

2026

6月

4日

木日

発行日/2026年6月4日 (No.6425)
編集・発行所/元気das編集室
東京都港区芝公園1-6-7-6 ※内容に関する
問合せは0120-063711 (会員限定発行)

元気das

Daily Magazine

BUZZ
WORD

5秒で完全犯罪を生成する方法

重岡大毅さん(WEST.)が主演を務め、原菜乃華さん、田中みな実さんが共演する映画。生成AIを題材にした新感覚サスペンスで、9月11日に公開される。石丸幹二さん、伊藤歩さんらも出演する。

東京外為(米ドル) 159円70-71銭(▼02銭)
3日17時 前日比

インド外為(豪ドル) 114円81-82銭
3日7時半

日経平均株価 68,402円13銭(△1,667円89銭)
3日15時 ©日本経済新聞社
JLIPRESS 提供

生26-260604,営業開発室

暮らしに アンティーク家具

◆職人技の美しさ

インテリアに人気の「アンティーク」は、古い美術品や家具などを指します。本来は製造から100年以上経過したものと定義されますが、近年は、歴史的に古いデザインや装飾もアンティークと捉えるのが一般的です。経年変化による深い味わいや、職人技が光る優雅で華やかな装飾などが、アンティーク家具の魅力。



今では使用が制限されている「マホガニー」や、「ローズウッド」といった高級木材が使われたものも多く、その希少価値や、優れた耐久性も醍醐(だいご)味です。



◆まずは小さな椅子から

初めてのアンティーク家具として取り入れやすいのは、シンプルなデザインのチェア(小椅子)やオケーショナルテーブル。価格が比較的リーズナブルで、現代の室内空間になじみやすく、さまざまな用途で活用できます。また、ワークスペースをおしゃれで快適な空間にするライティングビューローなどもおすすめ。購入の際は、品質や状態が実用性を保っているか確認してください。長く使うためには、適切なメンテナンスやケアも必要です。



俳優

鈴木拓樹さん

1985年生まれ



2007年、ドラマ『風魔の小次郎』でデビュー。翌年の舞台『最遊記歌劇伝 -Go to the West-』で初主演を飾る。以降、舞台「弱虫ペダル」シリーズやミュージカル「薄桜鬼」シリーズなど、“2.5次元”作品を中心に活躍。19年の『どろろ』では、TVアニメの声優に初挑戦した。

今年は、舞台『鬼太郎誕生 ゲゲゲの謎』や『ブラック・コーヒー』で主演を務め、8月開幕のミュージカル『ゴースト』にも出演。11~12月には、三日月宗近役を演じる舞台「刀剣乱舞」シリーズの10周年特別公演が、前後編の2部作で上演される。

日本生命セ・パ交流戦

きょうの対戦カード



巨人ーオリックス/ヤクルトーロッテ
DeNAー楽天/中日ーソフトバンク
阪神ー西武/広島ー日本ハム



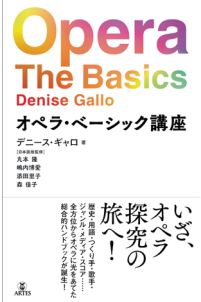
※6月3日12時時点の予定

気になる
BOOK

オペラ・ベーシック講座

デニス・ギャロ 著 丸本隆 嶋内博愛
添田里子 森佳子 監修/アルテスパブリッシング

社会におけるオペラの役割とその発展史を概観するだけでなく、歌詞や楽譜、メディアとの関わりなど、全方位から光を当てる。オペラを生んだ歴史的・地理的・社会的条件のほか、劇場で働くさまざまな人々の職能をも解説した、まさに「現代を生きるオペラ」を知るための総合的ハンドブック。



元気の雑学

まぶたのピクピクの原因

まぶたの一部がけいれんする「眼瞼(がんけん)ミオキミア」は、疲労やストレスなどが原因で起こると考えられています。生活習慣を改善しても症状が続いたり、繰り返したりする場合は、医療機関を受診してください。

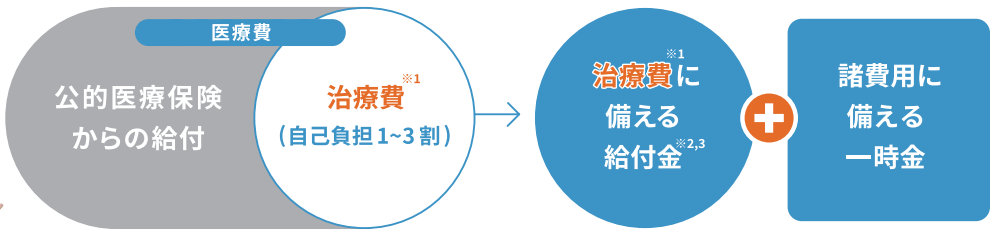
明日金曜日は「こんなとき→このメニュー」をお届けします!
その他の元気の雑学や健康情報はコチラ▶<http://genkidas.com>



みらいのカタチ

傷病や治療方法によって変わる医療費に、自己負担割合に応じて備えられる！

“治療費に備える給付金”^{※1}に加えて “諸費用に備える一時金”^{※2,3}も！



※1 「治療費」とは、医療費（診療報酬点数合計×10円）に、ご自身の医療費の自己負担割合を乗じた金額となります。高額療養費制度等が適用される場合は、実際の負担額は軽減されます。
 ※2 給付金のお支払対象となるのは、所定の入院・外来手術をされた場合で、かつ、公的医療保険制度にもとづく診療報酬点数が算定された領収証の交付があった場合です。
 ※3 治療費と同額の給付金を受取れるのは、自己負担割合に合った型を選択いただいた場合です。
 ＊詳しい内容やお支払対象については、「契約概要」「注意喚起情報」「ご契約のしおりー定款・約款」を必ずご確認ください



入院して不安だったけど…保険に入っていてよかったあ！

安心して
ぴたっと
先回り