

2026

4月10日 金

発行日/2026年4月10日 (No.6390)
編集・発行所/元気das編集部
東京都港区芝公園1-6-7-6 ※内容に関する
問合せは0120-063711 (会員限定発行)

元気das

Daily Magazine

BUZZ WORD バッド・ルーテナント

バイオレンス映画の巨匠・三池崇史監督と、ハリウッドの気鋭スタジオがタッグを組んだ、年内公開の日米合作映画『バッド・ルーテナント:トウキョウ』。小栗旬さんが、リリー・ジェームズさんとW主演を務める。

東京外為(米ドル) 158円97-98銭 (▼76銭)
9日17時 前日比

ソドニー外為(豪ドル) 111円70-71銭
9日7時半

日経平均株価 55,895円32銭 (▼413円10銭)
9日15時 ©日本経済新聞社
JLIPRESS 提供

生26-260410,新活動推進室

LCC 利用のポイント

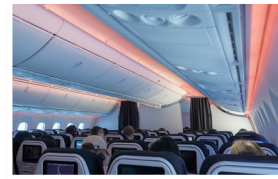
◆空港アクセスや移動も考えて

安価な運賃で気軽に利用できる「LCC(格安航空会社)」が、移動手段として存在感を増しています。大手航空会社が無料で提供するサービスを廃止・有料化したり、機内の設備を簡素にしたりして、料金を低価格に抑えているのが特徴。早朝・深夜の便が多く、自己都合のキャンセルが不可、もしくは払い戻しが極



端に少ないといった注意点があります。欠航・遅延の可能性や、座席指定の有無を十分に確認し、利用する便を選びましょう。受付カウンターの場所が分かりにくいケースもあり、時間に余裕を持って行動することが大切です。

◆機内で快適に過ごす工夫を



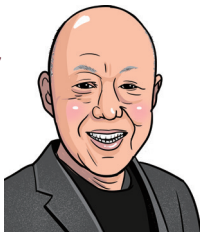
LCCは、フライトスケジュールが頻繁に変更されるため、メールを小まめにチェックしましょう。機内食や飲み物、個人用モニターといった機内サービスが有料の場合が多いので、持ち込める荷物を確認し、タブレット端末やブランケットなどの必要な物を用意しておくことと安心です。飲食物を空港ゲート内で購入するなどの工夫をして、旅を快適に楽しんでください。



俳優

六平直政さん

1954年生まれ



劇団・状況劇場を経て、金守珍さんらと共に、1987年に劇団・新宿梁山泊を旗揚げする。こわもてを生かし、極道役から刑事役、三枚目役までを演じ分ける個性派バイプレーヤーとして、数多くの話題作に出演。教養バラエティー番組『プレバト!!』では、水彩画の才能を発揮している。

近年の主な出演作には、舞台『おちょこの傘持つメリーポピンス』(2024年)や大河ドラマ『べらぼう〜蔦重栄華乃夢噺〜』、映画『新幹線大爆破』(ともに25年)、『スペシャルズ』(26年)などがある。

74年前の
きょう

『君の名は』放送開始

1952年、NHKラジオの連続ドラマ『君の名は』の初回放送が始まった。東京大空襲のさなかに偶然出会い、再会を約束した男女がすれ違うさまを描いた悲恋のメロドラマ。「木曜の午後8時半には銭湯が空っぽになる」といわれるほど人気を博した。菊田一夫さんが脚本を、古閑裕而さんが音楽を担当。

気になる
MOVIE

劇場版

『名探偵コナン ハイウェイの墮天使』

2026年4月10日(金) 全国劇場にてロードショー

コナンと蘭・園子・小五郎は、バイクの祭典「神奈川モーターサイクルフェスティバル」が開催される横浜・みなとみらいに、バイク好きの世良真純と向かっていた。コナンたちが乗った車を飛び越え、謎の“黒いバイク”が現れる。それを追っていたのは、蘭がいつか見た「風の女神様」神奈川県警交通機動隊の萩原千速だった――。



配給:東宝 © 2026 青山剛昌/名探偵コナン製作委員会

こんなとき→このメニュー

貧血予防には…

カツオをゆでて作る「なまり節」には、鉄やビタミンB群が豊富に含まれています。

ほぐしてタルタルソースをあえたなまり節と、トマトやアボカドをパンに乗せてオープンサンドに。

来週月曜日は「ツボ」をお届けします!

その他のメニューや健康情報はコチラ▶<http://genkidas.com>



3年
過ぎたら

恋の行方は不確実でも

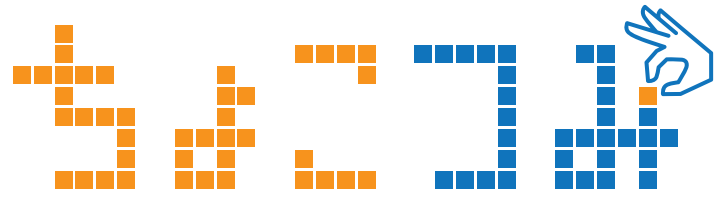
ちよこつみの利益は確実。



ニッセイ傷害保障付積立保険

日本生命 NISSAY

※利益とは、お受取額が払込保険料の合計額より大きくなることを指し、利益が出るのは、保険料払込期間経過後（3年後）となります。保険料払込期間中のお受取額は、払込保険料の合計額となります。



ニッセイ傷害保障付積立保険



保険料の払込は 3年で終了	保険料は月々 3,000円 から	受取額は支払った 保険料以上
-------------------------	----------------------------	--------------------------

※保険期間は10年となります。※詳しいご検討にあたっては、「契約概要」「注意喚起情報」「ご契約のしおり-定款・約款」を必ずご確認ください。 (登)日本 24-5464,24/12/5,業務部