

2026

5月

8

金
日

発行日/2026年5月8日 (No.6406)

編集・発行所/元気das編集部

東京都港区芝公園1-6-7-6 ※内容に関する

問合せは0120-063711 (会員限定発行)

元気das
Daily MagazineBUZZ
WORD 黒牟城

黒沢清監督がメガホンを取り、本木雅弘さんが主演する戦国系心理ミステリー映画。城で起こる怪事件の謎に、城主と天才軍師が挑む。今月12日に開幕するカンヌ国際映画祭の「カンヌ・プレミア」部門に正式出品される。

東京外為(米ドル) 156円25-27銭(△37銭)
7日17時 前営業日比シンディー外為(豪ドル) 113円17-19銭
7日7時半日経平均株価 62,833円84銭(△3,320円72銭)
7日15時 ©日本経済新聞社
JLIPRESS 提供

生26-260508,営業開発室



◆気軽に楽曲が作れる



近年、プロ・アマチュアを問わず広がっている「DTM(Desk Top Music)」とは、パソコンや専用のアプリケーションで音楽を制作・編集すること。歌詞とメロディーを入力すると歌声を合成できる「ボーカロイド」もその一種です。2000年頃から一般にも普及し、技術が進化した現在では、より気軽にクオリティーの高い楽曲を作れるようになりました。

近年、プロ・アマチュアを問わず広がっている「DTM(Desk Top Music)」とは、パソコンや専用のアプリケーションで音楽を制作・編集すること。歌詞とメロディーを入力すると

歌声を合成できる「ボーカロイド」もその一種です。2000年頃から一般にも普及し、技術が進化した現在では、より気軽にクオリティーの高い楽曲を作れるようになりました。

た。必要なのは、DTM用のソフト「DAW(Digital Audio Workstation)」と、パソコンやスマホなどのデバイス。最初は、無料版のソフトとスマホで始めると良いでしょう。

◆まずは好きな曲を再現

基本的な作業の流れや、アレンジのコツなどを学ぶため、まずは、自分の好きな曲をDAWで再現するのがおすすめです。また、ソフト上のループ素材を組み合わせ、4小節、8小節程度の短い曲を制作。徐々に小節数を増やし、曲



を仕上げていきましょう。鍵盤で音を入力できる「MIDIキーボード」や、ボーカルを録音するマイク、追加音源などを導入することで、作業が効率的になり、楽曲のレベルアップが期待できます。

Happy
Birthday

俳優

影山優佳さん

2001年生まれ



2016年、アイドルグループ・けやき坂46(現・日向坂46)に1期生として加入。18~20年には、学業を優先するため活動休止していた。21年、アニメ『さよなら私のクラマー』で声優に初挑戦。23年にグループを卒業した。

24年に俳優活動を本格化させ、ドラマ『御上先生』(25年)や『るなし』(26年)、ミュージカル『シークレットステージ』(9月開幕)などに出演。「趣味が勉強」というほどの勤勉家で、サッカー審判4級や上級心理カウンセラーといった、数多くの資格を持っている。

気になる
MOVIE

未来

2026年5月8日(金) 公開

湊かなえさんの傑作ミステリーを、名匠・瀬々敬久監督が映画化。複雑な家庭環境で育ちながらも、教師になるという夢をかなえた真唯子(黒島結菜さん)。ある日、彼女の教え子・章子(山崎七海さん)のもとに一通の手紙が届く。差出人は「20年後のわたし」。返事を書くことで孤独な日々を耐えていた章子だが、信じがたい事実が彼女を追い詰めていく。



配給:東京テアトル © 2026 映画「未来」製作委員会 © 湊かなえ/双葉社

こんなとき→このメニュー

パン派のダイエットレシピ

朝食のトーストに食物繊維をプラスしましょう。

おからパウダーと牛乳をよく混ぜ、角切りにしたアボカド、しょうゆを加えて、更に混ぜます。食パンに乗せ、トースターで焼いて召しあがれ。

来週月曜日は「ツボ」をお届けします!

その他のメニューや健康情報はコチラ▶<http://genkidas.com>140年前の
きょう

「コカ・コーラ」発売

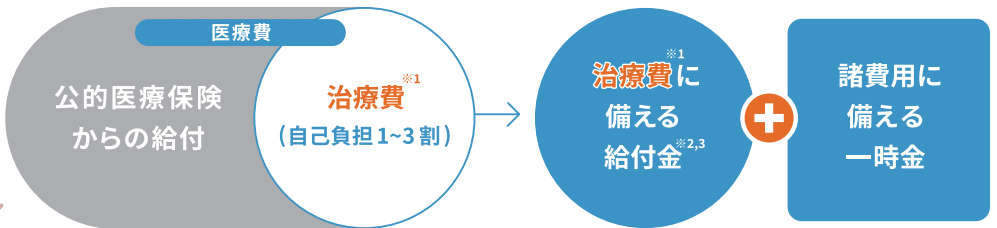
1886年、米ジョージア州アトランタの薬局で、薬剤師のジョン・S・ペンバートン博士が開発した飲料「コカ・コーラ」が発売された。発売直後から大ヒットし、幅広い層に支持される国民的飲料となった。日本では、大正時代に輸入・販売が開始。1949年には、国内での製造が本格的にスタートした。



みらいのカタチ

傷病や治療方法によって変わる医療費に、自己負担割合に応じて備えられる！

“治療費に備える給付金”^{※1}に加えて“諸費用に備える一時金”^{※2,3}も！



※1「治療費」とは、医療費(診療報酬点数合計×10円)に、ご自身の医療費の自己負担割合を乗じた金額となります。高額療養費制度等が適用される場合は、実際の負担額は軽減されます。
 ※2 給付金のお支払対象となるのは、所定の入院・外来手術をされた場合で、かつ、公的医療保険制度にもとづく診療報酬点数が算定された領収証の交付があった場合です。
 ※3 治療費と同額の給付金を受取れるのは、自己負担割合に合った型を選択いただいた場合です。
 *詳しい内容やお支払対象については、「契約概要」「注意喚起情報」「ご契約のしおりー定款・約款」を必ずご確認ください



入院して不安だったけど…保険に入っていてよかったあ！

安心して
ぴたっと
先回り