

2026

4月15日 水

# 元気だす

Daily Magazine

BUZZ WORD ラストライブ

4人組ロックバンド・T-BOLANが、8月10日に最初で最後の日本武道館ライブを行い、それをもって解散する。同バンドは現在、「ラストツアー」と銘打った47都道府県ツアー中で、その最終公演の位置付けとなる。

発行日/2026年4月15日 (No.6393)  
編集・発行所/元気だす編集室  
東京都港区芝公園1-6-7-6 ※内容に関する  
問合せは0120-063711 (会員限定発行)

東京外為(米ドル) 14日17時 前日比 159円07銭(△53銭)

ソド外為(豪ドル) 14日7時半 113円13-15銭

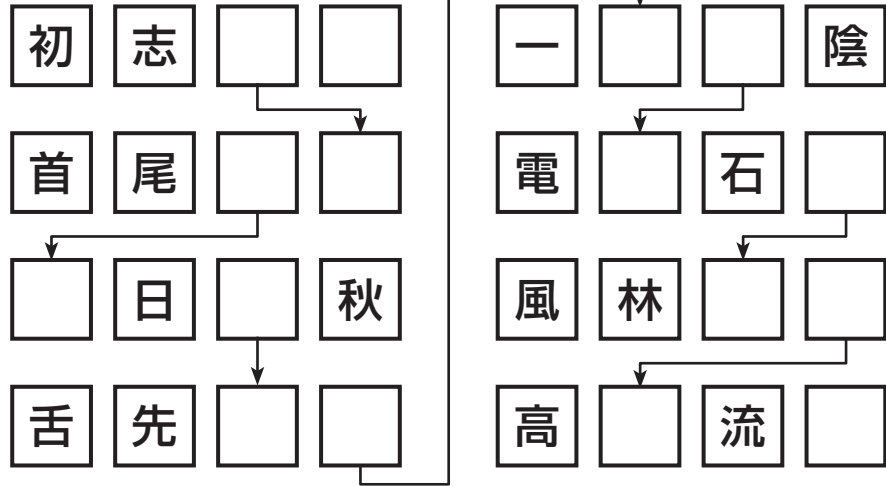
日経平均株価 14日15時 ©日本経済新聞社 57,877円39銭(△1,374円62銭)  
JULIPRESS 提供

生26-260415,新活動推進室

## 漢字クイズ

スタート

右の□に漢字を入れ、漢字4文字の言葉を完成させながら、スタートからゴールに進み、ゴールの言葉を教えてください。矢印でつながっている□には同じ漢字が入ります。



ゴール

※要甲皇:飞景

Happy Birthday

英俳優

### エマ・ワトソンさん

1990年生まれ



2001年、映画『ハリー・ポッターと賢者の石』のハーマイオニー役でデビュー。一躍スターダムにのしあがり、10年にわたって同役を演じた。その後も、映画『ウォールフラワー』(12年)や『ブリングリング』(13年)などの話題作に出演。米ブラウン大で英文学の学士号を取得した14年には、国連女性機関「UNウィメン」の親善大使に任命された。15年、米誌タイムの「世界で最も影響力のある100人」に選ばれる。主演を務めた実写映画『美女と野獣』(17年)が大ヒットを記録した。

気になる Blu-ray

### テイク・ミー・サムウェア・ナイス

オランダからボスニアへ、少女でも大人でもないアルマの自分探しの旅が始まる。ボスニア・ヘルツェゴビナ生まれ、オランダ育ちの新鋭監督によるポップでディープな映像世界。見る者に白昼夢の中をたゆたうような映画体験をもたらすロードトリップ・ムービーの注目作。



販売元:Happinet © 2019 (PUPKIN)

89年前の きょう

### ヘレン・ケラーが初来日

1937年、米国の社会福祉事業家ヘレン・ケラーが、横浜港に到着。日本に4カ月近く滞在し、全国各地で講演を行った。「忠犬ハチ公」の話に感銘を受け、ハチ公のファンでもあったケラーは、講演先の秋田県を訪れた際に「秋田犬を連れて帰りたい」と熱望。「神風」という名前の子犬が贈られた。

旬菜

### カツオ/鰹

豊富なビタミンDがカルシウムの吸収を助け、骨の強化に役立つといわれています。良質のたんぱく質や、貧血予防の効果期待できる鉄分も豊富です。



明日木曜日は「元気の雑学」をお届けします!

その他の旬菜や健康情報はコチラ▶<http://genkidas.com>



3年  
過ぎたら

恋の行方は不確実でも

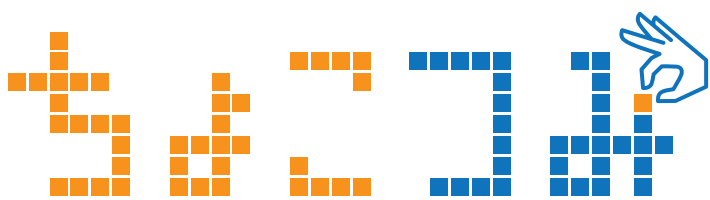
ちよこつみの利益は確実。



ニッセイ傷害保障付積立保険

日本生命 NISSAY

※利益とは、お受取額が払込保険料の合計額より大きくなることを指し、利益が出るのは、保険料払込期間経過後（3年後）となります。保険料払込期間中のお受取額は、払込保険料の合計額となります。



ニッセイ傷害保障付積立保険



- 保険料の払込は **3年で終了**
- 保険料は月々 **3,000円**から
- 受取額は支払った **保険料以上**

※保険期間は10年となります。※詳しいご検討にあたっては、「契約概要」「注意喚起情報」「ご契約のしおり-定款・約款」を必ずご確認ください。

(登)日本 24-5464,24/12/5,業務部