

2026

4月16日 木

元気だす

Daily Magazine

BUZZ WORD 機動戦士ガンダム

富野由悠季さんが総監督を務めたSFロボットアニメ。ハリウッド実写版「GUNDAM(仮称)」の制作が進んでいる。シドニー・スウィーニーさんが主演を務め、日本からは忽那汐里さんが出演することが発表されている。

発行日/2026年4月16日 (No.6394)
編集・発行所/元気だす編集部
東京都港区芝公園1-6-7-6 ※内容に関する
問合せは0120-063711 (会員限定発行)

東京外為(米ドル) 158円93銭(△14銭)
15日17時 前日比

シドニー外為(豪ドル) 113円17-18銭
15日7時半

日経平均株価 58,134円24銭(△256円85銭)
15日15時 ©日本経済新聞社
JLIPRESS 提供

生26-260416,営業開発室

大事なアクセを正しくケア

◆くすみや変色の原因を知ろう

アクセサリを長く愛用するには、くすみや変色の原因を知り、正しくメンテナンスすることが大切です。汗や皮脂、空気中の湿気などは、アクセサリの大敵。特にシルバーは、空気に触れることで黒ずみやすく、ゴールドやメッキ素材は、皮脂が付いたまま放置すると、輝きが鈍くなります。更に、化粧品や香水が付着し、変色やさびにつながるケースも。使用



後に軽く汚れを拭き取るだけでも、美しさを保てます。

◆正しいケアと保管方法



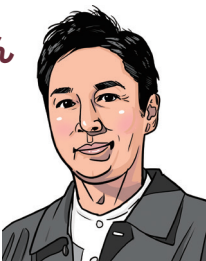
月に一度は、入念なクリーニングを行うのがおすすめ。ぬるま湯に中性洗剤を数滴加え、アクセサリを数分間浸したら、柔らかいブラシなどで優しく磨いてよくすすぎ、水気をしっかり拭き取ります。シルバーの黒ずみは、水を混ぜてペースト状にした重曹を塗り、布で軽く拭いてから洗い流す方法が有効です。ただし、水や摩擦に弱いパールや天然石などは、素材に合わせたメンテナンス方法を確認してください。保管する際は、直射日光や高温多湿な場所を避け、小袋やケースなどに入れて個別に収納しましょう。



タレント

徳井義実さん

1975年生まれ



1998年、幼稚園からの幼なじみである福田充徳さんと共に、お笑いコンビ・チュートリアルを結成。2006年の「M-1グランプリ」では、最終決戦で審査員全員の票を獲得する史上初の“完全優勝”を成し遂げた。コンビとしての活動だけでなく、個人でも多数のレギュラー番組を持ち、俳優としても活躍。近年の出演作には、ドラマ『ケイ×ヤク-あぶない相棒-』(22年)や映画『くすぶりの狂騒曲』(24年)などがある。今年1月期の『令和に官能小説作ってます』で、地上波連続ドラマ初主演を飾った。

気になるBOOK

なぜ、空き店舗が連なる温泉地が再び活気を取り戻したのか
たった一人の意志が導いた観光地づくりの記録

竹直也 著/遊藝舎

旅好きの著者は、「じゃらん」の営業として蔵王温泉を担当し、雄大な自然と温かい人情に魅了される。「本質的な観光業の力になりたい」と起業、蔵王温泉へ移り住み、完全独立を決意。選んだ道は、自らリスクを負って地域に「点」を打つ「当事者」としての挑戦だった——。一人の意志が観光地の未来を切り開くまでの軌跡をつづる。



元気の雑学

「ブルーライト」は悪者?

ブルーライトは、スマホやPCの画面のほか、太陽光にも含まれており、それ自体が人体に悪いものではありません。日中にブルーライトを含む光を浴びることで、体内時計をリセットする作用があるそうです。

明日金曜日は「こんなとき→このメニュー」をお届けします!
その他の元気の雑学や健康情報はコチラ▶<http://genkidas.com>

38年前のきょう

映画『となりのトトロ』公開

1988年、宮崎駿監督のアニメ映画『となりのトトロ』が公開された。昭和30年代前半の日本の夏を舞台に、姉妹と不思議な生き物「トトロ」との交流を描いた物語で、興行収入は約12億円、観客動員数は約80万人を記録。第2次世界大戦時を舞台にした、高畑勲監督の『火垂るの墓』との同時上映だった。



3年
過ぎたら

恋の行方は不確実でも

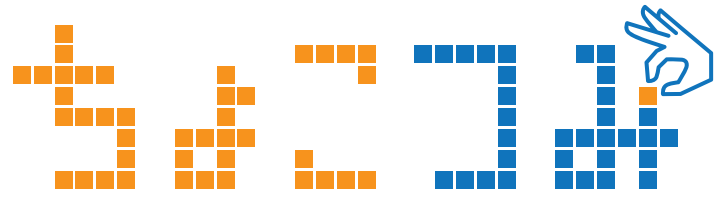
ちよこつみの利益は確実。



ニッセイ傷害保障付積立保険

日本生命 NISSAY

※利益とは、お受取額が払込保険料の合計額より大きくなることを指し、利益が出るのは、保険料払込期間経過後（3年後）となります。保険料払込期間中のお受取額は、払込保険料の合計額となります。



ニッセイ傷害保障付積立保険



保険料の払込は 3年で終了	保険料は月々 3,000円 から	受取額は支払った 保険料以上
-------------------------	----------------------------	--------------------------

※保険期間は10年となります。※詳しいご検討にあたっては、「契約概要」「注意喚起情報」「ご契約のしおり-定款・約款」を必ずご確認ください。

(登)日本 24-5464,24/12/5,業務部