

2026

4月

3

金
日

発行日/2026年4月3日 (No.6385)
編集・発行所/元気das編集部
東京都港区芝公園1-6-7-6 ※内容に関する
問合せは0120-063711 (会員限定発行)

元気das

Daily Magazine

BUZZ ジャンケットバンク

銀行が運営する賭博場を舞台とした、田中一行さんのギャンブルバトル漫画。TVアニメ化され、10月に放送がスタートする。謎のギャンブラー・真経津農を斉藤壮馬さん、新人銀行員の御手洗暉を安田陸矢さんが演じる。

東京外為(米ドル) 2日17時 前日比 **159円57-58銭 (▼79銭)**
シドニー外為(豪ドル) 2日6時半 **109円76-94銭**
日経平均株価 2日15時 ©日本経済新聞社 **52,463円27銭 (▼1,276円41銭)**

生26-260403,新活動推進室

ぴったりの スーツケース を見つけよう

◆サイズと素材をチェック



旅行や出張に欠かせないスーツケース。近年は、機能やデザインのバリエーションが豊富なので、利用シーンに合わせて選びましょう。サイズは、1~3泊の旅行なら40リットル以下、4~6泊なら41~60リットル、7泊以上なら61リットル以上が目安。機内に持ち込む際は、航空会社によって基準が異なるため、事前に確認

しておくと安心です。材質には、ポリカーボネートや軽量アルミ合金などを使用し、耐久・防水性に優れたハードタイプと、ポリエステルやナイロン素材の軽くて持ち運びやすいソフトタイプがあります。

◆使いやすさをチェック

開閉部分がフレームタイプのもものは、耐久性、防犯性が高く、ファスナータイプは、柔軟性があり、頻繁に荷物を出し入れできるのがメリットです。また、移動の多い旅行の場合は、小回りが利き、安定感がある4輪キャスターがおすすめ。2輪は傾けて引くタイプで、路面の影響を受けにくく、電車やバスの車内でも自立します。静音性に優れたものや、安定性のあるダブルホイールタイプを選ぶと、より快適に走行できるでしょう。

Happy
Birthday

俳優

宮澤佑さん

1995年生まれ



ダンスボーカルユニットやモデルとして活動し、2015年の映画『ガールズ・ステップ』で俳優デビュー。特撮作品のオーディションを受け続け、特撮ドラマ『爆上戦隊ブンブンジャー』(24~25年)でブンバイオレット/焰先斗役に抜てきされて、一躍注目を浴びる。昨年の映画『夢に生きる』では、藤堂日向さんとW主演を務めた。

今年は、ドラマ『家庭教師の岸騎士です。』に参加したほか、初主演ドラマ『犬飼さんは隠れ溺愛上司』が今月6日にスタート。主演映画『オンデマンド』の公開も控えている。

55年前の
きょう

『仮面ライダー』放送開始

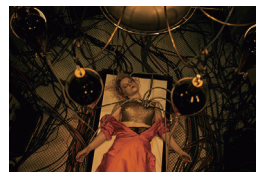
1971年、人気特撮シリーズの第1作『仮面ライダー』の放送がスタートした。藤岡弘さん演じる本郷猛が、バッタの能力を備えたヒーロー・仮面ライダー1号に変身し、悪の秘密結社・ショッカーに立ち向かう姿を描いた。14話からは、佐々木剛さん演じる仮面ライダー2号/一文字隼人も登場した。

気になる
MOVIE

ザ・ブライド!

2026年4月3日(金) 公開

1930年代シカゴ。孤独に耐えかねたフランケンシュタインから伴侶が欲しいと頼まれたユーフォロニウス博士は、墓から掘り起こした遺体を花嫁《ブライド》としてよみがえらせる。腐った世界への怒りをぶちまけるブライドの姿は、社会全体を揺るがしていく。愛と破壊の限りを尽くす《ハネムーン》の先に待ち受ける運命とは――。



配給:東和ピクチャーズ,東宝 © 2026 Warner Bros. Entertainment Inc. All Rights Reserved.

こんなとき→このメニュー

髪の毛の健康のために

髪の毛の主成分「ケラチン」の原料となるたんぱく質や亜鉛を積極的に摂ることが大切です。

電子レンジで加熱し、焼き肉のたれをあえた鶏ささみやニンジン、卵焼きなどを、巻きずしの具にしてキンパ風風に。

来週月曜日は「ツボ」をお届けします!

その他のメニューや健康情報はコチラ▶<http://genkidas.com>



3年
過ぎたら

恋の行方は不確実でも

ちよこつみの利益は確実。



ニッセイ傷害保障付積立保険



※利益とは、お受取額が払込保険料の合計額より大きくなることを指し、利益が出るのは、保険料払込期間経過後（3年後）となります。保険料払込期間中のお受取額は、払込保険料の合計額となります。

ニッセイ傷害保障付積立保険

- 保険料の払込は **3年で終了**
- 保険料は月々 **3,000円**から
- 受取額は支払った **保険料以上**

※保険期間は10年となります。※詳しいご検討にあたっては、「契約概要」「注意喚起情報」「ご契約のしおり-定款・約款」を必ずご確認ください。 (登)日本 24-5464,24/12/5,業務部