

2026

5月13日 水曜日

発行日/2026年5月13日 (No.6409)
編集・発行所/元気das編集部
東京都港区芝公園1-6-7-6 ※内容に関する
問合せは0120-063711 (会員限定発行)

元気だす

Daily Magazine

BUZZ WORD ウルトラマンテオ

7月4日に放送がスタートする、「ウルトラマン」シリーズの最新作。主人公・光石イブキ役を、TVドラマ初主演の岩崎碧さんが務める。故郷の星を失い、地球にやってきた宇宙人が、ヒーローとして成長する姿を描く。

東京外為(米ドル) 157円49-50銭 (▼37銭)
12日17時 前日比

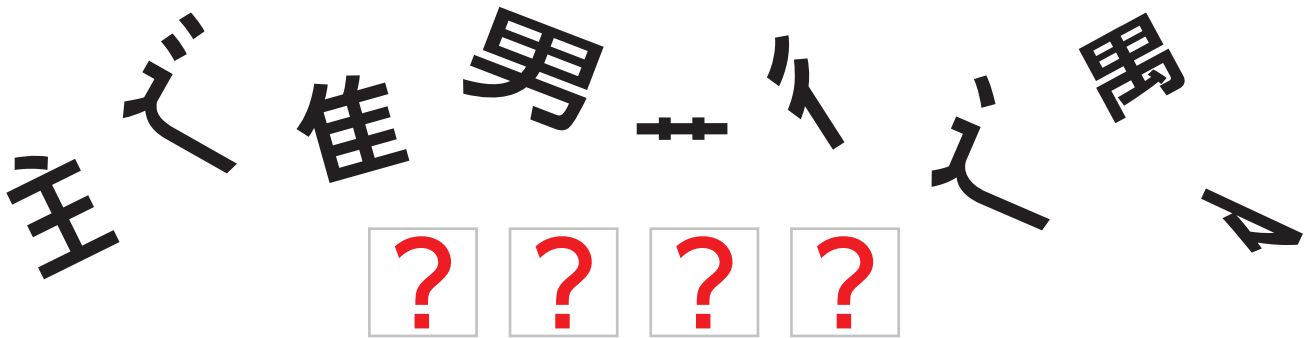
ソニー外為(豪ドル) 113円97-98銭
12日7時半

日経平均株価 62,742円57銭 (△324円69銭)
12日15時 ©日本経済新聞社
JLIPRESS 提供

生26-260513, 営業開発室

四字熟語クイズ

漢字のパーツを組み合わせて四字熟語を作ってください。



取置彩画: 風景

Happy Birthday

指揮者
佐渡裕さん
1961年生まれ



小学6年からフルートを学ぶ。大学在学中に指揮者を志し、卒業後にレナード・バーンスタインさん、小澤征爾さんという二大巨匠に師事。1989年、若手指揮者の登竜門として知られる仏ブザンソン国際コンクールで優勝し、鮮烈なプロデビューを飾った。以降、欧州を中心に世界各地の一流オーケストラへの客演を重ね、絶大な人気を誇る。99年に、師走の風物詩「サントリー1万人の第九」の総監督に就任した。

2023年には、ブザンソンの同コンクールで、日本の指揮者として初となる審査員長を務めた。

気になるDVD

ブラックドッグ

2008年、北京五輪開催間近の中国。友人を誤って死なせた青年ランは、刑期を終え、故郷に戻って来る。実家はもぬけの殻で、被害者の親族は「絶対に許さない」と執拗(しつよう)に付きまとう。ランを気に掛ける警官から捕獲隊に誘われるが、ひょんなことから1匹で行動する黒い犬と出会い、奇妙な友情が芽生え――。



販売元:Happinet © 2024 The Seventh Art Pictures (Shanghai) Co., Ltd. All Rights reserved

37年前のきょう

村田兆治が通算200勝

1989年、ロッテの村田兆治投手が、山形県の中山公園野球場で行われた日本ハム戦で、史上21人目の通算200勝を達成した。68年に初登板した村田選手は、「マサカリ投法」と呼ばれる豪快なフォームから繰り出すストレートとフォークボールを武器に躍進。けがによる離脱を経て、プロ22年目での到達となった。

旬菜

マンゴスチン

真っ白な果肉は軟らかく、上品で爽やかな甘さが特徴。ビタミンB・Cが含まれ、肌を健やかに保つといわれています。



明日木曜日は「元気の雑学」をお届けします!

その他の旬菜や健康情報はコチラ▶<http://genkidas.com>



みらいのカタチ

傷病や治療方法によって変わる医療費に、自己負担割合に応じて備えられる!

“治療費に備える給付金”^{※1}に加えて “諸費用に備える一時金”^{※2,3}も!



※1「治療費」とは、医療費(診療報酬点数合計×10円)に、ご自身の医療費の自己負担割合を乗じた金額となります。高額療養費制度等が適用される場合は、実際の負担額は軽減されます。
 ※2 給付金のお支払対象となるのは、所定の入院・外来手術をされた場合で、かつ、公的医療保険制度にもとづく診療報酬点数が算定された領収証の交付があった場合です。
 ※3 治療費と同額の給付金を受取れるのは、自己負担割合に合った型を選択いただいた場合です。
 *詳しい内容やお支払対象については、「契約概要」「注意喚起情報」「ご契約のしおりー定款・約款」を必ずご確認ください



入院して不安だったけど…保険に入っていてよかったあ!

安心して
ぴたっと
先回り