

2026

5月26日 火

発行日/2026年5月26日 (No.6418)  
編集・発行所/元気das編集室  
東京都港区芝公園1-6-7-6 ※内容に関する  
問合せは0120-063711 (会員限定発行)

# 元気だす

Daily Magazine

BUZZ WORD グーニーズ

スティーブン・スピルバーグさんが製作総指揮を務め、1985年に公開されたアドベンチャー映画。藤田淑子さんや野沢雅子さん、古谷徹さんらが声優として参加した日本語吹き替え版が、6月5日にテレビ放送される。

東京外為(米ドル) 25日17時 前週末比 158円96-97銭(△16銭)

インド外為(豪ドル) 25日7時半 113円66-68銭

日経平均株価 25日15時 ©日本経済新聞社 65,158円19銭(△1,819円12銭)

生26-260526,営業開発室

## 企業が物価高を乗り越えるために

### ◆企業の存続・成長を図る

国際紛争などを背景に、物価高が進行しています。生産コストの増加や消費者の支出抑制は、企業の利益率低下や収益減少を招きます。原材料費や人件費の上昇に対応するためには、販売価格の見直しが有効。固定費や廃棄ロスを抑えたり、業務の効率化を促進したりすれば、コスト削減を図れます。また、新たな利益を生み出すために、新



商品の開発や異業種への参入など、事業の転換を検討するのも一つの方法です。

### ◆従業員の暮らしを支援

生活費の増加が暮らしを圧迫することで、従業員がより待遇の良い企業に転職してしまうリスクもあります。こうした事態を防ぐためには、昇給やインフレ手当といった生活支援の取り組みが重要。福利厚生の充実によって、従業員のモチベーションが上がり、生産性の向上や離職率の低下につながるでしょう。国や地方自治体では、企業や従業員を支援するための多角的な支援策を講じています。補助金や助成金なども活用しながら、物価高に負けない経営体制の構築を目指してください。



ギタリスト

## TAKURO さん

1971年生まれ



TERUさん、HISASHIさん、JIROさんから成るロックバンド・GLAYのリーダー。1994年、シングル『RAIN』でメジャーデビューを果たす。97年のアルバム『REVIEW ～BEST OF GLAY～』が500万枚を突破し、音楽史に残るセールスを記録。今年11月から来年2月にかけて、全国11カ所22公演に及ぶアリーナツアーを開催する。

TAKUROさんは、GLAYの楽曲の大半の作詞・作曲を担当。2016年には、1stソロインストアルバム『Journey without a map』を発表した。他アーティストへの楽曲提供やプロデュースも行っている。

気になる Foods

## 「サワードウ」って何？

市販のイースト菌ではなく、小麦粉やライ麦粉と水を混ぜた発酵種「サワードウ」で作ったパンが注目されつつある。時間をかけて発酵させることで生まれる、特有の酸味や深い風味が魅力。欧米では定番化しており、家庭でサワードウを「育てる」人も増えているとか。バラエティー豊かなレシピが紹介されているので、取り入れてみたい!



ヘルシー用語辞典

## ロンジェビティ

健康で質の高い人生を長く続けるという考え方。対処療法的な医療から、先を見越した予防先制医療へと変化する中、AI(人工知能)やデータを活用して健康寿命を延ばす「ロンジェビティ・テック」などが注目されている。

明日水曜日は「旬菜」をお届けします!

その他のヘルシー用語や健康情報はコチラ▶<http://genkidas.com>

## 日本生命セ・パ交流戦

きょうの対戦カード

巨人—ソフトバンク/ヤクルト—西武  
DeNA—オリックス/中日—楽天  
阪神—日本ハム/広島—ロッテ

※5月25日12時時点の予定





みらいのカタチ

傷病や治療方法によって変わる医療費に、自己負担割合に応じて備えられる！

“治療費に備える給付金”<sup>※1</sup>に加えて “諸費用に備える一時金”<sup>※2,3</sup>も！



※1「治療費」とは、医療費(診療報酬点数合計×10円)に、ご自身の医療費の自己負担割合を乗じた金額となります。高額療養費制度等が適用される場合は、実際の負担額は軽減されます。  
 ※2 給付金のお支払対象となるのは、所定の入院・外来手術をされた場合で、かつ、公的医療保険制度にもとづく診療報酬点数が算定された領収証の交付があった場合です。  
 ※3 治療費と同額の給付金を受取れるのは、自己負担割合に合った型を選択いただいた場合です。  
 \*詳しい内容やお支払対象については、「契約概要」「注意喚起情報」「ご契約のしおりー定款・約款」を必ずご確認ください



入院して不安だったけど…保険に入っていてよかったあ！

安心して  
ぴたっと  
先回り