

2026

6月

3

水日

# 元気だす

Daily Magazine

BUZZ WORD

国士無双LOVE

プロ雀士で、タレント・モデルとしても活躍する岡田紗佳さんのデビューシングル。7月22日にリリースされる。M!LKのヒット曲『好きすぎて滅!』などの作詞作曲を担当した浅野尚志さんが、表題曲を提供した。

発行日/2026年6月3日 (No.6424)  
編集・発行所/元気だす編集部  
東京都港区芝公園1-6-7-6 ※内容に関する  
問合せは0120-063711 (会員限定発行)

東京外為(米ドル) 2日17時 前日比 159円68銭(▼23銭)

ソドニ外為(豪ドル) 2日7時半 114円31-32銭

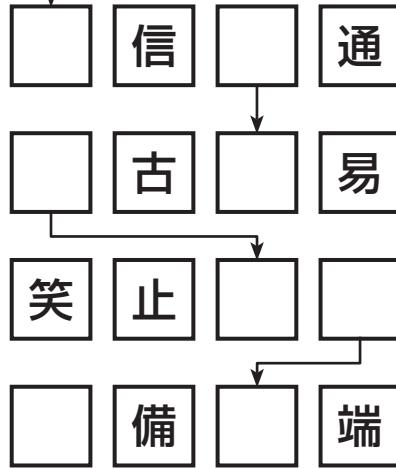
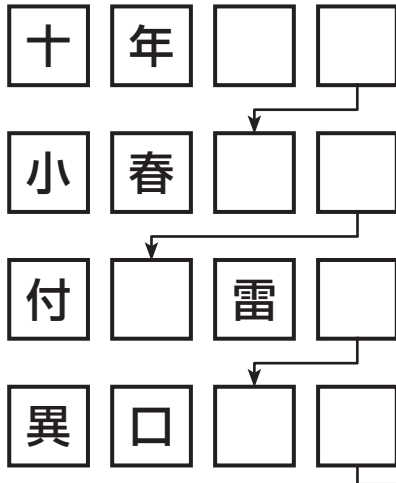
日経平均株価 2日15時 ©日本経済新聞社 JIIPRESS 提供 66,734円24銭(▼200円09銭)

生26-260603,営業開発室

## 漢字クイズ

スタート

右の□に漢字を入れ、漢字4文字の言葉を完成させながら、スタートからゴールに進み、ゴールの言葉を教えてください。矢印でつながっている□には同じ漢字が入ります。



ゴール

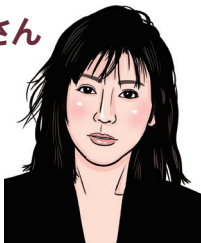
断り難事:そ景

Happy Birthday

俳優

### 長澤まさみさん

1987年生まれ



2000年のオーディションでグランプリを受賞し、芸能界入り。同年、映画『クロスファイア』で俳優デビューを飾る。04年の映画『世界の中心で、愛をさけぶ』では、日本アカデミー賞最優秀助演女優賞など数々の賞に輝いた。以降も、映画『モテキ』(11年)や『海街diary』(15年)、『MOTHER マザー』(20年)、『コンフィデンスマンJP』シリーズなどで、幅広い役柄を演じ続けている。

昨年、映画『ドールハウス』や『おーい、応為』で主演を務めた。今年は、主演映画『このごにおよんで愛など』の公開を控えている。

気になるDVD

### 愚か者の身分

SNSで女性を装って、言葉巧みに身寄りのない男性たちから個人情報を出し、戸籍売買を行うタクヤ(北村匠海さん)とマモル(林裕太さん)。彼らは劣悪な環境で育ち、気付けば裏社会に身を落としていた。タクヤは、兄貴的存在の梶谷(綾野剛さん)の力を借り、マモルと共にこの世界から抜け出そうとするが――。

販売元:Happinet © 2025映画「愚か者の身分」製作委員会



### 日本生命セ・パ交流戦

### きょうの対戦カード



巨人ーオリックス/ヤクルトーロッテ  
DeNAー楽天/中日ーソフトバンク  
阪神ー西武/広島ー日本ハム



※6月2日12時時点の予定

旬菜

### トウガラシ/唐辛子

ビタミンCやβ-カロテンが豊富に含まれています。辛味成分のカプサイシンは、血行を良くする効果があるといわれています。



明日木曜日は「元気の雑学」をお届けします!

その他の旬菜や健康情報はコチラ▶<http://genkidas.com>



みらいのカタチ

傷病や治療方法によって変わる医療費に、自己負担割合に応じて備えられる！

“治療費に備える給付金”<sup>※1</sup>に加えて “諸費用に備える一時金”<sup>※2,3</sup>も！



※1「治療費」とは、医療費(診療報酬点数合計×10円)に、ご自身の医療費の自己負担割合を乗じた金額となります。高額療養費制度等が適用される場合は、実際の負担額は軽減されます。  
 ※2 給付金のお支払対象となるのは、所定の入院・外来手術をされた場合で、かつ、公的医療保険制度にもとづく診療報酬点数が算定された領収証の交付があった場合です。  
 ※3 治療費と同額の給付金を受取れるのは、自己負担割合に合った型を選択いただいた場合です。  
 \*詳しい内容やお支払対象については、「契約概要」「注意喚起情報」「ご契約のしおりー定款・約款」を必ずご確認ください



入院して不安だったけど…保険に入っていてよかったあ！

安心に  
ぴたっと  
先回り