

2026

4月

8

水日

元気だす

Daily Magazine

BUZZ WORD 東京競馬場花火

2022年にスタートした、音楽と楽曲がシンクロする最新型の花火エンターテインメント。今年は、ロックアーティスト・浜田省吾さんのソロデビュー50周年を祝う公認イベントとして、7月1日に開催される。

発行日/2026年4月8日 (No.6388)
編集・発行所/元気だす編集室
東京都港区芝公園1-6-7-6 ※内容に関する
問合せは0120-063711 (会員限定発行)

東京外為(米ドル) 159円85-87銭 (▼49銭)
7日17時 前日比

シドニー外為(豪ドル) シドニー市場休信のため記載なし
7日

日経平均株価 53,429円56銭 (△15円88銭)
7日15時 ©日本経済新聞社 JIIPRESS 提供

生26-260408,新活動推進室

クロスワード

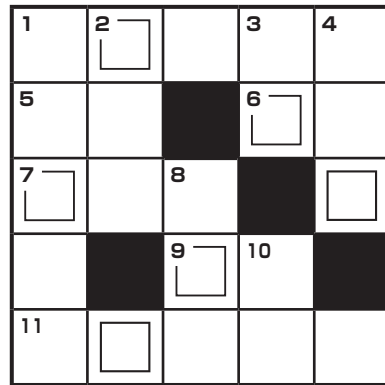
クロスワードを解いて、二重枠のマスに入る文字を並べてできる言葉を答えてください。

<タテのカギ>

1. 春の夜の、ほのかにかすんで見える月
2. 表に出ないで物事を処理する人
3. 肌や布などに現れる筋目や凹凸
4. わずかな差
8. さしあたり。現在
10. 舞台の前面に垂らした布

<ヨコのカギ>

1. 都市部の近郊にある温泉地などをいう
5. 使い古した布
6. 英語で1のこと
7. 身体能力が衰えた状態
9. 刺し身などにあしらいとして添えるもの
11. 京都市にある鹿苑寺の通称



ヒント 三日月型のパン

くわがくろくぞ景

Happy Birthday

歌手・タレント

DAIGO さん

1978年生まれ



2003年、ソロアーティスト・DAIGO☆STARDUSTとしてメジャーデビュー。07年に、3人組ロックバンド・BREAKERZを結成し、ボーカルを務める。明るいキャラクターと独特の略語“DAI語”で大ブレイク。俳優としても活動し、『ウルトラマンサーガ』(12年)で映画初主演を飾った。

現在は、料理番組『DAIGOも台所〜きょうの献立何にする?〜』や、競馬番組『みんなのKEIBA』、『うまレポ!』でMCを、情報番組『スイッチ!』では街歩き企画「DAI★さんぽ」を担当している。

気になるDVD

KILL 超覚醒

ニューデリー行きの特急寝台列車が、武装強盗一族に襲撃された。一味のリーダー、ファニは、大富豪ターゲットとその娘トゥリカの誘拐をもくろむ。しかし、この列車には、トゥリカと愛を誓い合った対テロ特殊部隊の隊員アムリトも乗り合わせていた。アムリトは、圧倒的に数で勝る敵との全面戦争になだれ込んでいく……。



発売・販売元:松竹

© 2024 BY DHARMA PRODUCTIONS PVT. LTD. & SIKHYA ENTERTAINMENT PVT. LTD.

旬菜

ジャガイモ

豊富なビタミンCは、でんぷんに保護されているので熱に強く、胃腸の粘膜の修復などの効果が期待できます。カリウムも多く含んでいます。



明日木曜日は「元気の雑学」をお届けします!

その他の旬菜や健康情報はコチラ▶<http://genkidas.com>

65年前のきょう

『夢であいましょう』放送開始

1961年、NHKの音楽バラエティー番組『夢であいましょう』の放送が始まった。土曜日の夜10時台の生放送で、音楽をコントやトークなどでつなぐ構成。渥美清さんや黒柳徹子さんらが出演し、オリジナルソングを発表する企画「今月の歌」では、坂本九さんの『上を向いて歩こう』が生まれた。



3年
過ぎたら

恋の行方は不確実でも

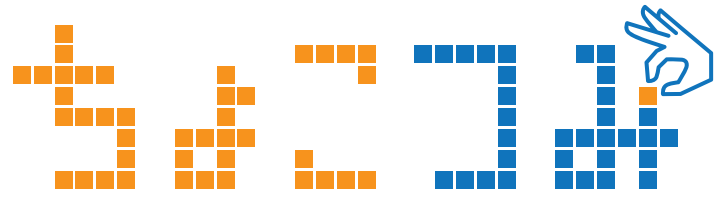
ちよこつみの利益は確実。



ニッセイ傷害保障付積立保険

日本生命 NISSAY

※利益とは、お受取額が払込保険料の合計額より大きくなることを指し、利益が出るのは、保険料払込期間経過後（3年後）となります。保険料払込期間中のお受取額は、払込保険料の合計額となります。



ニッセイ傷害保障付積立保険



保険料の払込は 3年で終了	保険料は月々 3,000円 から	受取額は支払った 保険料以上
-------------------------	----------------------------	--------------------------

※保険期間は10年となります。※詳しいご検討にあたっては、「契約概要」「注意喚起情報」「ご契約のしおり-定款・約款」を必ずご確認ください。

(登)日本 24-5464,24/12/5,業務部