

2026

4月17日 金

発行日/2026年4月17日 (No.6395)
編集・発行所/元気das編集部
東京都港区芝公園1-6-7-6 ※内容に関する
問合せは0120-063711 (会員限定発行)

元気das

Daily Magazine

BUZZ
WORD

ハリー・ポッターと賢者の石

J・K・ローリングさんのベストセラー小説シリーズを、新たに映像化するドラマシリーズの第1作。今年のクリスマスに独占配信される。原作に忠実なハリーの過酷な生活を映し出した予告編が公開されている。

東京外為(米ドル) 158円86銭(△07銭)
16日17時 前日比

インド外為(豪ドル) 113円96-98銭
16日7時半

日経平均株価 59,518円34銭(△1,384円10銭)
16日15時 ©日本経済新聞社
JLIPRESS 提供

生26-260417,営業開発室

コーフボール を ご存じですか?

◆男女混合でプレー

ファミリースポーツとして徐々に広がりつつある「コーフボール」は、1902年にオランダで誕生しました。日本ではあまりなじみがないものの、世界60カ国以上で約100万人がプレーしているといわれています。「コーフ」はオランダ語でバスケットを意味し、バスケットボールに似た競技ですが、ボールを持って



移動できるのは2歩までで、ドリブルや接触プレーは禁止。ゲームはパス中心で展開し、チームワークが重視されます。1チーム当たり男女各4人の計8人で構成され、マークは同性に対してのみ認められているため、体格差などを気にせず、安心して楽しめます。

◆日本代表のチャンスも?

4年ごとにコーフボールの世界選手権が開催されるほか、ワールドゲームズやアジア選手権、香港トーナメントなども行われています。1991年に日本コーフボール協会が設立され、各地でクラブも結成されています。同協会によると、競技人口は1000人ほど。日本代表を目指し、まずは近くのクラブをチェックしてみませんか?



料理家・食育インストラクター

和田明日香さん

1987年生まれ



音楽専門チャンネルでインターンとして働き、料理愛好家・平野レミさんの次男と結婚。当初は料理が苦手だったものの、平野さんのもとで修業を重ね、食育インストラクターの資格を取得した。自身の経験を生かした簡単でおいしいレシピと、飾らないトークで人気を博す。メディアでのレシピ紹介だけでなく、講演会やイベント出演、コラムの執筆、ラジオパーソナリティーなど、多方面で活躍している。

先月30日、MCを務める料理番組『滝沢カレン&和田明日香のフィーリングキッチン』がスタートした。

気になる
MOVIE

人はなぜラブレターを書くのか

2026年4月17日(金) 全国劇場にてロードショー

寺田ナズナ(綾瀬はるかさん)は、とある青年に手紙を書き始める。24年前、17歳のナズナ(当真あみさん)は、電車で見掛ける高校生・富久信介(細田佳央太さん)にひそかな思いを抱いていた。一方、信介はボクシングに夢中な生活を送る。そんな彼らに、運命の日、2000年3月8日が訪れ――。



配給:東宝 © 2026 映画「人はなぜラブレターを書くのか」製作委員会

こんなとき→このメニュー

ストレス解消には…

ジャガイモやキャベツには、ストレスへの抵抗力を高めるために必要なビタミンCが含まれています。ゆでてつぶしたジャガイモと塩もみしたキャベツを混ぜて丸めます。衣を付けて揚げ、コロケに。

来週月曜日は「ツボ」をお届けします!

その他のメニューや健康情報はコチラ▶<http://genkidas.com>

41年前の
きょう

バックスクリーン3連発

1985年、甲子園球場で行われたプロ野球の阪神対巨人戦で、阪神のランディ・バース選手、掛布雅之選手、岡田彰布選手が、3者連続でバックスクリーンに本塁打を放った。阪神は同シーズン、このクリーンアップを軸にした最強打線を背景に、21年ぶりのリーグ制覇と球団史上初の日本一へと上り詰めた。



3年
過ぎたら

恋の行方は不確実でも

ちよこつみの利益は確実。



ニッセイ傷害保障付積立保険



※利益とは、お受取額が払込保険料の合計額より大きくなることを指し、利益が出るのは、保険料払込期間経過後（3年後）となります。保険料払込期間中のお受取額は、払込保険料の合計額となります。



ニッセイ傷害保障付積立保険





保険料の払込は
3年で終了

保険料は月々
3,000円から

受取額は支払った
保険料以上

※保険期間は10年となります。※詳しいご検討にあたっては、「契約概要」「注意喚起情報」「ご契約のしおり-定款・約款」を必ずご確認ください。 (登)日本 24-5464,24/12/5,業務部