

2026

6月10日 水曜日

発行日/2026年6月10日 (No.6429)
編集・発行所/元気das編集室
東京都港区芝公園1-6-7-6 ※内容に関する
問合せは0120-063711 (会員限定発行)

元気das

Daily Magazine

BUZZ
WORD

君の好きは無敵

松本若菜さんが主演を務め、佐野勇斗さんが共演する連続ドラマ。7月より放送がスタートする。キャラクタービジネス業界を舞台に、“かわいい”が生まれる過程や、それに関わる人々の姿を描くオリジナルストーリー。

東京外為(米ドル) 9日17時 前日比 160円19-20銭 (△03銭)

インド外為(豪ドル) 9日7時半 112円79-80銭

日経平均株価 9日15時 ©日本経済新聞社 JIIPRESS 提供 65,416円63銭 (△1,392円03銭)

生26-260610, 営業開発室

クロスワード

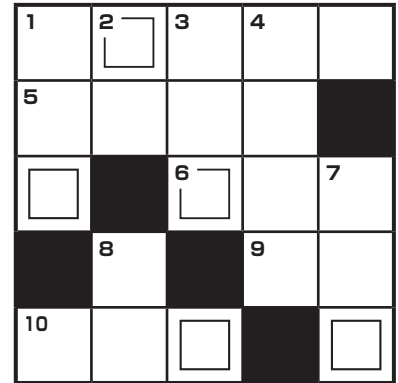
クロスワードを解いて、二重枠のマスに入る文字を並べてできる言葉を答えてください。

<タテのカギ>

1. 柔らかい巻き毛が特徴の動物
2. 刺し身に添えるあしらい
3. ある事が始まりそうなこと。今にも
4. 物事の処理がへたなこと
7. 大きく起伏する海の波
8. 1000の10倍

<ヨコのカギ>

1. ご飯に刻んだウナギを乗せた、名古屋市のご当地料理
5. 足の指の先
6. 腎臓でつくられ、体外に排出される液体
9. 畑の土を平行に盛り上げた所
10. トランプで13番目の札



ヒント 本初子午線が通る地区

気になるDVD

閻のパープルアイ コレクターズDVD

ごく普通の高校3年生・尾崎倫子(雛形あきこさん)。思春期を迎え、生まれ持ったヒョウ柄のあざが色濃くなり始めた頃、体に変化が訪れる。怒りが極限状態になると、自己コントロールができず、ヒョウに変身するのだ。豪華キャストの集結で話題を呼んだ、1990年代TVドラマの中でも異彩を放つサスペンスロマンの傑作が初ソフト化。



発売元:株式会社ベストフィールド 販売元:東映ビデオ株式会社 ©篠原千絵/小学館 ©東映

旬菜

メロン

体内の余分な塩分を排出する働きがあるカリウムが豊富で、むくみ解消に役立ちます。素早くエネルギー源になる糖質も多く含まれています。



明日木曜日は「元気の雑学」をお届けします!

その他の旬菜や健康情報はコチラ▶<http://genkidas.com>



俳優・歌手

松たか子さん

1977年生まれ



1993年に初舞台を踏み、97年にシングル『明日、春が来たら』で歌手デビュー。映画『ヴィヨンの妻 ～桜桃とタンポポ～』(2009年)で日本アカデミー賞最優秀主演女優賞に輝くなど、数々の受賞歴を誇る。大ヒットアニメ映画『アナと雪の女王』(14年)の日本語版では、主人公エルサの声を担当。20年の米アカデミー賞の授賞式で、世界のエルサ役の声優たちと『アナと雪の女王2』の主題歌を披露した。

今年は、秋スタートの連続テレビ小説『ブラッサム』に出演するほか、主演映画『ナギダイアリー』の公開を控えている。

日本生命セ・パ交流戦

きょうの対戦カード



日本ハム—DeNA / 楽天—巨人

西武—広島 / ロッテ—中日

オリックス—ヤクルト / ソフトバンク—阪神

※6月9日12時時点の予定

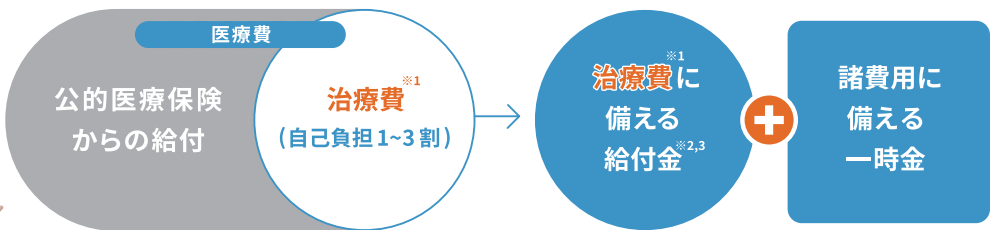




みらいのカタチ

傷病や治療方法によって変わる医療費に、自己負担割合に応じて備えられる！

“治療費に備える給付金”^{※1}に加えて “諸費用に備える一時金”^{※2,3}も！



※1「治療費」とは、医療費(診療報酬点数合計×10円)に、ご自身の医療費の自己負担割合を乗じた金額となります。高額療養費制度等が適用される場合は、実際の負担額は軽減されます。
 ※2 給付金のお支払対象となるのは、所定の入院・外来手術をされた場合で、かつ、公的医療保険制度にもとづく診療報酬点数が算定された領収証の交付があった場合です。
 ※3 治療費と同額の給付金を受取れるのは、自己負担割合に合った型を選択いただいた場合です。
 *詳しい内容やお支払対象については、「契約概要」「注意喚起情報」「ご契約のしおりー定款・約款」を必ずご確認ください



入院して不安だったけど…保険に入っていてよかったあ！

安心して
ピタッと
先回り