヘルシー用語辞典」をお届けします!

その他のツボや健康情報はコチラ▶<http://genkidas.com>



みらいのカタチ

傷病や治療方法によって変わる医療費に、自己負担割合に応じて備えられる！

“治療費に備える給付金”^{※1}に加えて “諸費用に備える一時金”^{※2,3}も！



※1 「治療費」とは、医療費（診療報酬点数合計×10円）に、ご自身の医療費の自己負担割合を乗じた金額となります。高額療養費制度等が適用される場合は、実際の負担額は軽減されます。
 ※2 給付金のお支払対象となるのは、所定の入院・外来手術をされた場合で、かつ、公的医療保険制度にもとづく診療報酬点数が算定された領収証の交付があった場合です。
 ※3 治療費と同額の給付金を受取れるのは、自己負担割合に合った型を選択いただいた場合です。
 ＊詳しい内容やお支払対象については、「契約概要」「注意喚起情報」「ご契約のしおりー定款・約款」を必ずご確認ください



入院して不安だったけど…保険に入っていてよかったあ！

安心して
ピタッと
先回り